



## अज्ञात व्यक्ति का शव मिलने से फैली सनसनी



जयपुर टाइम्स

**राजगढ़(नि.सं.)** उपखंड के समीपवर्ती नीमला गांव में रविवार सुबह एक व्यक्ति का शव मिलने से सनसनी फ़ैल गई टहला थाना पुलिस ने बताया कि नीमला गांव के ग्रामीणों ने सूचना दी कि नीमला गांव के भूमिया की इंगरी धोलपुरी में अज्ञात व्यक्ति का शव पड़ा हुआ है घटना की सूचना पर पुलिस टीम मौके पर पहुंची शव को राजगढ़ चिकित्सालय की मोर्चरी में रखवाया समाचार लिखे जाने तक मृतक की पहचान नहीं हो सकी पुलिस मामले की जांच कर रही है।

## भगवान जगन्नाथ रथयात्रा व मेले की तैयारी को लेकर बैठक आयोजित



जयपुर टाइम्स

**राजगढ़(नि.सं.)** करवे के चौपड़ बाजार स्थित श्री जगन्नाथ मंदिर में शनिवार को श्री जगन्नाथ महाराज की 171वीं रथयात्रा व मेले की तैयारी को लेकर बैठक आयोजित हुई बैठक में मेला कमटी की नवीन कार्यकारिणी के चुनाव हुए महंत पूर्ण दास और एडवोकेट मदनमोहन शास्त्री ने बताया कि सदस्यों ने सर्वसम्मति से महेंद्र प्रसाद तिवारी को पुन अध्यक्ष पद पर निर्वाचित किया है बैठक में वरिष्ठ उपाध्यक्ष राम अवतार सैनी, सचिव पद हरिओम गुप्ता, सह सचिव इंद्र लाल सैनी, कोषाध्यक्ष नरेंद्र मोडिया, सह कोषाध्यक्ष एडवोकेट सुनील शर्मा, ऑडिटर एडवोकेट विश्वास मित्तल, व्यवस्थापक महंत पूर्ण दास, मदनमोहन शास्त्री, पंडित रोहित शर्मा, रथ मंटेनर सुरेश चंद सैनी, परमानंद सैनी, ताराचंद सैनी को नियुक्त किया। संरक्षक मंडल में वसंत गुप्ता, खेमसिंह आर्य, रामअवतार मामोडिया, गिर्राज लखेरा, राजेंद्र सर्राफ, प्रदीप महावर, सुरेश गुप्ता, अशोक गुप्ता, गायत्री देवी तथा सदस्य चिराग सैनी, यादराम सैनी, अंशुल सैनी, यश खण्डेलवाल, मुकेश सैनी, कुंज बिहारी, जगन सैनी, कालुराम सैनी, गौरीशंकर, जितेंद्र सैनी,पवन पटवा, देव सोनी आदि मौजूब रहे।

## वन मंत्री ने जनसुनवाई कर परिवेदनाओं के त्वरित निस्तारण के दिए निर्देश



जयपुर टाइम्स

**अलवर(नि.सं.)**। पर्यावरण एवं वन राज्यमंत्री संजय शर्मा ने रविवार को अपने निवास स्थान 201 रघुमार्ग पर जनसुनवाई कर आमजन की परिवेदनाओं को सुनकर संबंधित अधिकारियों को त्वरित निराकरण करने के निर्देश दिये। जनसुनवाई में ग्राम पंचायत पुनर्गठन, सड़क, विद्युत, पुलिस, स्थानांतरण की परिवेदनाएं प्रमुख रही जिस पर मंत्री शर्मा ने संबंधित अधिकारियों को दूरभाष से परिवेदनाओं के त्वरित निस्तारण के निर्देश दिये। परिवेदनाओं के निस्तारण में किसी भी प्रकार की लापरवाही बरते जाने पर सख्त कार्रवाई अमल में लाई जावेगी। उन्होंने फरियादियों से कहा कि केन्द्र व राज्य सरकार द्वारा आमजन के कल्याण हेतु विभिन्न योजनाएं संचालित की गई हैं जिनका जागरूक रहकर लाभ उठाने के साथ-साथ अन्य लोगों को लाभ उठाने हेतु जागरूक करें।

## अनौपचारिक कार्यबल को सशक्त बनाने के लिए निःशुल्क शिविर

6 से 8 मई तक श्रमिकों का पंजीयन कर ई-श्रम कार्ड जारी किए जाएंगे

**जयपुर(का.सं.)**। राजस्थान राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, जयपुर के द्वारा विश्व मजदूर दिवस के अवसर पर एक सप्ताह 1 मई से 7 मई 2025 तक असंगठित कामगारों के हित में विशेष कार्यक्रमों की श्रृंखला का आयोजन किया जा रहा है। इस क्रम में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, जयपुर महानगर द्वितीय द्वारा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण जयपुर महानगर प्रथम, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण जयपुर जिला एवं श्रम विभाग के समन्वय से दिनांक 6 मई 2025 को हीरापुरा चौराहा चौखटी पर, 7 मई 2025 को सीकर रोड व रोड नं 14 चौखटी पर तथा 8 मई 2025 को इंडिया गेट, सीतापुरा चौखटी पर ई-श्रम कार्ड बनवाए जाने एवं रोजगार मंत्रालय द्वारा श्रमिकों के कल्याण के संबंध में संचालित योजनाओं के प्रचार प्रसार हेतु निःशुल्क शिविर लगाए जा रहे हैं। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, जयपुर महानगर द्वितीय की सचिव पल्लवी शर्मा ने बताया कि शिविर में ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन होने पर श्रमिक का ई-श्रम कार्ड जारी किया जाएगा। ई-श्रम कार्ड से श्रमिक को राज्य सरकार की विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं का लाभ मिल सकेगा जिसमें से प्रमुख योजनाएं क्रमशः श्रमिकों के बच्चों को पढ़ाई के लिए छात्रवृत्ति राशि व प्रोत्साहन राशि, बच्चों के जन्म पर सहायता राशि, दुर्घटना में मृत्यु या घायल होने की स्थिति में वित्तीय सहायता, विभिन्न गंभीर बीमारियों के पीड़ितों हेतु सहायता, बच्चियों के विवाह के दौरान प्रोत्साहन राशि, विभिन्न बीमा योजना का लाभ, व्यावसायिक ऋण पर व्याज के पुनर्भरण, श्रमिकों के बच्चों का उच्च शिक्षा में प्रवेश पर ट्यूशन फीस की पुनर्भरण योजना का लाभ, श्रमिकों के बच्चों का खेल प्रतिযোগिताओं में भाग लेने पर वित्तीय लाभ, आदि है।

# दर्जनों संस्थानों ने संयुक्त तत्वाधान में धूमधाम से मनाया वर्ल्ड लाफ्टर डे

जयपुर टाइम्स

**अलवर(नि.सं.)**। आर.डी.एन.सी.मित्तल फाउंडेशन द्वारा संचालित अलवर लाफ्टर क्लब, कम्पनी बाग विकास समिति, भारतीय योग संस्थान , पतंजलि परिवार, सर्व हितकारी योग संस्थान, लायंस क्लब अलवर मत्स्य, भारत विकास परिषद् , इंडियन रेड क्रॉस सोसाइटी , स्काउट एण्ड गाइड फ्रेंडोशिप अलवर एवं अन्य कई संस्थाओं द्वारा संयुक्त रूप से वर्ल्ड लाफ्टर डे कम्पनी बाग अलवर में रविवार बड़ी धूमधाम से मनाया गया। लाफ्टर योग से पूर्व विभिन्न आसन ,प्राणायाम, ध्यान योग इत्यादि भी करवाए गए ताकि रोजाना की सामान्य योग दिनचर्या बनी रहे मित्तल फाउंडेशन के मुख्य ट्रस्टी एवं लाफ्टर क्लब के संस्थापक डॉ.एस.सी.मित्तल ने सभी को विश्व लाफ्टर डे की बधाई देते हुए लाफ्टर योग कराया लोगों का हँस हँसकर बुरा हाल हो गया पेट में बल पड़ गए एक दुसरे को देखकर हँसी काफी देर तक छुटती रही डॉ. मित्तल ने बताया कि हँसी के अध्ययन को जेलोटोलोजी कहा जाता है इस वर्ष का थीम मानसिक स्वास्थ्य के लिए हँसी की शक्ति' रखा गया है 10 मई 1998 में विश्व हँसी दिवस की शुरुआत डॉ. मदन कटारिया ने मुम्बई में की थी विश्व हँसी दिवस मनाने के कई फायदे होते हैं जैसे तनाव कम करने के



लिए, रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने, सामाजिक संबंधों को मजबूत करने में मदद करता है कार्यक्रम में अलवर लाफ्टर क्लब के फाउंडर एवं समाजसेवी डॉ. एस. सी. मित्तल, आर. एस. एस. अलवर के संरक्षक एवं भारत विकास परिषद् अलवर के संरक्षक डॉ. के. के. गुप्ता, पूर्व विधायक बनवारी लाल सिंघल, लायंस क्लब इंटरनेशनल के पास्ट डिस्ट्रिक्ट गवर्नर इजी.सुभाष जोशी, सरोज डाटा, आर.डी.एन.सी.मित्तल फाउंडेशन की आजीवन ट्रस्टी अलका मित्तल, डॉ. महेश जैन, लाफ्टर क्लब अलवर से माया गुप्ता,

मधु गुप्ता, राज खण्डेलवाल, संजय भारद्वाज, हरविंदर अनेजा, इंडियन रेड क्रॉस सोसाइटी से सेंट जॉन एम्बुलेंस के चेयरमैन निरीश गुप्ता, लायंस क्लब अलवर मत्स्य से लायन रुपेश गुप्ता, लायन अनिल बंसल , स्काउट एंड गाइड फ्रेंडोशिप से रामप्रकाश गुप्ता, प्रमिला गुप्ता, रामानन्द गुप्ता, कम्पनी बाग विकास समिति से अध्यक्ष श्रवण कुमार डिस्ट्रिक्ट गवर्नर इजी.सुभाष जोशी, सरोज डाटा, आर.डी.एन.सी.मित्तल फाउंडेशन की आजीवन ट्रस्टी अलका मित्तल, डॉ. महेश जैन, लाफ्टर क्लब अलवर से माया गुप्ता,

भारतीय योग संस्थान से संजय अग्रवाल, आनंद अग्रवाल, विवेक खण्डेलवाल, कैलाश सिंघल, गिर्राज सैनी, सुनील गुप्ता, उर्मिला अग्रवाल ,धावर मॉल वर्मा, प्रमोद सैनी, मंजू अग्रवाल, दीक्षा खण्डेलवाल, हीना गुप्ता, पिकी गुप्ता, हरीश यादव, संतोष यादव, सुभाष जोशी, बूजेश गुप्ता, दया चौधरी, सुनीता अग्रवाल, विवेक खण्डेलवाल, नरेन्द्र गुप्ता, सारिका गोयल, निधि अग्रवाल, सोना गुप्ता, सुरेन्द्र अग्रवाल, अश्वनी अग्रवाल, अनीता अग्रवाल, डॉ.मानसिंह ,पंकज अग्रवाल, विभा आर्य,

मुकेश कोचर, हंसराज, अमर सिंह यादव नीलम अग्रवाल, पतंजलि परिवार से बृजमोहन पाठक, हड़ी सिंह राजावत, धर्मेन्द्र कुमार शर्मा, रामसिंह निर्वाण, राजेंद्र नगर, सतीश शर्मा, सुभाष, धाकड़, सीमा चौधरी, शारदा गोयल, माया शर्मा, कमलेश कटारिया, बीना शर्मा, नीतू, गायत्री, सुरेन्द्र चक्रवर्ती, रजनी, धीरज, सुशीला, विष्णु गुप्ता, सर्व हितकारी योग संस्थान से संजीव खत्री, रेनु खत्री, युवराज सिंह तंवर, गुलशन मदान सहित तकरीबन 250-300 लोगों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

## वन मंत्री ने किया वनपाल नाका कुंडला का औचक निरीक्षण, अव्यवस्था मिलने पर लगाई फटकार



जयपुर टाइम्स

**अलवर(नि.सं.)**। पर्यावरण एवं वन राज्यमंत्री संजय शर्मा ने रविवार को टहला रेन्ज के वनपाल नाका कुण्डला का औचक निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। मंत्री शर्मा ने निरीक्षण के दौरान कार्यालय परिसर में गंदगी मिलने पर नाराजगी जाहिर करते हुए निर्देश दिये कि साफ-सफाई व्यवस्था का विशेष ध्यान रखे। उन्होंने कार्मिक उपस्थिति पंजिका की जांच कर अनुपस्थित कार्मिकों की गैर हाजिरी लगाई। इस दौरान उन्होंने कार्मिकों के सोते हुए पाए जाने पर फटकार लगाते हुए कहा कि अपने कार्य प्रति उत्तरदायी रहते हुए कार्य के प्रति सजग व सतर्क रहकर अपने दायित्वों का निर्वहन करें।

कमें। उन्होंने कहा कि ड्यूटी के प्रति लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। इसके पश्चात मंत्री शर्मा ने टहला के प्रधानाचार्य के पद से सेवानिवृत्त हुए प्रदीप पंचोली के सेवानिवृत्ति कार्यक्रम में पहुंचकर उनके राजकीय सेवाकाल को पूर्ण करने पर शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि शिक्षक की भूमिका विद्यार्थियों को अच्छी शिक्षा प्रदान कर समाज को नई दिशा देना है। उन्होंने कहा कि शिक्षक के रूप में इनकी सेवाएं सराहनीय रही हैं। इन्होंने आदर्श शिक्षक के रूप में अपने कार्यों का जिम्मेवारी पूर्वक निर्वहन किया है। मंत्री शर्मा ने साउथ वेस्ट ब्लॉक काला कुआं अलवर में अपने प्रतिनिधि पौधा लगाने के संकल्प के तहत पौधारोण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया।

## चार दिन-एक संकल्प, जिला कलक्टर के नवाचार से 114 गोवंश पहुंचे सुरक्षित आशियाने

जिला कलक्टर के नवाचार से चार दिन में 114 गोवंश को मिला सुरक्षित आश्रय

जयपुर टाइम्स

खैरथल-तिजारा। जिले के शहरी क्षेत्रों (नगर परिषद / नगर पालिका) में निराश्रित गोवंश के कारण आए दिन दुर्घटनाओं की आशंका और घटनाओं को देखते हुए जिला कलेक्टर किशोर कुमार ने इस दिशा में एक अभिनव पहल "निराश्रित गोवंश को आश्रय अभियान 2025" शुरू की जिसमें अभियान के जिले भर में कुल अबतक 114 गोवंशों को आश्रय प्रदान किया गया। जिला कलेक्टर ने बताया कि इस अभियान का संचालन नगर परिषद एवं नगर पालिका क्षेत्रों में किया जा रहा है। अभियान के तहत रविवार को नगर परिषद तिजारा क्षेत्र से 42 गोवंशों को आश्रय प्रदान किया, इसी प्रकार खैरथल में 3 गोवंशों को आश्रय प्रदान किया गया। अभियान के तहत अब तक नगर परिषद तिजारा में 70 गोवंश, नगर परिषद खैरथल में 13 गोवंश, नगर



परिषद भिवाड़ी में 11 गोवंश, नगर पालिका कोटकासिम में 15 गोवंश, नगर पालिका मुंडावर में 5 गोवंश को आश्रय प्रदान किया गया। अभियान के तहत नगर परिषद और नगर पालिका स्तर पर प्रभावी ढंग से संचालित कर नगरों में घूम रहे निराश्रित गोवंश को चिन्हित कर निकटवर्ती गोशालाओं में सुरक्षित रूप से पहुंचाया जा रहा है। इस अभियान का उद्देश्य दुर्घटनाओं को रोकना, सार्वजनिक सुरक्षा सुनिश्चित करना और निराश्रित पशुओं को बेहतर देखभाल उपलब्ध कराना है।

## जातिगत जनगणना के फैसले का स्वागत, 50 फीसदी आरक्षण की दीवार हटाना असली लड़ाई- यादव

हेमंत यादव ने केन्द्र सरकार के जातिगत जनगणना के फैसले का स्वागत करते हुये सामाजिक न्याय की लड़ाई को पूरा समर्थन देने का लिया फैसला

जयपुर टाइम्स

कोटपूतली(नि.सं.) अखिल भारतीय ओबीसी बहुजन

महासंघ के प्रदेशाध्यक्ष हेमंत यादव ने केंद्र सरकार के जातिगत जनगणना के फैसले का स्वागत करते हुये सामाजिक न्याय की लड़ाई को पूरा समर्थन देने का फैसला लिया है। साथ ही सुप्रीम कोर्ट द्वारा आरक्षण की 50 प्रतिशत तय सीमा को हटाने एवं आदिवादी के हिसाब से हर एक वर्ग की भागीदारी, प्रतिनिधित्व नहीं मिलने तक संघर्ष किया जायेगा। साथ ही मंडल कमिशन की अन्य लंबित पड़ी मांगों को भी अमली जामा पहनाया जाने की दिशा में काम करना होगा।

## कांग्रेस का आरोप: भाजपा सरकार की लापरवाही की वजह से आमजन पानी को तरस रहा है -मिश्रा



## पानी की मांग के लिए अखैपुरा मोहल्लेवासियों ने परशुराम सर्किल पर लगाया जाम

जयपुर टाइम्स

**अलवर(नि.सं.)**। शहर के अखेपुरा मोहल्ले के महिला एवं पुरुषों ने पीने के पानी की मांग करते हुए कांग्रेस जिलाध्यक्ष योगेश मिश्रा के नेतृत्व में परशुराम सर्किल पर जाम लगाया। कांग्रेस जिलाध्यक्ष योगेश मिश्रा ने बताया कि बढ़ती हुई गर्मी में अलवर शहर के जलदाय विभागीय अधिकारी, कर्मचारी तथा भाजपा की सरकार की लापरवाही की वजह से आम जन पीने के पानी की तरश रहा है। मिश्रा ने आरोप लगाया कि बीजेपी की सरकार को बने हुए लगभग डेढ़ वर्ष बीत चुका है लेकिन राजस्थान के अलवर के सांसद केन्द्र में मंत्री है, तथा शहर विधायक ने मंत्री होने के बावजूद अलवर शहर में पीने के पानी की किल्लत मची हुई है। शहर के सभी 65 वार्डों में पीने के पानी को लेकर आहवाक मचा हुआ है। आज यह कह कहावत हो गई जहां अंधेर नगरी, चौपट राजा। टका शेर भाजी, टका शेर खा जा। कांग्रेस जिलाध्यक्ष योगेश मिश्रा ने बताया कि राजस्थान के जलदाय मंत्री

## कांस्टेबल पर जानलेवा हमला करने वाले एक आरोपी को किया गिरफ्तार

जयपुर टाइम्स

**राजगढ़(नि.सं.)** थाना पुलिस ने पुलिस हेड कांस्टेबल पर जानलेवा हमला करने वाले 1 आरोपी को गिरफ्तार किया। थानाधिकारी राजेश मीना ने बताया कि 22 फरवरी को परिव्रादी ने मामला दर्ज कराया कि 21 फरवरी को अचानक तबीयत खराब हो गई मैं अपने बेटे रामकेश को फोन किया तो वह अपने मिलने वाले कि बोलेंगे कार लेकर घर आया और मेरा इलाज कराने के लिए हिगावडा में डॉक्टर को दिखाने के लिए लेकर आ रहा था तभी रास्ते में शिवलाल के मकान के पास पहुंचे तो वहां पर पहले से घात लगाकर बैठे शिवलाल, देवकरण, उमराव पुत्र केहरीलाल, रिकू उर्फ दुल्ली पुत्र शिवलाल अन्य महिला पुरुष एक राय होकर अपने हाथों में धारदार हथियार, फर्सी व देसी कट्ठा लेकर आये और हमारी गाड़ी को जबरदस्ती रोक लिया और गाड़ी से मुझे जबरदस्ती निकाल लिया और मुझे बंधक बनाने लगे तो मेरे बेटे रामकेश व गाड़ी के ड्राइवर ने मुझे छुड़ाने का प्रयास किया तो उक्त सभी लोगों ने एक राय होकर मेरे बेटे को जान से मारने की नीयत से उस पर धारदार हथियारों से ताबड़तोड़ हमला बोल दिया जिससे मेरे बेटे के सर व शरीर में काफी गंभीर चोट आई। हमारे पीछे आ रही एक कार में बैठे लोगों ने हमें बचाने का प्रयास किया तो शिवलाल के परिवार वालों ने उनकी



कार व उन पर पत्थर फेंके जिससे उनकी कार क्षतिग्रस्त हो गई तथा उक्त कार में बैठे लोग डर से भाग गए। तब शिवलाल ने उसके परिवार वालों ने हमें बंधक बना लिया तभी किसी ने थाने में फोन कर दिया तो मौके पर पुलिस आ गई और हमें उक्त लोगों से छुड़वाया तथा मेरे बेटे को राजगढ़ सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया तो उसकी हालत गंभीर होने पर अलवर व अलवर से जयपुर भर्ती कराया। जो अभी भी जयपुर सरकारी अस्पताल में आईसीयू में भर्ती हैं। थाना पुलिस ने हैंड कांस्टेबल रामकेश पर जानलेवा हमला करने वाले रिकू उर्फ दुल्ली पुत्र शिवलाल निवासी खरखड़ा को गिरफ्तार कर घटना के समय प्रयोग में ली गई लाठी को बरामद किया गया

### जयपुर में इयूटी के दौरान पुलिस कॉन्स्टेबल पर हमला, पीछे से ईट मारकर सिर फोड़ा

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कासं.)। में ट्रैफिक इयूटी पर तैनात एक पुलिस कॉन्स्टेबल पर हमला कर उसे घायल करने का मामला सामने आया है। यह वारदात शुक्रवार रात करणी विहार थाना क्षेत्र के गांधी पथ चौराहे की है, जहां इयूटी कर रहे कॉन्स्टेबल रामप्रसाद को अज्ञात बदमाशों ने पीछे से सिर पर ईट मार दी और मौके से फरार हो गए। करणी विहार थाना प्रभारी महावीर सिंह ने बताया कि कॉन्स्टेबल रामप्रसाद जयपुर ट्रैफिक ब्रांच में तैनात हैं और शुक्रवार रात करीब 8:30 बजे ट्रैफिक कंट्रोल की इयूटी पर थे। अचानक किसी अज्ञात व्यक्ति ने पीछे से उन पर ईट से वार किया, जिससे उनके सिर में गंभीर चोट आई। खून से लथपथ हालत में कॉन्स्टेबल जब पीछे मुड़े, तब तक हमलावर फरार हो चुके थे। सूचना पर करणी विहार पुलिस मौके पर पहुंची और घायल कॉन्स्टेबल को अस्पताल पहुंचाया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद उन्हें छुट्टी दे दी गई। शनिवार रात कॉन्स्टेबल रामप्रसाद ने थाने में अज्ञात हमलावरों के खिलाफ एफआईआर दर्ज करवाई है। फिजहाल पुलिस आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की मदद से हमलावरों की पहचान करने में जुटी है। वारदात के पीछे की मंशा स्पष्ट नहीं है, लेकिन पुलिस इसे गंभीरता से लेते हुए सभी एंगल से जांच कर रही है।

### जयपुर में मॉल के बाहर खड़ी कार का शीशा तोड़कर लैपटॉप चोरी, सीसीटीवी में कैद हुई वारदात

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कासं.)। के वैशाली नगर इलाके में एक मॉल के बाहर खड़ी कार को चोरों ने निशाना बनाते हुए फिल्मी अंदाज में वारदात को अंजाम दिया। चोर ने गुलेल से पत्थर मारकर कार का पिछला शीशा तोड़ा और पिछली सीट पर रखा लेपटॉप बैग चोरी कर लिया। यह घरी घटना मॉल के बाहर लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई है। पुलिस अब फुटेज के आधार पर चोर की तलाश में जुटी है। पुलिस के मुताबिक, नर्सरी सर्किल निवासी पीड़ित केशव ने रिपोर्ट दर्ज करवाई है। शनिवार शाम वह अपने दोस्तों के साथ वैशाली सर्किल स्थित मॉल आए थे। उन्होंने मॉल के बाहर पार्किंग में अपनी कार खड़ी की और अंदर चले गए। इसी दौरान एक बदमाश ने कार की रैकड़ी कर मौके को अंजाम देने की तैयारी की। चोर ने गुलेल से पत्थर मारकर कार का शीशा तोड़ा और सीट पर रखा लेपटॉप बैग निकाल कर फरार हो गया। करीब आधे घंटे बाद जब केशव वापस लौटे तो उन्हें चोरी का पता चला। उन्होंने तुरंत वैशाली नगर थाना पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज खंगाले जिसमें चोर की हरकतें साफ नजर आ रही हैं। चोरी हुए बैग में एक लैपटॉप और कुछ महत्वपूर्ण दस्तावेज थे। पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और फुटेज के आधार पर चोर की पहचान कर उसे पकड़ने के प्रयास शुरू कर दिए हैं।

### श्रीमद् भागवत कथा का समापन, विशाल भण्डारे का हुआ आयोजन



जयपुर टाइम्स

**कोटपूतली(निर्सं.)।** कस्बे के लक्ष्मी नगर स्थित श्रीराम मंदिर में चल रही श्रीमद् भागवत कथा का रविवार को समापन हुआ। कथा वाचक व्यास सुदामा दास महाराज द्वारा श्रीकृष्ण सुदामा मिलन की कथा सुनाई गई। उन्होंने श्रीमद् भागवत कथा सुनने के लाभ भी बतायें। मंदिर समेती सदस्यों ने व्यास सुदामा दास महाराज, रामबचन दास महाराज, सीताराम दास महाराज, पं. बजरंग लाल शर्मा समेत अनेक साधु-संतों का सम्मान किया। इस मौके पर विशाल भण्डारे का आयोजन भी किया गया। इस अवसर पर प्रभात फेरी लक्ष्मी नगर द्वारा 01 लाख 31 हजार रुपये की राशि भेंट की गई। जिनका मंदिर पुजारी रामबचन दास महाराज, मकखनदास महाराज, सीताराम दास महाराज आदि द्वारा सम्मान किया गया। इस दौरान 251 साधु संतों समेत रामविलास सिंघल, कमल जांगिड़, अनिल जांगिड़, रोहिताश सैनी, अरुण गर्ग, विजय आनंद भारद्वाज, पप्पू कुमावत, सुरेश सैनी, सुरेंद्र सैनी, सतीश यादव, जगदीश मीणा, जगदीश सैनी, दीपत महात्मा, वेदप्रकाश सैन, पूर्व पार्षद श्रीखाराम सैनी, जितेंद्र पत्रकार, पूर्व सरपंच शिभुदयाल गर्ग, केशव टेलर, सुरेश मेहरा, सुरेश सैनी, हिरालाल सैनी, सुभाष आदि मौजूद रहे।

### न्यायालय परिसर में डिस्पोजल, प्लास्टिक कप प्लेट पर पूर्णतः प्रतिबंध

**कोटपूतली (निर्सं.)।** जिला अभिभाषक संघ द्वारा न्यायालय परिसर में डिस्पोजल व प्लास्टिक कप, प्लेट पर पूर्णत प्रतिबंध लगाया गया है। जिला अभिभाषक संघ अध्यक्ष एड. उदय सिंह तंवर ने बताया कि प्लास्टिक, कागज के डिस्पोजल कप मनुष्य के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक व केसरकारक है। उन्होंने समस्त अधिकवक्ताओं एवं न्यायिक कर्मचारियों के स्वास्थ्य को देखते हुये चाय सप्लायर्स जो न्यायालय परिसर में चाय उपलब्ध करवाते है से अपील कि है कि चाय मिट्टी के सकोरो व कांच के कप में उपलब्ध करवाये, अन्यथा डिस्पोजल, प्लास्टिक कप प्लेट में चाय वितरण करने पर 1100 रुपये का जुर्माना वसूला जायेगा एवं उल्लंघन किये जाने पर कानूनी कार्यवाही भी की जायेगी।

### जयपुर टाइम्स

**हमारे यहाँ दैनिक साप्ताहिक पाक्षिक एवं मासिक समाचार पत्रों की प्रिंटिंग की जाती है।**

**📞 7014217770**

**📍 सी-588, 4 सी स्कीम, न्यू लोहा मण्डी रोड़, जयपुर-13**



## हाउसिंग बोर्ड को उपभोक्ता आयोग से बड़ा झटका : फ्लैट में देरी और अतिरिक्त वसूली पर 62 हजार का जुर्माना

### तीन साल की देरी से किया फ्लैट का आवंटन, 66% अधिक राशि वसूली

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कासं.)। जिला उपभोक्ता विवाद प्रतिरोष आयोग तृतीय ने राजस्थान हाउसिंग बोर्ड को उपभोक्ता के साथ अनुचित व्यवहार और सेवा में कमी का दोषी मानते हुए 62 हजार रुपए जुर्माना अदा करने का आदेश दिया है। आयोग ने यह निर्णय फ्लैट के आवंटन में तीन साल की देरी और तय कीमत से 66 प्रतिशत अधिक राशि वसूलने के मामले में सुनाया है। आयोग अध्यक्ष देवेन्द्र मोहन माथुर और सदस्य दुष्यंत कुमार शर्मा की बेंच ने यह



निर्णय सुनाते हुए स्पष्ट किया कि हाउसिंग बोर्ड को फ्लैट की अनुमानित कीमत में

## व्यक्तित्व विकास में विद्यालय की भूमिका महत्वपूर्ण मंत्री जोराराम

### पाटोदी में आदर्श विद्या मंदिर का शिलान्यास

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कासंं.) बाड़मेर जिले की बायतु विधानसभा क्षेत्र के पाटोदी में पशुपालन, डेयरी एवं देवस्थान विभाग के केबिनेट मंत्री जोराराम कुमावत ने आदर्श विद्या मंदिर उच्च प्राथमिक विद्यालय का भूमि पूजन किया। शिलान्यास समारोह में जोराराम कुमावत ने कहा कि विद्यालय शिक्षा के लिए एक महत्वपूर्ण संस्था है। यह न केवल छात्रों को ज्ञान और कौशल प्रदान करता है, बल्कि उनके व्यक्तित्व, सामाजिक और सांस्कृतिक मूल्यों के विकास में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। आदर्श विद्यालय में पढ़ने वाले विद्यार्थी देश की नाँव होते हैं। इस दौरान मंत्री कुमावत ने जनसुनवाई करते हुए फरियादियों को आश्वस्त किया कि राज्य की भजनलाल शर्मा की सरकार में आमजन की समस्याओं का समाधान प्राथमिकता किया जाता है। कार्यक्रम में पूर्व केंद्रीय मंत्री कैलाश चौधरी, अंतरराष्ट्रीय उपाध्यक्ष, पंच दशनाम जुना अखाड़ा व मठाधीश परेरु गुरुदेव श्रीश्री



1008 महंत ओमकार भारती महाराज, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के वरिष्ठ प्रचारक व क्षेत्रीय कार्यकारिणी सदस्य नंदलाल (बाबाजी), पोकरण विधायक 1008 महंत प्रताप पुरी महाराज, भाजपा प्रदेश प्रतिनिधि बालाराम मूढ़, पाटोदी प्रधान ममता जोगेंद्र प्रजापत, ग्राम पंचायत पटोदी के प्रशासक धमेंद्र भील, आदर्शशिक्षण संस्था, बालोतरा के संरक्षक मूलचंद सालेचा, विधालय प्रबंधन समिति के अध्यक्ष कातिलाल कांकरिया, श्रीबालाजी मंदिर, पाटोदी के गणपत भारती जी महाराज सहित अनेक गणमान्य जनप्रतिनिधियों की गरिमाभयी उपस्थिति रही।

## मिसेज राजस्थान 2025 के लिए रजिस्ट्रेशन 7 मई तक, महिलाओं को मिलेगा खुद को साबित करने का मौका

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कासंं.)। राजस्थान की प्रतिष्ठित सौर्य प्रतियोगिता मिसेज राजस्थान 2025 के लिए रजिस्ट्रेशन की अंतिम तिथि 7 मई तक घोषित की गई है। यह प्रतियोगिता उन विवाहित महिलाओं के लिए है जो अपने अधूरे सपनों को पूरा करना चाहती हैं और अपनी पहचान बनाना चाहती हैं। पयूजन ग्रुप द्वारा आयोजित इस इवेंट के माध्यम से महिलाएं न केवल राज्य स्तर पर, बल्कि राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय मंच पर भी अपनी पहचान बना सकती हैं। आयोजक योगेश मिश्रा और निमिषा मिश्रा ने बताया कि मिसेज राजस्थान प्रदेश की एकमात्र ऐसी प्रतियोगिता है, जो महिलाओं को नेशनल और इंटरनेशनल लेवल पर प्रतिनिधित्व के लिए तैयार करती है। अब तक इस मंच से कई कंटेस्टेंट्स ने मिसेज यूनिवर्स जैसे बड़े खिताब भी जीते हैं। प्रतियोगिता में

## आईएस भूकर का पैतृक गांव में हुआ स्वागत

जयपुर टाइम्स

**रावतसर(निर्सं.)** नवचर्यानित आईएस सुखराम भूकर का रविवार को उनके पैतृक गांव मातासर में स्वागत समारोह आयोजित किया गया। पूर्व सरपंच मनोज धोरी ने बताया कि नवचर्यानित आईएस सुखराम भूकर का रविवार को पैतृक गांव मातासर पधारने पर ग्राम पंचायत मुख्यालय पर ढोल नगाड़ों के साथ जोरदार स्वागत किया गया। इस दौरान भूकर का ग्रामीणों ने साफ़ा पहनाकर और देशी पट्ट लूकार ओढ़ाकर जोरदार स्वागत किया गया। इस मौके पर भूकर ने कहा कि आज के समय में शिक्षा बहुत ही जरूरी है। शिक्षा के बिना व्यक्ति का जीवन अधूरा है। अपने बच्चों को मोबाइल से दूर रखकर शिक्षा पर ध्यान दें और बाल विवाह नहीं करें। इस मौके पर आईएस सुखराम भूकर ने अपने संपर्क की दास्तां सुनाई।



कार्यक्रम में भुरटिया सरपंच उत्तमचंद खोथ,मातासर सरपंच पनाराम विरट,पंचायत समिति सदस्य किरट विरट,ग्राम सेवा सहकारी समिति अध्यक्ष भलाराम भूकर, ग्राम विकास अधिकारी कृष्ण कुमार भूकर, राणाराम मेगवाल, नवीन बाल विद्या मंदिर रावतसर के निदेशक नवीन गुदारा,नरेंद्र भूकर, जयपाल भूकर,चुतराराम भूकर, दोडाराम डऊकिया,सवाईलाल डऊकिया अमेदाराम भूकर सहित ग्रामीण मौजूद रहे।

### कस्टोडियन भूमि किसानों की दशकों पुरानी समस्या

**कोटपूतली (निर्सं.)।** कस्टोडियन भूमि के निराकरण की मांग एक बार फिर जोर पकड़ने लगी है। कस्टोडियन भूमि का मतलब है अंडर कस्टडी ऑफ गवर्मेंट, इसके मालिकाना अधिकार आज भी सरकार के पास है। आजादी के बाद से ही स्थानीय किसान यहाँ काबिज हैं, लेकिन इसके मालिकाना अधिकार स्थानीय किसानों को नहीं मिल पाये हैं। यह जमीन आजादी से पहले मुस्लिम

समुदाय की थी और आजादी के बाद से स्थानीय किसान इस पर खेती कर रहे हैं। उक्त समस्या को लेकर शनिवार को ग्राम बसई के किसानों के प्रतिनिधि माण्डल ने विराटनगर विधायक कुलदीप धनकड़ से शिष्टाचार भेंटकर उन्हें अपनी पीड़ा से अवगत करवाया। विधायक धनकड़ ने मुख्यमंत्री से बात कर किसानों की समस्या का समाधान करवाये जाने का आश्वासन दिया।

अधिकतम 10 प्रतिशत तक ही वृद्धि करने का अधिकार है। लेकिन इस मामले में बोर्ड ने 12 लाख रुपए के फ्लैट के बदले उपभोक्ता से 21.05 लाख रुपए वसूल किए, जो कि अनुमानित कीमत से 66 प्रतिशत अधिक है। मामला जयपुर के लेखराज बगड़ी से जुड़ा है, जिन्होंने 2010 में हाउसिंग बोर्ड की इंदिरा गांधी नगर जी प्लस 3 योजना में फ्लैट के लिए आवेदन किया था। योजना के तहत 8 अक्टूबर 2010 को लॉटरी होनी थी, लेकिन यह प्रक्रिया करीब डेढ़ साल की देरी से 30 मार्च 2012 को पूरी हुई। उस वक्त फ्लैट की अनुमानित कीमत 12 लाख रुपए थी, पर आवंटन पत्र में कुल कीमत 21.05 लाख रुपए दर्शाई गई। बगड़ी ने इस पर आपत्ति जताई, लेकिन बोर्ड ने मामूली कटौती कर उनसे पूरी राशि जमा कराने का दबाव डाला और अलॉटमेंट रद्द करने की चेतावनी दी। अंततः उन्होंने 10

जून 2015 को भुगतान कर फ्लैट का कब्जा ले लिया। बोर्ड ने अपने पक्ष में कहा कि आवेदन के समय उपभोक्ता को बुकलेट दी गई थी जिसमें लिखा था कि कीमत अनुमानित है और अंतिम कीमत अलॉटमेंट के समय तय होगी। लेकिन आयोग ने यह तर्क अस्वीकार करते हुए कहा कि बोर्ड को 10% से ज्यादा बढ़ोतरी का अधिकार नहीं है। आयोग ने आदेश दिया कि हाउसिंग बोर्ड उपभोक्ता को फ्लैट की कीमत 12 लाख रुपए में 10% की वृद्धि जोड़कर 13.20 लाख रुपए के अनुसार आवंटित माने। साथ ही मानसिक पीड़ा के लिए 51 हजार और परिवाद खर्च के 11 हजार रुपए कुल 62 हजार का मुआवजा भी अदा करे। यह फैसला हाउसिंग बोर्ड की योजनाओं में पारदर्शिता और उपभोक्ताओं के अधिकारों की रक्षा की दिशा में एक अहम कदम माना जा रहा है।

## राजस्थान महिला अधिकारी महासंघ की बैठक में कार्यकारिणी का पुनर्गठन, सामाजिक सरोकार और कार्यस्थल सुधारों पर लिया संकल्प

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कासंं.) रविवार को राजस्थान महिला अधिकारी एवं कर्मचारी एकीकृत महासंघ की महत्वपूर्ण बैठक आयोजित हुई। बैठक में महासंघ की प्रदेश कार्यकारिणी का पुनर्गठन करते हुए नए पदाधिकारियों का चयन किया गया। इसके साथ ही महिला अधिकारियों ने सामाजिक सरोकार, महिला सशक्तिकरण और कार्यस्थल सुधारों को लेकर कई अहम प्रस्तावों पर चर्चा की और भविष्य की रणनीति तय की। महासंघ की प्रवक्ता डॉ. संजुला धानवी ने बताया कि बैठक में बालिका शिक्षा, सरकारी योजनाओं के प्रचार-प्रसार, राहगीरों व पशु-पक्षियों के लिए जल की व्यवस्था, वृक्षारोपण और अनाथ-असहाय बच्चों के लिए सेवा कार्यों जैसे मुहों पर विस्तार से चर्चा की गई। महासंघ ने इन विषयों पर ठोस कार्य योजना बनाने का संकल्प लिया। बैठक में उपस्थित विभागीय प्रतिनिधियों ने महिला कर्मचारियों की चुनौतियों को लेकर कई महत्वपूर्ण मुद्दे उठाए। विशेष रूप से सरकारी कार्यालयों में क्रेच सुविधा अनिवार्य करने का सुझाव दिया गया, ताकि कामकाजी

महिलाएं अपने छोटे बच्चों की देखरेख को लेकर चिंतामुक्त होकर कार्य कर सकें। नर्सजं केडर की ओर से पदोन्नति में महिला और पुरुष कर्मचारियों के बीच हो रहे भेदभाव को लेकर भी आवाज उठाई गई। महासंघ ने इस पर सकारात्मक कार्रवाई का भरोसा दिलाया और कहा कि इस विषय को प्रशासनिक स्तर पर गंभीरता से उठाया जाएगा। बैठक की अध्यक्षता महासंघ की संरक्षक डॉ. नसरीन भारती, अध्यक्ष विजेता चारण, महासचिव अंजु हर्ष और कोषाध्यक्ष अंजु गोयल ने की। बैठक में डॉ. वंदना कल्ला, कविता जोशी, कल्पना देबाना, स्वाति दीक्षित, निलम नावरिया, मिलेश झाझरिया, शाइस्ता खान, कविता खंडेलवाल, डॉ. आशालता और डॉ. पूनम सेनी समेत कई वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रही। इस अवसर पर बड़ी संख्या में नई महिला अधिकारियों ने महासंघ की सदस्यता ग्रहण की, जिससे संगठन की शक्ति और प्रभाव क्षेत्र में उल्लेखनीय वृद्धि हुई। महासंघ ने सभी महिला अधिकारियों से एकजुट होकर कार्यस्थल पर बेहतर माहौल बनाने, महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने और नीति-निर्माण में सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया।

## राजस्थान में बदला मौसम का मिजाज सीकर में तेज बारिश, चूरू में बिजली गिरने से 10 भेड़ों की मौत; कई जिलों में आंधी-बारिश का अलर्ट

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कासंं.) राजस्थान में रविवार को मौसम ने अचानक करवट ले ली। सीकर में दोपहर बाद तेज बारिश हुई, जिससे सड़कों पर पानी भर गया। कई इलाकों में घुटनों तक पानी जमा हो गया। मौसम विभाग ने प्रदेश के 10 जिलों में अर्रिज और 23 जिलों में येलो अलर्ट जारी किया है। साथ ही 7 मई तक तेज आंधी और बारिश की चेतावनी दी गई है। चूरू के सादुलपुर इलाके में बिजली गिरने की घटना में 10 भेड़ों की मौत हो गई। लखनोर खेड़ी गांव में रविवार दोपहर बारिश के दौरान चरवाहा मोहनलाल राहड़ अपनी भेड़ों को खेजड़ी के पेड़ के नीचे बैठा रहा था। अभी बिजली गिरने से पेड़ के नीचे बैठी 10 भेड़ों की मौके पर ही मौत हो गई। घटना की सूचना प्रशासन को दी गई है, ग्रामीणों ने मुआवजे की मांग की है। शनिवार रात जालोर के

थांवला गांव में एक साथ तीन मकानों पर बिजली गिरी। एक घर की पानी की टंकी फट गई और इलेक्ट्रिक उपकरण जल गए। फरलोदी और अन्य शहरों में भी बारिश और ओलावृष्टि हुई, जिससे तापमान में गिरावट दर्ज की गई। राजधानी जयपुर में शनिवार दोपहर बाद मौसम बदल गया। धूलभरी आंधी के बाद बारिश हुई, जिससे तापमान में करीब 10 डिग्री की गिरावट दर्ज की गई। दोपहर में जहां तापमान 35 डिग्री तक पहुंच गया था, वहीं शाम तक यह गिरकर 25.7 डिग्री रह गया। पाली के जवाई क्षेत्र में न्यूनतम तापमान 19.6 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया। अन्य शहरों में भी तापमान गिरा है। हालांकि दिन में सबसे अधिक गर्मी चित्तौड़गढ़ में रही, जहां परा 43.6 डिग्री तक पहुंच गया। मौसम विभाग ने अगले कुछ दिनों तक प्रदेशभर में मौसम अस्थिर रहने की संभावना जताई है, जिससे लोगों को गर्मी से राहत मिल सकती है।

## वन्दे मातरम कार्यक्रम का आयोजन

जयपुर टाइम्स

**कोटपूतली(निर्सं.)।** निकटवर्ती ग्राम रामसिंहपुरा के श्री हरिहर आश्रम ब्रह्मलीन बाबा घनश्याम दास महाराज की तपोस्थली महन्त सर्वज्ञ मुनी महाराज के सानिध्य में वन्दे मातरम् कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें विभिन्न प्रकार के देश भक्ति गीत के द्वारा श्रोताओं को भाव विभोर किया गया। कार्यक्रम में पहलगाम में 22 अप्रैल की जो घटना पाकिस्तानी आतंकियों द्वारा सुनियोजित तरीके से 26 भारतीय लोगों के ऊपर अंधा धुंध गोलियों धर्म पुष्कर चलाई गई उसकी कड़े शब्दों में निन्दा की गई। कार्यक्रम की शुरुआत समाजसेवी रतनलाल शर्मा द्वारा भारत माता के जय घोष, इंकलाब जिंदाबाद, पाकिस्तान मुर्दाबाद के नारों से की गई। पं सतीश शर्मा ने कहा कि जो भारतीय सेना से टकरायेगा वो



चूर चूर हो जायेगा। कलाकार लक्ष्मी नारायण गिरादी ने विभिन्न प्रकार की प्रस्तुति दी। बाल कलाकार विल्लु कसाणा ने देशभक्ति गीत ए मेरे वतन के लोनों, माई रंग दे बसंती चोला जैसे विभिन्न देश भक्ति गीतों की प्रस्तुती दी। इस दौरान ख्यालीराम कसाणा, भोलाराम कसाणा, धर्मवीर, सरजीत, शुभम शर्मा, रोहिताश, रामसिंह, सुन्दर सिंह अध्यापक, पतूराम समेत अन्य मौजूद रहे।

### शराब की दुकान को हटवाने के लिए धरना व प्रदर्शन

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कासंं) गोविंद राव जी का रास्ता, चांदपोल बाजार जयपुर के कॉर्नर पर शराब की दुकान को हटाने के लिए लोगों ने आज भारी मात्रा में झकड़ा होकर धरना व प्रदर्शन किया स्थानीय लोगों का आरोप है कि इस संदर्भ में हमने विगत 15 महीने से इसको हटाने को लेकर संघर्ष कर रहे हैं इसकी सूचना हमने आबकारी आयुक्त पुलिस आयुक्त जिला कलेक्टर व मुख्यमंत्री महोदय को दे चुके हैं लेकिन अभी तक कोई कार्रवाई नहीं हुई है क्योंकि दुकान के 120 मीटर की दूरी पर सीताराम जी का मंदिर स्थित है, जो नियमों द्वारा विहित 200 मीटर की दूरी की तुलना में भी बहुत कम है। ऐसी स्थिति में आबकारी नियमों के अंतर्गत उक्त दुकान अनाधिकृत व नियम विरुद्ध होने से तुरंत प्रभाव से बंद हो जानी चाहिए। स्थानीय लोगों का आरोप है कि दुकान पर एक खिड़की के माध्यम से दुकान खोलने के निर्धारित समय के पूर्व उरांतर भी शराब



की बिक्री होती रहती है, शराब का सेवन करने वाले खुलेआम गली में शराब का सेवन करते हैं एवं विरोध करने पर गाली गलौज एवं झगड़े पर उतार हो जाते हैं, जिससे संपूर्ण मोहल्ले का वातावरण विषाक्त होता जा रहा है। जिससे शहर वासियों ने गहरा रोष व्याप्त है इसके चलते आज सभी स्थानीय नागरिकों द्वारा शराब की दुकान के आगे धरना दिया गया घ एवं अनशन के माध्यम से आंदोलन को उग्र करने हेतु संबधित अधिकारियों को नोटीस दिया जा चुका है।

# 4 संपादकीय जयपुर टाइम्स

**जयपुर, सोमवार**  
**05 मई, 2025**

## "केसीसी के नाम पर चालबाज़ी: निजी बैंकों की शिकारी पूँजी और किसानों की लूट"

भारत एक कृषि प्रधान देश है। यह वाक्य हम स्कूलों में पहली कक्षा से पढ़ते आ रहे हैं, पर सवाल यह है कि क्या वाकई भारत का दिल किसानों के साथ धड़कता है? क्या सरकारें, बैंकिंग संस्थाएं, और आर्थिक नीति निर्माता इस कृषि प्रधानता का सम्मान करते हैं? हाल ही में राजस्थान के एक वीडियो ने इस सवाल को फिर से जीवंत कर दिया, जहाँ एक पढ़ा-लिखा किसान एक्सिस बैंक की उस चाल को बेनकाब करता है, जो उसके जैसे लाखों भोले किसानों के साथ हो रही है—बिना बताये उसके किसान क्रेडिट कार्ड खाते से बीमा और पॉलिसियों के नाम पर पैसे काट लिए जाते हैं। यह घटना केवल एक राज्य की नहीं, बल्कि एक पूरे आर्थिक शोषण तंत्र का हिस्सा है।

किसान क्रेडिट कार्ड योजना को सरकार ने किसानों को सस्ती दर पर ऋण सुविधा उपलब्ध कराने के लिए शुरू किया था ताकि वह अपनी खेती की लागत को बिना साहूकारों के जाल में फंसे, पूरा कर सके। इस योजना की आत्मा धी - आसान, पारदर्शी और भरोसेमंद वित्तीय सहायता। परन्तु जब यही योजना निजी बैंकों के हाथ में जाती है, तो वह इसे एक बेचने योग्य उत्पाद बना देते हैं। किसानों को केसीसी के नाम पर जबरन जीवन बीमा, दुर्घटना बीमा, और कभी-कभी तो मोबाइल सिम या अन्य सेवाएं भी धमा दी जाती हैं। इन सबकी कीमत सीधे उनके खाते से काट ली जाती है—बिना उनकी सहमति, बिना जानकारी।

राजस्थान में एक किसान द्वारा रिकॉर्ड किया गया वीडियो इस पूरे तंत्र की परतें खोलता है। किसान एक्सिस बैंक से पूछता है कि उसके खाते से पैसे किस अधिकार से काटे गए? बैंक कर्मियों के पास कोई स्पष्ट उत्तर नहीं। वह पॉलिसी की बात करते हैं, मगर रहमति के कोई दस्तावेज नहीं दिखा पाते। वीडियो में साफ झलकता है कि यह "नीति" नहीं, बल्कि नीचता है। किसान की भाषा, आत्मविश्वास और तथ्यात्मक तैयारी यह बताती है कि यदि किसान जागरूक हो जाए, तो यह तंत्र ज्यादा दिन नहीं टिकेगा।

ऐसा नहीं है कि केवल एक्सिस बैंक इस तरह की गतिविधियों में लिस है। कई अन्य निजी बैंक - ICICI, HDFC, IDFC और यहाँ तक कि कुछ सहकारी बैंकों पर भी किसान संगठनों ने ऐसे आरोप लगाए हैं। किसानों के खातों से बीमा के नाम पर सालाना हजारों रुपये काट लिए जाते हैं। कई बार तो उन्हें यह भी नहीं पता होता कि उनके नाम पर कोई पॉलिसी चालू की गई है। जब वे शिकायत करने बैंक जाते हैं, तो उन्हें या तो चुप करा दिया जाता है, या कहा

# वैश्विक शांति में आतंकवाद एक बड़ा अवरोध

समग्र रूप से वैश्विक स्तर पर देखें तो आतंकवाद कई देशों के लिए बड़ा नासूर बन चुका है। भारत में पहलगाम घटना को लिया जाए तो पिछले 27 भारतीय पर्यटकों को निर्मम हत्या इसका एक बड़ा उदाहरण है वैश्विक परिपेक्ष में देखें तो वैश्विक शांति के लिए आतंकवाद बहुत बड़ा अवरोध और बड़ी रुकावट है इसका स्थाई समाधान निकाला जाना चाहिए अन्यथा मानवता कराहने लगेगी और ऐसे ही निर्दोष मासूम नागरिकों की हत्या होती रहेगी इनके विरुद्ध कडे से कड़ा कदम उठाकर नहीं की जई ही खत्म कर देना चाहिए और आतंकवादियों को चुन चुन कर मारा जाना चाहिए। इसराइल हमारा युद्ध किसकी एक बड़ी कड़ी है और अब भारत सरकार भी पाकिस्तान में बैठे आतंकवादियों के साथ उनके पालनहारों को भी खत्म करने में लगी हुई है।

आतंकवाद एक मानसिक विकृति की विचारधारा है, जिसके द्वारा हिंसक कार्यों और गतिविधियों से जनमानस अशांति और भय की स्थापना करके अपने लक्ष्य की प्राप्ति का प्रयास करना होता है। जिससे किसी भी क्षेत्र में आधिपत्य का अधिकार प्राप्त करने के लिए हिंसा और आतंक का सहारा लेकर जनमानस में अशांति का वातावरण निर्मित करने अपने मंसूबे पूरे कर आर्थिक सामाजिक और राजनैतिक विध्वंस का तांडव मचाना होता है। कुछ व्यक्तियों के समूह द्वारा संचालित मानव विरोधी गतिविधियां ही हैं जो कि समाज के विरुद्ध लूट, अपहरण, बम विस्फोट,हत्या जैसे गंध्यय अपराधों को जन्म देती है। आतंकवाद मूलतः धार्मिक, राजनीतिक, सामाजिक परिवेश लिए हुए होता है। भारत में आतंकवाद धार्मिक और राजनीतिक ज्यादा परिलक्षित हुआ है। भारत में कश्मीर, लद्दाख, असम में विभिन्न अलगाववादी समूह द्वारा हिंसक अपराधिक कृत्य कर लोगों को भयभीत तथा पलायन करने पर मजबूर करने का कृत्य राजनीतिक आतंकवाद ही है। अलकायदा, लश्कर-ए-तैयबा ,जैश-ए-मोहम्मद जैसे संगठन धार्मिक कट्टरता की भावना से अपराध को अंजाम देते हैं। देश में नक्सलवाद ने छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र, आंध्र प्रदेश, मध्य प्रदेश, झारखंड ,बिहार और पश्चिम बंगाल में अपना मौत का परचम फेहरा के रखा है। नक्सलवाद मूलतः सामाजिक क्रांतिकारी समूह द्वारा सरकार के विरोध में आमजन तथा आदिवासियों के मध्य अपनी समानांतर सरकार चलाने हेतु हिंसक घटनाएं की हैं। यह आतंकवादी गुप हिंसा के द्वारा अलग अलग तरीके से आतंकवाद फैलाने का प्रयास करते हैं ,यह ज्यादातर भीड़भाड़ वाले इलाकों में जैसे रेलवे



**संजीव स्तंभकार,**

**चिंतक, लेखक, रायपुर छत्तीसगढ़,**

स्टेशन बस स्टैंड रेल रेल पटरियों वायुयानो का अपहरण निर्दोष लोगों को बंदी बनाना बैंक में डकैतियां कर समाज में अराजकता तथा वैमनस्यता फैलाने का काम करते हैं। भारत में नक्सलवाद तो मूल रूप से पश्चिम बंगाल के नक्सल वाली क्षेत्र से पनपा है, जो पूरे भारत में धीरे-धीरे फैल कर हिंसक रूप अपनाए हुए है। आतंकवाद केवल भारत में न होकर उसका साम्राज्य वैश्विक स्तर पर भी दुर्भाग्यपूर्ण तरीके से फैला हुआ है। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर आतंकवाद ने अनेक घटनाओं को जन्म देकर विश्व शांति सद्भावना की मूल कल्पना को छिन्न-भिन्न करने का प्रयास किया है। दुनिया के प्रत्येक देश में आतंकवाद किसी न किसी रूप में आज मौजूद है। आतंकवाद कहीं रंगभेद, कहीं भाषा विभेद, कहीं राजनीतिक विचारधाराओं में विरोध और कहीं रंगभेद के कारण, नस्ली समस्या आतंकवाद का कारण बनी है। यह समस्याएं हथियारों से सुलझाने के प्रयास में अत्यंत हिंसक बन गई हैं। आतंकवाद को वृहद रूप देने में विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी ने भी बड़ा साथ दिया है, आतंकवादियों, नक्सलवादियों और नरत्न वादियों के लिए रसायनिक, नाभिकीय, जैविक मानव बम जैसे आधुनिक हथियार उपलब्ध होने से यह आतंकवादी गतिविधियां और भी खतरनाक हो गई हैं। इसके अलावा मीडिया में

निर्देश जरूर जारी किए हैं, जैसे बीमा या कोई अन्य उत्पाद ग्राहक की स्पष्ट अनुमति से ही जोड़ा जाए, परंतु जमीनी हकीकत इससे बिल्कुल उलट है।

शहरों में रहने वाला पढ़ा-लिखा ग्राहक जब बैंक में जाता है, तो उसे बीमा, पॉलिसी और ट्रांजेक्शन से जुड़ी हर बात बताई जाती है। लेकिन वही बैंक जब गाँव में शाखा खोलता है, तो वहाँ नियमों की कितавें गायब हो जाती हैं। ग्रामीण ग्राहक को 'कमज़ोर, अनपढ़ और भोला' मानकर बैंकों का रवेया 'लूट और डराने' वाला हो जाता है। इसे ही हम आर्थिक असमानता कहते हैं—जहाँ सुविधा नहीं, सिर्फ 'शोषण' पहुँचता है। सरकार को चाहिए कि वह हर पंचायत स्तर पर डिजिटल और बैंकिंग साक्षरता शिविर आयोजित करे। किसान को यह समझाना जरूरी है कि वह क्या साइन कर रहा है और उसका क्या असर होगा। साथ ही RBI को एक ऐसा ऑनलाइन पोर्टल बनाना चाहिए जहाँ किसान अपने खाते से कटे हर रुपये का कारण जान सके, और बिना बैंक के पास जाए उसे शिकायत दर्ज कराने की सुविधा मिले। यदि किसी बैंक की कई शाखाओं से ऐसी शिकायतें आती हैं, तो उस बैंक पर किसान ऋण से जुड़ी सेवाओं पर रोक लगाई जाए। गाँव स्तर पर किसान जागरूकता समितियाँ बनें, जो बैंकिंग धोखाधड़ी की निगरानी करें और जरूरत पड़ने पर बैंक का बहिष्कार करें।

आज भारत का किसान न केवल मौसम से, ज़मीन से, और बाज़ार से लड़ रहा है, बल्कि बैंकों के दंगलेपन से भी जुड़ा रहा है। वो बैंक, जो कभी उसकी आर्थिक रीढ़ बनने का वादा करते हैं, अब उसकी पीठ में छुरा घोंपने लगे हैं। ऐसे में यह जरूरी है कि हम सिर्फ वीडियो देखकर हैरान न हों, बल्कि उस किसान की चेतना को अपनाएँ, जो सवाल करता है, जवाब मांगता है और अपने अधिकार के लिए आवाज़ उठाता है।

किसान को सिर्फ अनाज उगाने वाली मशीन न समझा जाए। वो भी एक सजग नागरिक है। जिस देश में उसके नाम पर बजट तैयार होता है, वहाँ उसकी जेब खाली करने वालों को माफ़ नहीं किया जा सकता। "संस्कारों ने झुकना सिखाया है, पर किसी की अकड़ के सामने नहीं"—इस वाक्य को केवल एक तस्वीर की सीमा में न रखें। यह किसानों के संघर्ष की अस्ल कहानी है। अब समय आ गया है कि हर किसान, हर नागरिक, हर पत्रकार और हर नीति निर्माता यह समझे — अगर किसान की आवाज़ नहीं सुनी गई, तो कल खेत भी चुप हो जाएगा और थाली भी।

*(समृद्ध) रही है।*जब भी हम खान-पान करते हैं तो किसी न किसी बरतन में करते हैं। दरअसल, बर्तनों और खान-पान के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध पाया जाता है। हम चाहे घर में हों, यात्रा में हों या कहीं भी बाहर, विभिन्न धातुओं और सामग्रियों से बने बर्तनों का प्रयोग खाना खाने-पीने के लिए करते हैं।

समय के साथ जैसे जैसे हम विकास की ऊंचाइयों को छूते चले जा रहे हैं, वैसे-वैसे ही हम नये युग में प्रवेश करते हुए अपने खान-पान के बर्तनों को भी बदलते चले जा रहे हैं। प्राचीन काल में मिट्टी, तांबे,कांसे, लोहे, पीतल से बने बर्तनों का प्रयोग किया जाता था, यहां तक जानकारी मिलती है कि प्राचीन काल में लोग लकड़ी तक से बने बर्तनों, जैसे कि कटोरे और प्लेटों का उपयोग भी करते थे,लेकिन आज हम प्लास्टिक, एल्युमिनियम, चीनी मिट्टी (बोन चाइना क्रॉकर), डिस्पोजेबल आदि का प्रयोग करने लगे हैं। प्राचीन काल में भोजन परोसने और खाने के लिए बड़े पत्तों का प्रयोग किया जाता था। आज भी केले के पत्तों का प्रयोग भोजन परोसने में किया जाता है, लेकिन यह समय के साथ बहुत ही सीमित हो चुका है।सच तो यह है कि जैसे-जैसे सम्यताएं विकसित हुईं, लोगों ने अनेक प्रकार की धातुओं से बने बर्तनों का उपयोग करना शुरू कर दिया, जो भोजन परोसने और खाने के लिए अधिक सुविधाजनक, सुंदर और अच्छे थे। दरअसल, प्राचीन समय में भोजन के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले बर्तन और तरीकों में बहुत ही विभिन्नता थी, जो उनकी संस्कृति, जलवायु, और उपलब्ध संसाधनों पर निर्भर करती थी, आज विकास के पथ पर अग्रसर होते हुए आधुनिक जरूर हो गए हैं, लेकिन आज बहुत सी धातुएं ऐसी आ चुकीं हैं जो हमारे स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डाल रही हैं। मसलन, आज कुकवेयर पर नॉन-स्टिक कोटिंग, एल्युमिनियम के बर्तन, डिस्पोजेबल के बढ़ते उपयोगों से और अन्य रासायनिक उपचारों के स्वास्थ्य प्रभावों के बारे में चिंताएं बढ़ रही हैं और हमें अनेक प्रकार की बीमारियों का शिकार बना रही हैं। बढ़ते प्रदूषण, बढ़ती जनसंख्या, औद्योगिकीकरण के बीच आज अपनी सुख-सुविधाओं को ध्यान में रखते हुए इन बर्तनों का प्रयोग कर रहे हैं, लेकिन हमें इन बर्तनों के प्रयोग,इनके फायदे और नुकसान आदि के बारे में जानकारी होनी चाहिए, ताकि हम एक सुखी, संतुलित और बेहतर जीवन की सकें।

मिट्टी इन बर्तनों में पोषक तत्व नष्ट नहीं होते और भोजन अधिक स्वादिष्ट बनता है। मिट्टी के बर्तन में पके हुए खाने से आयरन, कैल्शियम, मैग्नीशियम और फायोफेस जैसे पोषक तत्व भी मिलते हैं, जो शरीर के लिए फायदेमंद होते हैं। दूसरे शब्दों में कहें तो मिट्टी के बर्तनों में खाना पकाने से 100% पोषक तत्व मिलते हैं, जो हर बीमारी को शरीर से दूर रखते हैं।आयुर्वेद के अनुसार यदि भोजन को पौष्टिक और स्वादिष्ट बनाना है, तो उसे धीरे-धीरे ही



**सुनील कुमार महला,**

**फ़ीलांस राइटर, कालमिस्ट व युवा साहित्यकार, उत्तराखंड।**

पकना चाहिए और ढक्कन को हटाकर ही खुले में पकाना चाहिए, जिससे भोजन को सूर्य और पवन का स्पर्श मिल सके। भले ही मिट्टी के बर्तनों में खाना बनने में समय थोड़ा ज्यादा लगता है, परंतु इससे सेहत को पूरा लाभ मिलता है।

**सोना:** पहले राजा-महाराजाओं/अमीर और शाही लोगों द्वारा सोने के बर्तनों में खाना खाया जाता था, इससे तन मजबूत होता है, हमारे पाचन में सुधार होता है, हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है, और मन को शांत रखने में सहायता मिलती है। आयुर्वेद में सोने को सात्विक धातु भी कहा जाता है, जिसका अर्थ है शुद्ध या योग्य। सोने के बर्तन में खाना खाने से याददाश्त तेज होती है, जो कि अल्जाइमर जैसी बीमारियों में भी फायदेमंद हो सकता है। इतना ही नहीं,सोने के बर्तन में खाना खाने से आंखों की रोशनी बढ़ती है। दरअसल,सोने के बर्तन में खाना खाने से शरीर को कोई नुकसान नहीं होता है, क्योंकि सोना एक निष्क्रिय धातु है, लेकिन सोने के बर्तन महंगे होते हैं, इसलिए वे सभी के लिए सुलभ नहीं होते हैं।

चांदी चांदी के बर्तनों में खाने से मन मजबूत होता है, रक्त का प्रवाह संतुलित रहता है। चांदी के बर्तनों में जीवाणुरोधी गुण होते हैं, जो भोजन को हवा में मौजूद हानिकारक बैक्टीरिया से बचाए रखते हैं।चांदी हमारे शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करती है तथा चांदी में जैर-विषैले गुण होने के कारण, इसके बर्तनों में भोजन सुरक्षित होता है। यह खाने को ताज़ा रखती है।बच्चों को चांदी के बर्तन में खाना खिलाने से उनका आत्मविश्वास बढ़ता रहता है, इसलिए अन्नप्राशन के समय आज भी गांव घरों में ननिहाल से चांदी के बर्तन आते हैं। इतना ही नहीं, स्थायित्व के दृष्टिकोण से भी चांदी के बर्तन सिरिभिक और कांच के बर्तनों की तुलना में अदृट व अच्छे होते हैं।

# राष्ट्रीय विरासत की वैश्विक प्रतिष्ठा और चुनी हुई चुप्पी



विचक्षण मेधा, उसके ज्ञान-दर्शन-साहित्य सहित समस्त विषयों,अकादमिक अनुशासन,अद्भुत मानवीय कोशल, उसकी विस्मयकारी उपलब्धियों को,यहाँ तक कि एक राष्ट्र के रूप में भारत और भारतीयता के विचार को ही पूरी चेष्टा के साथ नकारने में जुटा रहता है। इतना ही नहीं, इसे लेकर वे पत्र-पत्रिकाओं, विभिन्न मंचों के साथ ही सोशल मीडिया पर पूरे जोर-शोर से नकारात्मक नरेशन (मिथ्या,असत्य, निराधार धारणाएं) गढ़ने और उसे फैलाने में भी सक्रिय हो जाते हैं। यह पहली बार नहीं है। इतिहास साक्षी है जब कभी,कहीं भारतीयता और भारतीय दृष्टि, आस्था, परम्पराओं, मूल्यों,मान्यताओं, स्थापनाओं,धर्म, दर्शन ग्रंथों की चर्चा चलती-फिंकलती है, उस समय भारतीय बौद्धिक जगत का यह चुना हुआ समूह एक विस्मयकारी चुनी हुई चुप्पी धारण कर लेता है या फिर अपनी पूरी मानसिक, शारीरिक ऊर्जा से उसे नकारने, उसका खंडन करने, उसकी प्रासंगिकता, उसकी सामर्थ्यकता, उसकी वैज्ञानिकता खोजने में लग जाता है। ऐसा विशेष कर उस समय, दौर विशेष में होता है जब अंतरराष्ट्रीय स्तर पर राष्ट्र के लिए भारतीय संस्कृति की चर्चा मात्र निकलने से उसकी 'प्रभावशालू मानसिकता' कुलबुलाने लगती है, उसका 'तर्कपूर्ण मस्तिष्क' एक सीमा तक आते-

कांसा ऐसे अनोखे गुण हैं जो इसे आयुर्वेद में मूल्यवान बनाते हैं। आयुर्वेद के अनुसार, कांसा को 'सात्विक' धातु माना जाता है, जो शुद्धता, स्पष्टता और समग्र कल्याण को बढ़ावा देता है। कांसे के बर्तनों में खाना पकाने और खाने से तीन दोषों (वात, पित्त और कफ) को संतुलित करने में मदद मिल सकती है, जिससे पाचन में सुधार होता है, प्रतिरक्षा में वृद्धि होती है और अम्लता और सूजन में कमी आती है। उपलब्ध जानकारी के अनुसार कांसे के बनन में खाना बनाने से केवल 3 प्रतिशत ही पोषक तत्व नष्ट होते हैं। रक्त शुद्ध होता है।कांसा कुकवेयर अम्लीय खाद्य सामग्री के साथ मिलकर भोजन को थोड़ा क्षारीय बनाता है, जो बदले में पेट के पीएच स्तर को संतुलित करने में मदद करता है। कांस्य में पाए जाने वाले ट्रेस मिनरल, जैसे कि तांबा और टिन, हमारी रक्त वाहिकाओं की लोच बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। ये मिनरल रक्तचाप को नियंत्रित करने और हृदय रोग के विकास के जोखिम को कम करने में मदद कर सकते हैं। तांबा -युजुर्ग बताते हैं कि ताम्बे के बर्तन में रखा पानी पीने से व्यक्ति रोग मुक्त बनता है, जठराग्नि शांत रहती है। लौकर सम्बंधी समस्याएं दूर होती है, ताम्बे का पानी शरीर के सभी विषैले तत्वों को नष्ट कर देता है।दरअसल, तांबा हमारे शरीर के लिए एक आवश्यक पोषक तत्व है, जो लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण में मदद करता है और पाचन क्रिया को बेहतर बनाता है। तांबे के बर्तन में रखा पानी एंटी-ऑक्सीडेंट्स से भरपूर होता है, जो शरीर को नुकसान से बचाते हैं और एंजिंग प्रोसेस को धीमा करते हैं। यही कारण है कि पुराने जमाने में इन बर्तनों का उपयोग काफी देखने को मिलता था।

**पीतल:** पीतल के बर्तन तांबे और जस्ते का मिश्रण होता है, जो शरीर को आवश्यक पोषक तत्व प्रदान करता है। इसके अलावा, पीतल में रोगाणुरोधी गुण होते हैं, जो हानिकारक बैक्टीरिया को खत्म करते हैं और पाचन क्रिया को बेहतर बनाते हैं । उपलब्ध जानकारी के अनुसार पीतल के बर्तनों में भोजन पकाने और खाने से कृत्रिम रोग, कफ और वायुदोष की बीमारी नहीं होती है। शोध बताते हैं कि पीतल के बर्तनों में खाना बनाने से केवल 7 प्रतिशत पोषक तत्व नष्ट होते हैं। पीतल हमारे शरीर को ठंडा रखता है,रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है तथा पीतल में पाया जाने वाला मैलानिन, सूर्य की हानिकारक किरणों से त्वचा की रक्षा करता है।

**लोहा** -लोहे के बर्तनों में खाना पकाने से शरीर में आयरन की मात्रा बढ़ती है, जैसा कि लोहे के बर्तन में फोल्निक एसिड पाया जाता है,जिससे शरीर में आयरन की कमी दूर होती है।लोहे के बर्तन प्राकृतिक रूप से नॉन-स्टिक होते हैं, जिससे खाना चिपकता नहीं है। लोहे के बर्तनों का खाना स्वादिष्ट और स्वास्थ्य की दृष्टि से बेहतर होता है। **स्टील:** स्टील के बर्तन स्वास्थ्य की दृष्टि से नुकसानदायक नहीं होते हैं, क्योंकि ये न ही गर्म पदार्थों से कोई क्रिया ही करते है

# मम्मी की एक्टिंग देख सिनेमा से हुआ प्यार



## अनवर में दीप्ति के छोटे रोल से कैसे बनीं मिर्जापुर की बिना त्रिपाठी

रसिका दुग्गल इन दिनों अपनी आगामी क्राइम थ्रिलर वेब सीरीज को लेकर लगातार सुर्खियों में बनी हुई हैं। मिर्जापुर में रसिका ने बिना त्रिपाठी का किरदार निभाया, जो मिर्जापुर सीरीज के हर एक प्रशंसक का पसंदीदा किरदार बन चुका है। रसिका ने बिना से पहले भी कई फिल्मों और सीरीज में बेहतरीन किरदार निभाए हैं, जिनमें उनके जबरदस्त अभिनय ने दर्शकों का दिल जीता है।

### मिर्जापुर-बिना त्रिपाठी

मिर्जापुर क्राइम थ्रिलर वेब सीरीज में रसिका दुग्गल ने कालीन भैया की दूसरी पत्नी का किरदार निभाया था। यह सीरीज ओटीटी प्लेटफॉर्म प्राइम वीडियो पर रिलीज हुई थी। इसके बाद इसका दूसरा भाग मिर्जापुर 2 और अब जल्द ही मिर्जापुर 2 आने वाली है। इस सीरीज में बिना त्रिपाठी के किरदार से रसिका ने सभी का दिल जीत लिया है।

### अनवर-दीप्ति

रसिका दुग्गल का जन्म 17 जनवरी 1985 को बिहार में हुआ। रसिका वैसे तो कई भारतीय फिल्मों और वेब सीरीज में अपनी बेहतरीन भूमिकाओं के लिए जानी जाती हैं। 2007 में रसिका ने फिल्म अनवर में एक छोटी भूमिका के साथ स्क्रीन पर शुरुआत की थी। इस फिल्म में रसिका ने दीप्ति नाम का किरदार निभाया था। यह एक रोमांटिक थ्रिलर फिल्म थी, जिसे मनीष झा ने लिखा और निर्देशित किया है। रसिका के अलावा इस फिल्म में सिद्धार्थ कोइराला और मनीषा कोइराला के साथ राजपाल यादव और नहीद सिरूसी भी नजर आए।

### दिल्ली क्राइम

नेटफ्लिक्स पर रिलीज हुई इस क्राइम सीरीज दिल्ली क्राइम में रसिका दुग्गल के काम ने दर्शकों का दिल जीतने में जरा सी भी कसर नहीं छोड़ी। इस सीरीज को रिची मेहता ने लिखा और निर्देशित किया है। इस सीरीज में रसिका के अलावा में शेफाली शाह, आदिल हुसैन और राजेश तेलंग नजर आए।

### आउट ऑफ लव-डॉ. मीरा कपूर

रसिका दुग्गल के आउट ऑफ लव वेब सीरीज में भी बेहतरीन अभिनय किया है। यह सीरीज ओटीटी प्लेटफॉर्म डिज्नी+हॉटस्टार पर स्ट्रीम हुई थी। इस सीरीज में रसिका ने डॉ. मीरा कपूर की भूमिका निभाई थी। आउट ऑफ लव माइक बार्टलेट द्वारा डॉक्टर फोस्टर पर आधारित एक भारतीय थ्रिलर ड्रामा टेलीविजन सीरीज है। इसका निर्देशन गुलिया और एजाज खान ने किया है, जिसमें रसिका दुग्गल के अलावा पूरव कोहली मुख्य भूमिकाओं में नजर आए।

### ए सूटबल बॉय

नेटफ्लिक्स और बीबीसी वन पर रिलीज हुई सीरीज ए सूटबल बॉय में भी रसिका दुग्गल के काम को दर्शकों ने खूब पसंद किया। इस सीरीज को मीरा नायर ने निर्देशित किया है। यह सीरीज विक्रम सेट के 1993 के इसी नाम के उपन्यास से इंद्र्यू डेविस द्वारा रूपांतरित की गई है।



## नंदामुरी बालकृष्ण के साथ काम करना एक सपने के सच होने जैसा था

अभिनेत्री उर्वशी रौतेला का हालिया रिलीज गाना 'दबीदी दबीदी' को प्रशंसक काफी पसंद कर रहे हैं। अभिनेत्री ने बताया कि नंदामुरी बालकृष्ण के साथ काम करना उनके लिए सिर्फ एक परफॉर्मेंस नहीं, बल्कि इससे कहीं बड़कर रहा। यह उनके लिए कला के प्रति सम्मान था। अभिनेत्री ने कहा, नंदामुरी जैसे दिग्गज के साथ काम करना एक बड़ा सम्मान है। नंदामुरी सर के साथ काम मेरे लिए सिर्फ एक परफॉर्मेंस नहीं था, यह कला, कड़ी मेहनत और कला के प्रति सम्मान है। उनके साथ काम करना एक सपने के सच होने जैसा था और हर कदम, हर इशारा साथ मिलकर कुछ खूबसूरत करने का था। अभिनेत्री ने कहा कि वह हर फीडबैक को महत्व देती हैं। उन्होंने कहा, मेरे लिए सबसे महत्वपूर्ण बात मेरे फैंस से मिलने वाला प्यार और हमारे बीच का सच्चा जुड़ाव है। कला हमारी भावनाओं को दिखाती है और आलोचना चाहे जितनी भी हो, मेरा उद्देश्य शानदार और बेस्ट परफॉर्मेंस करने में रहा है। फिल्म के 100 करोड़ रुपये के बजट में पहुंचने के बारे में उन्होंने कहा, मैं 2025 की पहली आउटसाइडर अभिनेत्री के रूप में इतिहास रचने और इतनी तेजी से 100 करोड़ रुपये के बजट में शामिल होने के लिए खुद को तैयार करती हूँ। मैं इस फिल्म को मिले रिक्वायर्स से वाकई बहुत खुश हूँ। ब्लॉकबस्टर फिल्म बनना एक सपने के सच होने जैसा है और मैं इस सफलता का श्रेय अपने प्रशंसकों, फिल्म की टीम और दर्शकों के प्यार और विश्वास को देती हूँ। उन्होंने कहा कि इंडस्ट्री में एक बाहरी व्यक्ति के रूप में, यह मौल का पत्थर बहुत मायने रखता है, यह कड़ी मेहनत, दृढ़ता और खुद पर विश्वास की वजह से है। उन्होंने कहा, यह उपलब्धि सिर्फ मेरी नहीं है, यह उन सभी के लिए है, जो बड़े सपने देखने और बाधाओं को तोड़ने की हिम्मत रखते हैं। यहां और अधिक सार्थक सिनेमा, कभी ना भूल पाने वाली कहानियाँ और साथ मिलकर इतिहास बनाने के लिए प्रयास जारी है!



बॉलीवुड में जल्द ही एक और स्टार किड पट्टे पर दस्तक देने जा रही है और वह नई-नवेली हीरोइन हैं राशा थडानी। मशहूर एक्ट्रेस रवीना टंडन की बेटी राशा निर्देशक अभिषेक कपूर की फिल्म आजाद से अपनी फिल्मों पारी का आगाज करने जा रही हैं। खास बात यह है कि बचपन से एक्ट्रेस बनने का सपना देखने वाली राशा ने अपनी 12वीं की पढ़ाई भी पूरी नहीं की थी, जब उन्हें यह फिल्म मिल गई। इसके चलते, उन्हें फिल्म की शूटिंग के दौरान अपने बोर्ड एजाम की तैयारी भी करनी पड़ी। बकौल राशा, सिनेमा के लिए उनका प्यार अपनी मम्मी रवीना टंडन के सेट पर हुआ। वह कहती हैं, सिनेमा से प्यार तो मुझे बचपन में ही हो गया था, क्योंकि जब मैं छोटी थी, तब मम्मा के साथ उनके सेट पर बहुत जाती थी। मैंने उन्हें कैमरे के सामने परफॉर्म करते हुए काफी देखा है और उनसे बहुत सीखा भी है। मम्मी को डांस करते या कैमरे के आगे एक्सप्रेशन देते हुए देखना मेरे लिए बहुत प्रेरित करने वाला था। इसलिए, जब मैं बड़ी हो रही थी, तब मुझे पता था कि मुझे भी एक्टिंग ही करनी है। यह बात मेरी मम्मा और पापा भी जानते थे क्योंकि मेरा और कोई इंस्ट्रेट नहीं था। फिल्म में राशा का डांस नंबर उई अम्मा काफी पॉपुलर हो चुका है। राशा की मां रवीना टंडन के तू चीज बड़ी है मस्त-मस्त, अखियों से गोली मारे, शहर की लड़की जैसे कई आइकॉनिक डांस नंबर रहे हैं, तो क्या राशा ने अपनी मां से डांस के टिप्स लिए? इस पर उन्होंने बताया, मैं बचपन से डांस कर रही हूँ। मैंने कथक सीखा है तो उससे मुझे बहुत मदद मिली। इसके अलावा, मम्मा ने मुझे अपने गानों के बजाय हमेशा रेखा जी के गाने, उनकी परफॉर्मेंस दिखाई। जैसे इन आंखों की मस्ती में... गाने में छोटे छोटे पार्ट डेक करके वह सिखाती थीं कि देखो, रेखा जी के एक्सप्रेशन यहां पर कैसे है, तो मम्मी ने हमेशा यह सिखाया कि डांस में एक्सप्रेशन बहुत मायने रखता है।

राशा के मुताबिक, फिल्म के लिए बोली का अंदाज पकड़ना उनके लिए मुश्किल था। वह बताती हैं, हमने शूटिंग से पहले काफी वर्कशॉप किए थे। रिसर्सल भी की थी। घुड़सवारी की क्लासेज ली थी। साथ ही, फिल्म में बुंदेलखंडी बोली भी तो उसके लिए भी क्लासेज हुई थी, मगर इस बोली को पकड़ना मेरे लिए थोड़ा सा चुनौतीपूर्ण था। उसे पकड़ने में मुझे थोड़ी मुश्किल हुई थी। वहीं, पहले दिन की शूटिंग मुझे पूरी तरह याद ही नहीं है, क्योंकि मैं ब्लैक हो गई थी। मैं पहली बार कैमरे के सामने शूट कर रही थी, इससे पहले मैंने फोटो शूट किए थे, पर जब मैं छोड़े और अपने को-एक्ट्रेस के साथ कैमरे के सामने थी और डायरेक्टर सर बता रहे हैं कि ऐसे करना है, वैसे करना है तो मैं बहुत डर गई थी।

## बड़ी हवेली की छोटी टकुराईन में मुख्य किरदार निभाएंगी अभिनेत्री दीक्षा धामी

नए साल की शुरुआत के साथ, शेमारू उमंग अपने दर्शकों के लिए एक नया और रोमांचक शो लेकर आ रहा है, जिसका नाम है बड़ी हवेली की छोटी टकुराईन। हाल ही में रिलीज हुए प्रोमो में दर्शकों को चेना से परिचित कराया, जो एक जिंदादिल और चतुर लड़की है। इस किरदार को प्रतिभाशाली अभिनेत्री दीक्षा धामी निभा रही हैं। राजस्थान की खूबसूरत पृष्ठभूमि पर आधारित इस कहानी में परिवार, परंपराओं और सत्ता संघर्ष का ताना-बाना बुना गया है। स्मार्ट और दिल की साफ लड़की चेना, गाँव की रहने वाली है, जो जीवन की चुनौतियों का सामना अपनी बुद्धिमानी और अनीखे अंदाज से करती है। लेकिन, उसकी दुनिया तब बदल जाती है, जब हालात उसे गाँव की गलियों से एक भव्य हवेली तक ले आते हैं। उन्होंने आगे कहा, नए साल की शुरुआत इतने शानदार मौके के साथ करना मेरे लिए किसी तोहफे से कम नहीं है। चेना एक बहादुर और अपने परिवार से जुड़ी हुई लड़की है। वह चालाक है, एक स्वाभाविक कहानीकार है और हमेशा अपने आसपास के लोगों के लिए सही समाधान ढूँढती है। इस किरदार को निभाते हुए मैंने बहुत कुछ सीखा है और इसे और निखारने के लिए मैं कड़ी मेहनत कर रही हूँ। दीक्षा ने आभार व्यक्त करते हुए कहा, एक अभिनेत्री के रूप में हर प्रोजेक्ट मेरे लिए एक नई सीख लेकर आता है, लेकिन यह शो मेरे दिल के बेहद करीब है। मुझे उम्मीद है कि दर्शक चेना की यात्रा से जुड़ाव महसूस करेंगे, उसकी भावनाओं को समझेंगे और इस

खूबसूरत कहानी का भरपूर आनंद लेंगे।



## बाहुबली एक्ट्रेस अनुष्का शेटी की घाटी में विक्रम प्रभु की एंट्री

बाहुबली एक्ट्रेस अनुष्का शेटी की मोस्ट अवेटेड फिल्म घाटी से फर्स्ट लुक उनके जन्मदिन पर जारी किया गया था। कृष्ण जगरलामुडी द्वारा निर्देशित फिल्म की इस झलक में वो काफी हिसक दिख रही थीं। उनकी आंखों में प्रतिशोध की आग और माथे पर खून से अधिक गुस्सा साफ दिख रहा था। अब इस फिल्म को लेकर एक ताजा अपडेट सामने आया है। अनुष्का शेटी की इस फिल्म को लेकर कहा जा रहा है कि विक्रम प्रभु इस फिल्म में लीडिंग रोल में नजर आएंगे। ये फिल्म यूवी क्रिएशन द्वारा प्रस्तुत और राजीव रेड्डी और साई बाबू जगरलामुडी द्वारा निर्मित किया गया है। ब्लॉकबस्टर वेदम की सफलता के बाद, घाटी अनुष्का और कृष्ण की दूसरी फिल्म है, और यह यूवी क्रिएशन के साथ अनुष्का की चौथी फिल्म भी है।

**विक्रम प्रभु दमदार किरदार में नजर आएंगे**  
इस फिल्म में विक्रम प्रभु, देसी राजू के दमदार किरदार में नजर आएंगे। इस फर्स्ट लुक में विक्रम को घने जंगलों और बीहड़ घाट में पुलिस द्वारा पीछा करते हुए दिखाया गया है। विक्रम के कई जबरदस्त एक्शन सीक्वेंस हैं जहां वह गुड़ों से भिड़ते दिखेंगे।

**अनुष्का और विक्रम के बीच शानदार केमिस्ट्री**  
एक्शन से भरपूर सीक्वेंस हल्के-फुल्के रोमांटिक टच के साथ खत्म होते हैं, जब विक्रम और अनुष्का एक-दूसरे के आसपास बाइक चलाते हुए नजर आते हैं जहां वे एक-दूसरे को देखकर मुरकुराते हैं, जो यह दर्शाता है फिल्म के निश्चित रूप से उनके बीच जबरदस्त केमिस्ट्री होगी। फिल्म में न केवल हाई-ऑक्टन एक्शन बल्कि एक मजेदार लव स्टोरी भी देखने को मिलेगी।

तेलुगु, तमिल, कन्नड़, मलयालम और हिंदी सहित कई भाषाओं में रिलीज होने के लिए तैयार है।



## संघर्ष के दिनों में मां मेरी नौकरी लगवाना चाहती थीं

आर्मी अफसर बनने की खाहिश रखने वाले जयदीप अहलावत को जब वहां रिजेशन का सामना करना पड़ा, तब वह इस बात से अनजान थे कि भविष्य में अभिनय के क्षेत्र में नाम कमाने वाले हैं। खजड्ड से ग्रेजुएट हुए जयदीप अहलावत ने अभिनय जगत में भी संघर्ष किया, मगर गैंग्स ऑफ वासेपुर ने उनकी किस्मत बदल दी। फिल्मों के साथ-साथ ओटीटी पर भी सराहनीय काम करने वाले जयदीप बहुत जल्द वेब सीरीज पाताल लोक के सीजन 2 में नजर आएंगे। आप फौज में जाना चाहते थे, मगर फिर अभिनय के क्षेत्र में आए, छोटे-मोटे रोल्स किए और आज तो आपके लिए खास तौर पर किरदार लिखे जा रहे हैं? सच कहूँ, तो आप धन्य होते हैं। ग्रेटटयूड महसूस करते हैं। आप उनके प्रतिअहसानमंद होते हैं, जिन लोगों ने आप पर भरोसा दिखाया। जब मुझे किसी एक काम का क्रेडिट मिलता है, तो मुझे वो सारे चेहरे याद आ रहे होते हैं, जिनके साथ मिलकर वो काम हुआ और मैं सभी को हाथ जोड़कर शुक्रिया अदा करना चाहता हूँ। वैसे मैं ऊपरवाले का इसलिए भी धन्यवाद अदा करना चाहूँगा, कि मेरे हाथ-पैर सलामत हैं। मेरा दिमाग चल रहा है और मेरे इर्द गिर्द के लोग मुझे सपोर्ट करते हैं। एक अभिनेता के रूप में इसलिए भी शुक्रगुजार हूँ कि अच्छा काम मिलता गया। क्या ये सच है कि संघर्ष के दिनों में आपकी मम्मी आपकी नौकरी लगवाना चाहती थीं? हाँ, बिल्कुल सही है ये बात। मां को लगता था कि

सरकारी नौकरी होगी, तो बंधी हुई तनख्वाह मिलेगी। उन्हें लगता था कि मेरा भविष्य सेफ हो जाएगा। हम सभी उसी बैकग्राउंड से आते हैं, जहां माता-पिता को लगता है कि बच्चा कोई सरकारी या सिविलियन नौकरी कर ले ताकि उनकी चिंता खत्म हो जाए कि बच्चे सर्वाइव कैसे करेंगे? खाना कहाँ से आएगा? वो फिर हम सभी मिडिल क्लास के माता-पिता की रहती है। मेरी मां ने जब मेरी नौकरी की बात कही, तब मैंने फिल्मों में काम करना शुरू कर दिया था। एक दिन मां ने काम का हालचाल जाना और बोली कि वह जान-पहचान वाले रू से कह कर एक जुनियर प्रोफेसर की नौकरी जरूर लगाव सकती हैं। गैंग्स ऑफ वासेपुर, राजी, एक्शन हीरो जैसी फिल्में हों या फिर पाताल लोक और द थोकन न्यूज जैसी सीरीज, एक एक्टर के रूप में दोनों में काम करने के तरीकेदार में क्या अंतर पाते हैं? एक अदाकार के रूप में कोई खास फर्क नहीं लगता, क्योंकि रोल के प्रति आपका समर्पण एक-सा होता है। आपकी कोशिश यही होती है कि आप अपने किरदार को ज्यादा से ज्यादा विश्वसनीय बना सकें। एक अंतर यह है कि वेब सीरीज में आप लंबे समय तक किरदार में रमे रहते हैं, तो जैसे पाताल लोक है, तो उसमें लगभग तीन फिल्मों जितना वक्त लगा पर उसका फायदा ये होता है कि आप किरदार को बहुत विस्तार से किया जा सकता है। तो कैक्टर को बिड़क करना थोड़ा सरल है। फिल्मों में लेंथ कम होती है तो वो थोड़ा

जल्दी हो जाती है। वेब सीरीज में थोड़ी-सी एनर्जी और वक्त देना होता है। लेकिन एक एक्टर के तौर पर आपकी अप्रोच वही होती है। आपकी इस वेब सीरीज के सीजन 2 में आपके लिए इस रोल में नया क्या होगा? नयापन तो स्क्रिप्ट में है। एक इंसान जो कई फुट पर हारा हुआ-सा फील करता है, मगर वो ऐसा है नहीं। लोगों को लगता है कि वो फेल्योर है, मगर है नहीं। इतने बड़े केस को सुलझाने के बावजूद उसकी दुनिया में कुछ नहीं बदला है, क्योंकि कुछेक लोगों के अलावा सच किसी को नहीं पता। अब जो चुनिंदा लोग जो उसके करीबी हैं, उनकी नजर में हाथीराम चौधरी के प्रति लोगों का नजरिया बदल गया है। वो एक सत्यान्वेषी टाइप का आदमी है और सचाई जानने के लिए किसी भी हद तक जा सकता है। सीजन 2 में आपको एक अलग ही दुनिया देखने को मिलेगी, जहां आप खान-पान या किसी भी चीज से वाकिफ नहीं होंगे। इसकी जो पॉलिटिकल और भौगोलिक कडीशंस हैं, वे हाथीराम चौधरी की पहुंच से बाहर हैं। मगर वो वहां भी सर्वाइव करता है। उसकी जान पर बन आती है, मगर वो पीछे नहीं हटता। आपकी निजी जिंदगी का पाताल लोक क्या है? दिन भर में समय न मिल पाना मेरा पाताल लोक बन जाता है। बीते लंबे समय से मैं काम के कारण काफी मसरूफ रहता हूँ और ऐसे में जब मैं बिल्कुल अकेला न होऊँ, जब मुझे अपने लिए आधे घंटे का भी समय न मिले, तो वो मेरा पाताल लोक बन जाता है।

## शाह बानो की लाइफ पर बेस्ट फिल्म में दिखेंगी यामी गौतम

मां बनने के बाद यामी गौतम एक बार फिर बड़े परदे पर वापसी करने जा रही हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक... एक्ट्रेस, शाह बानो की लाइफ पर बेस्ट फिल्म में लीड रोल में नजर आएंगी। बता दें कि शाह बानो ने अपने पति से तलाक के बाद मेंटेनेंस पाने के लिए कानूनी लड़ाई लड़ी थी। यह केस 1985 में ट्रिपल तलाक, महिलाओं के अधिकार और मुस्लिम पर्सनल लॉ से जुड़ा था। शाह बानो के पक्ष में आया सुप्रीम कोर्ट का फैसला देशभर में सामाजिक और कानूनी चर्चा का विषय बन गया था। शाह बानो का ट्रिपल तलाक केस मामले में काफी योगदान रहा है। यामी गौतम इस फिल्म के जरिए दर्शकों को इसी केस की अहमियत समझाएंगी।



## पार्टी

## रॉकिंग हाउस पार्टी के लिए ऐसे करें तैयारी



घर या क्लब में जाने के बजाय हाउस पार्टी ज्यादा मजेदार होती है। इसी वजह से आप होते हैं और आपका गैंग, आप जैसा दिल चाहे म्यूजिक सुन सकते हैं और चाहे जितनी तेज आवाज में। जहां हाउस पार्टी बेहद रिफ्रेशिंग होती है वहीं इसकी प्लानिंग ऐसी होनी चाहिए कि हर कोई बढ़िया टाइम स्पेंड करे। यहां हैं रॉकिंग हाउस पार्टी के लिए कुछ टिप्स...

## अलग-अलग मूड के हिसाब से तय करें प्लेलिस्ट

पार्टी को सनसियाकूल बनाने के लिए म्यूजिक सबसे इंपॉर्टेंट फैक्टर होता है। अगर लोगों को म्यूजिक पसंद आता है तो तुरंत उनका मूड बन जाता है। इसलिए यह ध्यान रखें कि आपकी प्लेलिस्ट में प्योर बाने हो वो भी अलग-अलग कैटेगरी के। इसी आपकी पार्टी के मूड के हिसाब से प्लेलिस्ट तैयार करने में आसानी रहेगी। सीक्रेट्स अच्छे रखें ताकि बढ़िया इन्फेक्ट मिल सके।

## लिमिटेड लोगों को ही बुलाएं

आप जितने बुलाना चाहते हैं उतनी गैस्ट लिस्ट बनाएं और वह लिस्ट अपने घर के स्पेस को ध्यान में रखते हुए बनाएं। किसी को ऐसी पार्टी पसंद नहीं आती जहां खड़े होने, बैठने या खाने करने की जगह न हो। इसलिए समझदार बने और कुछ ही लोगों को पार्टी में बुलाएं। कई बार लोग अपने साथ किसी को ले आते हैं जो आप इस चीज के लिए भी तैयार नहीं हैं।

## पहले से करें मेन्यू डिजाइन

जहां हममें से ज्यादातर लोग ऐसा करते हैं, वह जरूर ध्यान रखें कि कौन आपका मेन्यू को किसी चीज से एलर्जी तो नहीं। कई लोग ग्लूटेन, मीट, डेयरी वगैरह नहीं खाते। जंक फूड की जगह हेल्थी फूड चुनकर लें।

## एक पार्टी कॉकटेल रखें

घरों ही आप अपनी पार्टी के लिए कुकिंग न करें लेकिन घर पर एक फन कॉकटेल जरूर बनाएं। देखें कि राखरी पसंद किया जाने वाला फ्लोवोरल कौन सा है, उसे कॉकटेल के बेस की तरह चुन लें। पार्टी के पहले एक-दो बार यह ट्रिंक ट्राई करके लें। अगर लोगों को यह पसंद आता है तो वे यह पार्टी बनाने में मदद करेंगे।

## कुछ फन गेम्स की तैयारी करें

यह सबसे जरूरी है कि हर कोई आपकी पार्टी को एंजॉय करे। अगर गेम्स के लिए कुछ प्रॉप को जरूरत पड़े तो फर्स्ट से ही ध्यान कर लें। साथ ही गेम के विनर को छोटा गिफ्ट भी दें। इसी वजह से पार्टी में जान आ जाएगी। आप दूरस्थ गेम डेस्क, हाउसी या ट्रिंक गेम जैसे गेम्स ऐप डाउनलोड करके गेम खेल सकते हैं।



## घर पर कैसे करे हेयर स्पा



आजकल हर महिला अपने बालों को सुन्दर बनाना चाहती है। इसलिए बालों की सुंदरता को बनाए रखने के लिए कई तरीके अपनाती है। बालों को सुन्दर बनाने के लिए सिर्फ शैम्पू और कंडीशनर काफी नहीं है। बालों को सुन्दर बनाने के लिए उनके हेयरकार और शैडिंग के लिए हमें कुछ ज्यादा करना पड़ेगा। हेयर स्पा इसका सबसे अच्छा तरीका है, पर हेयर स्पा का खर्च हर किसी के लिए जुक्त नहीं है। हम आपको बताएंगे कि आप घर पर ही हेयर स्पा कैसे कर सकते हैं।

## तेल की मालिश

तेल की मालिश करने से हमारे बालों की खूबी खराब होती है। और बाल खूब नहीं होते। तेल की मालिश करने से बालों को नमी मिलती है जो बालों को रुखा होने से रोकती है। पर तेल की

## हेयर स्पा करने के लाभ

1. हेयर स्पा करने से बालों को नमी मिलती है।
2. हेयर स्पा करने से बालों का झड़ना कम हो जाता है।
3. हेयर स्पा करने से बाल सुन्दर होते हैं और उन्हें शैडिंग आती है।
4. हेयर स्पा करने से बालों की घुल जमून कम हो जाती है।

मालिश के साथ ये भी जरूरी है कि मालिश के लिए नीचला तेल इस्तेमाल किया जाये। खाने और नारियल का तेल बालों के लिए बहुत ही फायदेमंद है। तेल की मालिश करते वक़्त ये ध्यान रखें कि तेल बालों में एक-एक जगह में अच्छे से लगे और इसी तरह बालों की 15 से 30 मिनट तक मालिश करें।

## बालों को भाप

बालों को भाप देने से बालों की सुंदरता बढ़ती है। बालों को भाप देने के लिए एक बड़े बर्तन में



भरकर भाप में डालें। जो मालिश के लिए नीचला तेल इस्तेमाल किया जाये। खाने और नारियल का तेल बालों के लिए बहुत ही फायदेमंद है। तेल की मालिश करते वक़्त ये ध्यान रखें कि तेल बालों में एक-एक जगह में अच्छे से लगे और इसी तरह बालों की 15 से 30 मिनट तक मालिश करें।

बालों को भाप देने से बालों की सुंदरता बढ़ती है। बालों को भाप देने के लिए एक बड़े बर्तन में

भरकर भाप में डालें। जो मालिश के लिए नीचला तेल इस्तेमाल किया जाये। खाने और नारियल का तेल बालों के लिए बहुत ही फायदेमंद है। तेल की मालिश करते वक़्त ये ध्यान रखें कि तेल बालों में एक-एक जगह में अच्छे से लगे और इसी तरह बालों की 15 से 30 मिनट तक मालिश करें।

बालों को भाप देने से बालों की सुंदरता बढ़ती है। बालों को भाप देने के लिए एक बड़े बर्तन में

भरकर भाप में डालें। जो मालिश के लिए नीचला तेल इस्तेमाल किया जाये। खाने और नारियल का तेल बालों के लिए बहुत ही फायदेमंद है। तेल की मालिश करते वक़्त ये ध्यान रखें कि तेल बालों में एक-एक जगह में अच्छे से लगे और इसी तरह बालों की 15 से 30 मिनट तक मालिश करें।

## स्वास्थ्य

## महिलाओं को हर उम्र में स्वस्थ रहना है तो लें आयरन और विटमिन



महिलाओं में जल्दबाजी से ज्यादा होने वाले हार्मोनल बदलाव से उनके शरीर में अक्सर पोषक तत्वों की कमी हो जाती है जिन्हें दूर करना जरूरी होता है। ऐसा न होने पर महिलाओं के स्वास्थ्य पर भी इसका बुरा असर पड़ने लगता है। ऐसे में अगर महिलाएं हर उम्र में स्वस्थ रहना चाहती हैं तो उन्हें इन चीजों का सेवन करना चाहिए...

## आयरन की कमी न हो

महिलाओं के शरीर में खून की कमी का प्रमुख कारण आयरन की कमी है। आयरन दिमाग और कार्पेथिओ तंत्र अतिरिक्त पड़ता है। 19-50 साल की महिलाओं में इस तत्व का अभाव ज्यादा होता है। खासकर बच्ची उम्र और प्रेग्नेंसी के दौरान इस तत्व की खपत मांसपेशियों, हड्डियों व अलग-अलग भागों द्वारा बढ़ जाती है। ऐसे में इसकी कमी से थकान, निद्रा, ललाची नींद में बदलाव, भूख कम होना, बच्चे-पैरों में दर्द, सांस लेने में दिक्कत होने लगती है।

## विटमिन डी की कमी



ज्यादातर महिलाओं को दुध पीना पसंद नहीं होता। साथ ही वे घर से बाहर निकलते समय हाथों में दस्ताने व सूर पर स्यानी बांध लेती हैं ऐसे में उन्हें विटमिन-डी नहीं मिलता। वैज्ञानिकों की अनुसंधान करने में विटमिन-डी अहम है। इसकी कमी से हड्डी टूटने लगती है।

## विटमिन-बी2 की कमी

आयरन की कमी से राइबोफ्लेविन (विटमिन-बी2) तत्व की कमी होना सामान्य है। यह ऐसा विट-ऑक्सिडेंट है जो पाचन तंत्र व त्वचा को रोगप्रतिकारक करता है। सुपाचन तथा दूसरी ज्यादा उम्र वाली महिलाओं को बी2 की कमी हो सकती है। इसकी कमी से आंखों में जलन व आसक्त धुलनी होती है। चेहरे, हाथ, मुंह के आसक्त त्वचा पड़ने लगती है।

## ओमेगा-3 फैटी एसिड

खेती-पशु से लेकर दिमाग के सभी काम और रक्त वाहिकाओं के लिए ओमेगा-3 फैटी एसिड जरूरी होता है। इसकी कमी से ब्लड में दर्द, कलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ना, तनाव, अस्थमा, कब्ज और वाइरस जैसी समस्याएं होने लगती हैं।

## तन मन को रखना तरोताजा तो बदल दीजिए अपना डाइट चार्ट

मॉडर्न में मीडियल सेरोटोनिन, ओपामाइन जैसे तत्वों का हमारे मूड से बहुत संबंध होता है और जिस डाइट से इनके बनने में मदद मिलती है, उनका सेवन हमारे मूड को तरोताजा रखता है।

आजकल किसी के मूड के बारे में कुछ नहीं कहा जा सकता। कोई भी एक पल में गुस्सा हो कभी मासूम हो जाता है और अनसुन तनाव की स्थिति बनती है, अगर आपका मूड भी कुछ ऐसा ही है तो आपको अपने डाइट पर ध्यान देने की जरूरत है। कई लोगों में यह बात अब प्रमाणित हो चुकी है कि विटामिन सी, मिनिरल और सेरोटोनिन से भरपूर डाइट है, जिनके सेवन से आपका मूड बेहतर होता है और आप तरोताजा महसूस करते हैं।

अखरोट: अखरोट में ओमेगा 3 फैटी एसिड और मैग्नीशियम भरपूर मात्रा में पाया जाता है जो मॉडर्न में सेरोटोनिन के स्तर को तेजी से बढ़ाता है। इसके सेवन से न सिर्फ



तनाव दूर होता है और आप अच्छे महसूस करते हैं, बॉलिक नकारात्मकता दूर होती है और नींद भी अच्छी आती है।

प्रकारक: प्रकारक में कार्बोहाइड्रेट

भरपूर मात्रा में होता है जो मॉडर्न में सेरोटोनिन को बढ़ाने में मदद करता है, जिससे मूड अच्छा रहता है और नींद अच्छी आती है।

दही: दही कैल्शियम का प्रमुख स्रोत है जिसके सेवन से मूड तरोताजा हो जाता है, खासतौर पर महिलाओं के लिए इसका सेवन और भी फायदेमंद है, क्योंकि यह मांसिक धर्म के दौरान उनके लवकर में आने वाली ब्रूजलाइट को कम करता है। यह मांसिक धर्म के दौरान उनके शरीर में होने वाले हार्मोनल बदलाव और एस्ट्रोजेन- प्रोस्टेरोन के संतुलन को बनाए रखता है।

केला: केला जिताना खाने में सुगंध है, जाना है मूड को तरोताजा करने के लिए जरूरी है, हममें कार्बोहाइड्रेट्स के अलावा पोटेशियम, विटामिन सी और मैग्नीशियम अच्छी मात्रा में होता है। रोज सुबह नाश्ते में केला खाने से दिन भर मूड अच्छा रहता है।

केला: केला जिताना खाने में सुगंध है, जाना है मूड को तरोताजा करने के लिए जरूरी है, हममें कार्बोहाइड्रेट्स के अलावा पोटेशियम, विटामिन सी और मैग्नीशियम अच्छी मात्रा में होता है। रोज सुबह नाश्ते में केला खाने से दिन भर मूड अच्छा रहता है।

केला: केला जिताना खाने में सुगंध है, जाना है मूड को तरोताजा करने के लिए जरूरी है, हममें कार्बोहाइड्रेट्स के अलावा पोटेशियम, विटामिन सी और मैग्नीशियम अच्छी मात्रा में होता है। रोज सुबह नाश्ते में केला खाने से दिन भर मूड अच्छा रहता है।

## रेसिपी



## विधि

टोमेटो सॉस बनाने के लिए: टमाटरों को धीरे धीरे उबलते पानी में डाल दें (खाव करें)। अब इनके छिलके उतारकर छोटे टुकड़ों में काट लें और मिश्रण में खेद कर चिचाना मिश्रण तैयार कर लें। घीमी आंव पर इसे तब तक पकाएं, जब तक कि यह गाढ़ा न हो जाए। नमक, तुलसी के पत्ते और काली मिर्च डाल दें। दूसरे पैन में ऑलिव ऑयल गर्म करें और उसमें लहसुन को सुगंधा होने तक भुन लें। उसे टोमेटो सॉस के कपूर वाले और फिर अच्छी तरह मिलाएं।

बैंगन पकाने के लिए: एक पैन में ऑलिव ऑयल गर्म करें। बैंगन के टुकड़ों में नमक और आटा बुरक कर इसे पैन में सुगंधा होने तक भुन लें। फिर पतल कर दूसरी तरफ भी भुन लें। अतिरिक्त ऑलिव ऑयल तैयार लें। पहले से तैयार तमाकर रखे हुए गहरे बर्तन में टोमेटो सॉस, मोगानेला चीज व पारमेजान चीज की पत थिचकर बैंगन की एक स्लाइस रखें। फिर सॉस व चीज की पत लगाकर दूसरी स्लाइस रखें और यही प्रक्रिया दोहराते जाएं। पार्सले व ब्रेडक्रम्स को मिलाकर बैंगन के सबसे ऊपरी हिस्से की पत लगाएं, गर्म थिन में इसे तब तक बेक करें, जब तक कि उसकी ऊपरी पत सुगंधी न दिखने लगे और चीज के ड्रिलड्रूले न बनने लगे। चीजवाले बैंगन तैयार हैं।

## चीजवाले बैंगन

## सामग्री

200 मिली ऑलिव ऑयल, 2 बड़े बैंगन गोल स्लाइस में काटे, स्वादनुसार नमक, 200 ग्राम आटा, 400 मिली टोमेटो सॉस, 300 ग्राम मोगानेला चीज, 8 स्पून पारमेजान चीज, 8 स्पून ब्रेडक्रम्स, बारीक, 2 स्पून पार्सले बारीक काटे, टोमेटो सॉस के लिए: 1 किलो टमाटर, 1 स्पून नमक, 2 स्पून तुलसी पत्ते, बारीक काटे, 1 स्पून काली मिर्च, ताजी मिर्च टुकड़े, 2 स्पून ऑलिव ऑयल, 2 स्पून लहसुन



भारतीय वेशभूषा में एक चीज आपको सबसे अलग दिखेगी, वह है दुपट्टा। दुपट्टा कभी भी एक अविभाज्य हिस्सा है जो कभी केमिक के पार का प्रतीक। दुपट्टा को पहने और साड़ी के अलावा जिस के साथ भी विचार किया जाने लगा है। आपको बता दें कि आज दुपट्टे को अलग-अलग तरह से इस्तेमाल कर भी अपना लुक बदल सकती हैं। कई बार तो वह भी देखा

जा कि पूरा ड्रेस चढ़े वह सलवार कमीज से लहंगा वह मिलकूल शिफ्ट एंड प्लेन हैं अगर दुपट्टा अच्छा खाना वर्क करा हुआ है। आप चाहे तो दुपट्टे को कपे पर एक तरफ कैरी कर सकती हैं। इस तरह से आप सिर्फ अपने ड्रेस को ही नहीं बल्कि अपने पैरों को भी फ्लॉट कर सकती हैं। दुपट्टे की चोड़े तो आप दोनों



भारतीय वेशभूषा में एक चीज आपको सबसे अलग दिखेगी, वह है दुपट्टा। दुपट्टा कभी भी एक अविभाज्य हिस्सा है जो कभी केमिक के पार का प्रतीक। दुपट्टा को पहने और साड़ी के अलावा जिस के साथ भी विचार किया जाने लगा है। आपको बता दें कि आज दुपट्टे को अलग-अलग तरह से इस्तेमाल कर भी अपना लुक बदल सकती हैं। कई बार तो वह भी देखा

## देसी फाइड राइस

## सामग्री

1 देवतसूत तेल, 1 1/2 देवतसूत लहसुन का पेस्ट, 2 अंडे, 50ग्राम गजूर, कटा हुआ, 50 ग्राम पता गोभी, कटी हुई, 50ग्राम पेंच बीन्स, कटी हुई, 500 ग्राम गजूर हुआ चावल, 1 1/2 देवतसूत नमक, 30 मिली केनोरेल सॉस, 3 से 4 बड़े चिली, 1 देवतसूत काली मिर्च पाउडर, सिंग अरियन, सजावे के लिए

## विधि

पैन में तेल गर्म करें, लहसुन पेस्ट, अंडे, गजूर और पता गोभी को भुनें। इसमें पेंच बीन्स डालें। अंडे के पकने और सब्जियों के नर्म होने तक चलाते रहें। चावल डालें और अच्छी तरह मिलाएं। नमक, केनोरेल सॉस, चिली और काली मिर्च डालें। सिंग अरियन से सजाएं।

श्रीजी डेंटल हॉस्पिटल एण्ड इंप्लांट सेंटर का हुआ भव्य शुभारंभ



जयपुर टाइम्स

**कानोता(नि.सं.)** आगरा रोड़ पर स्थित ग्रीन पार्क कॉलोनी में श्री जी डेंटल हॉस्पिटल और इंप्लांट सेंटर का रविवार को शुभारंभ किया गया। जिसमें संत प्रकाश दासजी महाराज और जमवारामगढ़ विधायक महेंद्रपाल मीना एवं आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र से भाजपा प्रत्याशी रवि नेव्यर के द्वारा फीता काटकर उद्घाटन किया गया। डॉ. शिव शर्मा और डॉ. अंकिता शर्मा ने बताया कि दांत के मरीजों को दूर जाकर अपना उपचार करवाना पड़ता था जिससे लोगों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता था लेकिन अब नजदीक ही हॉस्पिटल खुलने से समस्या का समाधान होगा। इस दौरान कैलाश दुर्गापुरा,महेंद्र जोन,जगदीश मेघा फैशन,लोकेश मीणा,राहौरी सरपंच बदाम देवी, सीताराम बोहरा, रामकिशोर शर्मा, डॉ संतोष मोहन शर्मा, डॉ. नरेन्द्र भट्टेरी, डॉ. आशीष शर्मा, डॉ. विष्णु शर्मा, डॉ. भरत शर्मा, डॉ. रामचरण शर्मा, मुकेश शर्मा सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

पूर्व राज्यमंत्री विकेश खोलिया ने मुख्यमंत्री, पुलिस महानिदेशक से की न्याय की मांग

जयपुर टाइम्स

**चाकस्(नि.सं.)** अनुसूचित जाति आयोग के पूर्व उपाध्यक्ष राज्यमंत्री विकेश खोलिया ने जोधपुर में दलित परिवार की बेटी की मौत को लेकर न्याय की मांग की है। उन्होंने जोधपुर पुलिस कमिश्नर को भेजे मेल में लिखा कि पत्र-पत्रिका, न्यूज चैनल और सोशल मीडिया पर आई जानकारी के अनुसार जटिया-रैगर समाज की महिला, उसकी बेटी और बेटे के साथ पड़ोसी शंकरलाल विनोई के नामजद परिवार ने मारपीट की गई। और बेटी के साथ लज्जा भंग जैसी घटना हुई। पुलिस की लापरवाही से आरोपियों के हौसले बढे। इससे पीड़ित परिवार की मान-मर्यादा को ठेस पहुंची। इसी कारण बेटी ने आत्महत्या जैसा कदम उठाया। खोलिया ने कहा कि अगर पुलिस समय पर कार्रवाई करती तो पढ़ी-लिखी बेटी की जान नहीं जाती। आज पूरा अनुसूचित समाज एकजुट होकर प्रशासन से न्याय की मांग कर रहा है। उन्होंने चेतावनी दी कि अगर जरूरत पड़ी तो राजस्थान का पूरा अनुसूचित समाज जोधपुर से पलायन कर सकता है। इसकी जिम्मेदारी प्रशासन की होगी। खोलिया ने मांग की कि नामजद आरोपियों को जल्द गिरफ्तार किया जाए। धाना पुलिस पर भी कार्रवाई हो। पीड़ित परिवार को 50 लाख रुपए का मुआवजा दिया जाए। परिवार के एक सदस्य को सरकारी नौकरी मिले। उन्होंने यह मांग मुख्यमंत्री, पुलिस महानिदेशक और भाजपा प्रदेशाध्यक्ष को भी भेजी है।

जयपुर में भीषण सड़क हादसा नीट एग्जाम देने जा रहे दो छात्रों सहित तीन की



जयपुर टाइम्स

**जयपुर(का.सं.)** जिले के बस्सी धाना क्षेत्र में आज सुबह एक दर्दनाक सड़क हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई. हादसा बस्सी ओवर ब्रिज पर हुआ, जब एक ट्रक ने बाइक सवारों को टक्कर मार दी. बाइक पर सवार दो छात्राएं और एक युवक इस हादसे में गंभीर रूप से घायल हो गए. तीनों को तत्काल एंबुलेंस की सहायता से बस्सी उप जिला अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया. मृतक छात्राओं की पहचान प्रिया और खुशी के रूप में हुई जो दीप पूरा गांव की रहने वाली थी बताया जा रहा है कि दोनों छात्राएं नीट परीक्षा देने जा रही थी और रास्ते में युवक से लिफ्ट मांगी थी हादसे में मृतक युवक की पहचान फिलहाल नहीं हो सकी है घटना की सूचना मिलते ही बस्सी धाना पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जांच शुरू कर दी है पुलिस ने ट्रक को जब्त लिया वहीं पुलिस ट्रक चालक की तलाश में जुटी है जो घटना के बाद मौके से फरार हो गया हादसे के बाद क्षेत्र में शोक की लहर दौड़ गई है

रात्रिकालीन क्रिकेट प्रतियोगिता का समापन

जयपुर टाइम्स

**सुजानगढ़(नि.सं.)**। शहर के निकटवर्ती गांव लोढ़सर में चल रही रात्रिकालीन क्रिकेट प्रतियोगिता का समापन भाजपा नेता रवि आर्य की उपस्थिति में हुआ। जिला परिषद सदस्य नौरंग सीलू ने बताया कि प्रतियोगिता में बतौस टीमों ने भाग लिया, जिसमें खिलाड़ियों ने अपने उत्कृष्ट खेल कौशल का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता के फाइनल मुकाबले में फिरडोली की टीम ने लोढ़सर की टीम को पराजित कर विजेता ट्रॉफी अपने नाम कर ली। प्रतियोगिता के समापन समारोह में जिला प्रमुख प्रतिनिधि रवि आर्य, जिला परिषद सदस्य नौरंग सीलू, पंचायत समिति सदस्य जगदीश छिटारिया, पूर्व छात्रसंघ अध्यक्ष महावीर गोदारा, दामोदर शर्मा, महावीर जाखड़, ओमप्रकाश टाक, प्रकाश गोदारा, संवरमल पत्रौजी, संदीप भंवरीया व भागीरथ नोजल मंचासीन रहे। प्रतियोगिता के सफल आयोजन पर सभी अतिथियों ने आयोजन समिति की सराहना की और युवाओं को खेल के प्रति प्रेरित करने की इस पहल को सराहनीय बताया। इस अवसर पर अतिथियों का स्वागत आयोजन समिति के सदस्य लालचंद, अशोकसिंह राठौड़, मुकेश राव, रोहित सिसोदिया, सत्यवीरसिंह, भागीरथ कलवा, नमीचंद गोदारा, शंकर बुरडक, सुरेश और मनोज सिलू ने किया। समारोह के अंत में विजेता व उपविजेता टीमों को ट्रॉफी और नकद पुरस्कार प्रदान किए गए।

जिला कलक्टर का बारिश में भी तूफानी दौरा: अस्पतालों की व्यवस्थाओं का लिया जायजा

जयपुर टाइम्स

**झुंझुनू(नि.सं.)**। तेज बारिश और आंधी के बावजूद जिला कलक्टर रामावतार मीणा ने शनिवार शाम जिले के विभिन्न अस्पतालों का औचक निरीक्षण कर चिकित्सा व्यवस्थाओं की हकीकत परखी। उनके इस दौरे में सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) छिगाल, मुकुंदगढ़, मंडावा, नुआ एवं प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र (पीएचसी) मांडासी शामिल रहे।

**मौसम के विपरीत हालात में भी सक्रियता**

बारिश और आंधी के बावजूद जिला कलक्टर ने न केवल चिकित्सा संस्थानों का निरीक्षण किया

भाजपा प्रदेशाध्यक्ष मदन राठौड़ का मंडावा में अभिनंदन

जयपुर टाइम्स

**मण्डावा / झुंझुनू(नि.सं.)**। भाजपा के प्रदेशाध्यक्ष मदन राठौड़ झुंझुनू आए, उनका मंडावा कस्बे की सीमा पर भाजपा कार्यकर्ताओं ने स्वागत किया। जिलाध्यक्ष बनवारीलाल सैनी के नेतृत्व में कार्यकर्ताओं ने राठौड़ का साफा, पार्टी दुपट्टा, माला पहनाकर और गुलदस्ता भेंट कर अभिनंदन किया। भाजपा जिला प्रवक्ता कमल कांत शर्मा ने बताया कि मदन राठौड़ मोरवा पिलानी में एक ऑयल मील के उद्घाटन समारोह में शामिल होने के लिए झुंझुनू आए थे। मंडावा कस्बे की जिले की सीमा पर पहुंचने पर कार्यकर्ताओं ने उनका से स्वागत किया। इस अवसर पर सीकर जिला प्रभारी दिनेश धावार्ड, भाजपा राष्ट्रीय परिषद प्रतिनिधि विश्वंभर पुनिया, जिला उपाध्यक्ष प्यारेलाल ढुकिया, झुंझुनू नगर मंडल अध्यक्ष कमल कांत शर्मा, संदीप शर्मा, मंडावा मंडल अध्यक्ष मोहनलाल सैनी, कैलाश शर्मा, ललित जोशी, जय प्रकाश चौधरी, श्रवण कुमार सैनी, बाबूलाल सैनी, संदीप परिहार, संजय परिहार, सचिन तुंवाल, सत्यनारायण शर्मा, मनोज नरेड़ा, अभिषेक सैनी, ज्ञानचंद कुमार सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

लुमास के युवाओं ने गांव की साफ सफाई के लिए ली शपथ



जयपुर टाइम्स

**मण्डावा(नि.सं.)**। मंडावा लुमास ग्राम में रविवार को साफ सफाई कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर गांव की साफ सफाई करने के लिए युवा शक्ति ने बड़ चढ़ कर भाग लिया। गांव की उमती के लिए श्रमदान किया।इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अमेरिका प्रवासी कमलेश कुमार साईं रहे। विशिष्ट अतिथि पर्यावरण प्रेमी संजय शर्मा, समाज सेवी प्रकाश शर्मा, समाज सेवी अजीतसिंह, अरविंद शेखावत, शेखावत, परवीन साईं, सुनील शेखावत रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता पूर्व बीएफ सावर मल गोदारा ने की। इस अवसर पर अमेरिका प्रवासी कमलेश साईं ने बताया कि अपने ग्राम को स्वस्थ रखने

मण्डावा क्षेत्र के कांग्रेस संगठन की बैठक आयोजित

जयपुर टाइम्स

**झुंझुनू(नि.सं.)**। झुंझुनू स्थित विद्यार्थी भवन में रविवार को मण्डावा विधान सभा क्षेत्र के कांग्रेस कार्यकर्ताओ की बैठक हुई। कांग्रेस मण्डल अध्यक्ष समसाद खान ने बताया कि प्रदेश कांग्रेस आलाकमान की ओर से नियुक्त किए विधानसभा क्षेत्र मण्डावा कांग्रेस प्रभारी भरत यादव के सानिध्य में विधानसभा क्षेत्र मण्डावा के दोनों कांग्रेस ब्लॉक मण्डावा, अलसीसर व इनके अंतर्गत आने वाले सभी नगर मण्डल व ग्रामीण मण्डलों के अध्यक्ष व संगठन के सभी पदाधिकारियों की मीटिंग का आयोजन किया गया। संगठन को मजबूत बनाने व आगामी पंचायत राज चुनाव में पार्टी का प्रदर्शन बेहतर हो इसी उद्देश्य के रूप में आयोजित मीटिंग को संबोधित करते हुए प्रभारी ने बताया कि हमारे राष्ट्रीय नेता व नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी, राष्ट्रीय अध्यक्ष मलिका अर्जुन खड़गे व प्रदेशाध्यक्ष गोविंद सिंह डोटारसा संगठन ने जान फूटने व बेहतर कार्यकर्ताओं को तवज्जो देने में लगे। इसी कारण हर जगह पार्टी संगठनात्मक मीटिंग कर रही हैं। इस दौरान विधानसभा क्षेत्र मण्डावा के रैकडॉ कांग्रेस कार्यकर्ता मौजूद रहे। सभी ने मण्डावा विधायक रीटा चौधरी के नेतृत्व में विश्वास व्यक्त करते हुए संगठन को ओर मजबूत बनाने का आश्वासन प्रभारी को दिया।

बालिक मौसम के प्रभाव का भी मौके पर जाकर जायजा लिया। यह दौरा जिले में स्वास्थ्य सेवाओं की जमीनी स्थिति को जानने और उन्हें और अधिक बेहतर बनाने के उद्देश्य से किया गया। निरीक्षण के दौरान कलक्टर मीणा ने महिला और पुरुष वार्ड, लेबर रूम, हौट स्ट्रोक रूम आदि का अवलोकन किया। उन्होंने अस्पतालों में दवाओं की उपलब्धता, ओपीडी व आईपीडी में मरीजों की संख्या और सेवाओं की स्थिति की जानकारी ली। उन्होंने नियमित टीकाकरण, भर्ती रोगियों को समय पर उचित उपचार, साफ-सफाई की व्यवस्था और चिकित्सा उपकरणों की क्रियाशीलता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। कलक्टर ने संस्थागत प्रसव को बढ़ावा देने, एंबुलेंस स्टाफ की नियमित प्रशिक्षण व्यवस्था करने, आईईसी (सूचना, शिक्षा एवं संचार) सामग्री को प्रमुख स्थानों पर प्रदर्शित

करने और मरीजों को उत्कृष्ट सेवाएं प्रदान करने के निर्देश भी दिए। मुकुंदगढ़ सीएचसी में दीवार निर्माण की आवश्यकता को देखते हुए उन्होंने निर्माण कार्य शुरू करवाने के आदेश दिए। इसके साथ ही अस्पताल भवन की छतों, दरारों व मरम्मत की स्थिति की भी समीक्षा की। उन्होंने सभी चिकित्सकों को मुख्यालय पर ही निवास करने के निर्देश दिए ताकि आपात स्थिति में तत्काल सेवाएं उपलब्ध कराई जा सकें। इस दौरान बीडीके अस्पताल के वरिष्ठ शिशु रोग विशेषज्ञ व पीएमओ डॉ जितेन्द्र भाम्बू, डिप्टी सीएमएचओ परिवार कल्याण डॉ अभिषेक सिंह, मंडावा सीएससी प्रभारी डॉ विनोद राहड़, बीसीएमओ डॉ संजीव कुल्हारी, मुकुंदगढ़ सीएससी प्रभारी डॉ करुण वर्मा, नूआ सीएससी प्रभारी डॉ निशत खान मौजूद रहे।

भाई बहन ने की देहदान की घोषणा

जयपुर टाइम्स

**सीकर(नि.सं.)**। एस के गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज सीकर के शरीर रचना विभाग में शिक्षा विभाग से रिटायर्ड अध्यापक रामकुमार धायल व उनकी बहन श्रवणी देवी की ओर से रविवार को अपने मरणोपरांत देहदान की घोषणा की गई। देहदानी, अंगदानी मोटिवेटर माया खीचड़ (संयुक्त सचिव हिन्दुस्तान स्काउट्स एंड गाइड्स राजस्थान राज्य सीकर) ने बताया कि दोनों भाई बहन एक साथ देहदान करने के इच्छुक थे, जिसके बाद यह संयोग बना और कॉलेज प्रोफेसर डॉ अशोक कुमार व डॉ सरयू मेडम को अपना देहदान का फार्म सुपुर्द किया।

सात दिवसीय संगीतमय श्रीमद भागवत कथा का समापन



जयपुर टाइम्स

**मण्डावा(नि.सं.)**। कस्बे के वार्ड 18 स्थित पटवार-घर श्रीबालाजी मन्दिर प्रांगण में चल रही 7 दिवसीय श्रीमद भागवत कथा का रविवार को समापन हुआ। भागवत कथा में कथा वाचक वंदान धाम की संत देवी रजनीश्वरी मिश्रा ने चार वेद, पुराण, गीता व श्रीमद भागवत महापुराण की व्याख्या, प्रभुपाद का वर्णन किया। कथा के दौरान भगवान श्रीकृष्ण के वासस्य, प्रेम सहित उनकी लीलाओं का वर्णन कर वर्तमान में समाज में व्याप्त अत्याचार, अनाचार, कटुता, व्यक्तिचार को दूर कर सुंदर समाज निर्माण के लिए युवाओं को प्रेरित किया। कथा के अंतिम दिन भगवान रासलीला, मथुरा गमन, कंस वध, कुबजा उद्धार, रुक्मणी विवाह, शिशुपाल वध व सुदामा चरित्र का वर्णन कर श्रद्धालुओं को भक्तिरस में डुबो दिया। मिश्रा ने सुंदर समाज निर्माण के लिए गीता के अनुरूप आचरण करने पर जो दिया। समाज में कुछ लोग ही अच्छे कर्मों से सदैव चिर स्मरणीय होते है। भागवत कथा में आसपास के गांव सहित दूरदराज से भी बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचे।

मानवाधिकार( एडीसीए) सहयोग संघ की कार्यकारिणी का विस्तार

जयपुर टाइम्स

**मण्डावा(नि.सं.)**। मानवाधिकार एडीसीए संघ भारत की राष्ट्रीय कोर कमिटी के राष्ट्रीय अध्यक्ष बीएस चौधरी, राष्ट्रीय महासचिव राकेश कुमार तंवर, राजस्थान प्रदेश अध्यक्ष नारी शक्ति भारती स्वामी, प्रदेश अध्यक्ष ओमप्रकाश बागल, प्रदेश महासचिव प्रीतम शर्मा व प्रदेश मंत्री जितेंद्र शर्मा मण्डावा के निर्णय अनुसार जिला अध्यक्ष संतु सिंह व जिला महासचिव संजय सैनी निराधनू ने आपसी मंत्रणा के बाद संदीप कुमार बीदासर को मण्डावा विधानसभा अध्यक्ष, रोहित कुमार खारड़िया विसाऊ को मण्डावा विधानसभा उपाध्यक्ष, सत्यनारायण मिश्रा को मण्डावा तहसील अध्यक्ष व शंकर मिश्रा को मण्डावा तहसील उपाध्यक्ष के पद पर नियुक्ति दी है। नियुक्तियां देने के बाद प्रदेश मंत्री जितेंद्र शर्मा मण्डावा ने बताया कि सभी नवनियुक्त पदाधिकारियों को संघ के उद्देश्यों व कर्तव्यों को आमजन तक पहुँचाने का प्रयास करना है व कोर कमिटी की ओर से जो भी जिम्मेदारी दी गई है उसे पूर्ण ईमानदारी से निभाना है। साथ ही संघ के सभी पदाधिकारियों ने शुभकामनाएं प्रेषित की है।

शोक सभा से लौट रही पिकअप पलटी, 1 की मौत, 26 घायल

जयपुर टाइम्स



तारानगर(नि.सं.)। तारानगर के क्षेत्र में साहवा से शोक सभा से लौट रही पिकअप गाड़ी गांव झाड़सर काथलान के पास अनियंत्रित होकर पलटी गई। हादसे में एक महिला की मौत हो गई, वहीं 26 घायल हो गए। सभी घायलों को तारानगर के सरकारी अस्पताल लाया गया जहां से 5 गंभीर घायलों को हावर सेंटर रेफर कर दिया गया। हादसे के बाद अफरा तफरी का माहौल हो गया। इधर सूचना पाकर तारानगर और साहवा पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने मृतक के शव को तारानगर अस्पताल की मोर्चरी में रखवा दिया है वहीं घायलों का ईलाज जारी है।

कार्यालय ग्राम पंचायत लालगढ़, पंचायत समिति बीदासर (चूरू)

क्रमांक -G.P.LALGARH /2025-26/E-TENDER/21-27

दिनांक- 26.04.2025

संशोधित ई-निविदा सूचना संख्या 01/ 2025-26

ग्राम पंचायत लालगढ़ में वर्ष 2025-26 के लिये महात्मा गांधी नरेगा योजना एवं अन्य ग्रामीण विकास एवं पंचायतीराज की योजनाओं के लिये निर्माण सामग्री र य हेतु ई-निविदायें आमंत्रित की जाती है । निविदा से संबंधित अन्य विवरण तथा समस्त निविदा शर्तें [www.eproc.rajasthan.gov.in](http://www.eproc.rajasthan.gov.in) पर [www.sppp.rajasthan.gov.in](http://www.sppp.rajasthan.gov.in) पर NIBNo.- ZCR2526A0045 UBN No. - ZC2526WSOB00130 देखी एवं डाउनलोड कर प्राप्त की जा सकती है।

ग्राम विकास अधिकारी  
ग्राम पंचायत लालगढ़  
पं. स. बीदासर (चूरू)

प्रशासक  
ग्राम पंचायत लालगढ़  
पं. स. बीदासर (चूरू)

### बिना पुलिस सत्यापन वाले कार्मिकों पर होगी कार्यवाही



जयपुर टाइम्स

**चूरू(निस)।** जिला कलेक्टर व पुलिस अधीक्षक के निर्देशनुसार तारानगर पुलिस ने विभिन्न जगहों पर दबिश देकर चेक किया। धाने एसआई सुमेरसिंह मीणा ने बताया कि उच्च अधिकारियों के निर्देशन में रविवार को करूबे में होस्टल, पीजी, छाबे, सराये, धर्मशाला, ईट भट्टों, व्यवसायिक प्रतिष्ठानों को चेक किया गया और सभी को पुलिस सत्यापन के लिए पाबंद किया गया। मीणा ने बताया कि उच्च अधिकारियों के निर्देश है कि इन सबके प्रबंधकों की ओर से इनका पुलिस सत्यापन नहीं करवाया जाता है। ऐसे आसामाजिक तत्व, सदिच्छ व्यक्तियों की ओर से कानून व्यवस्था, सामाजिक सोहार्द बिगाड़ने की संभावना से इंकार नहीं किया जा सकता है। इस मौके पर मीणा के साथ कॉस्टेबल ओमप्रकाश, प्रदीप व श्रवण आदि साथ रहे।

### हजारों श्रद्धालुओं ने किए भेरुजी महाराज के दर्शन



जयपुर टाइम्स

**सालासर(निस)।** करूबे के निकटवर्ती गाम मालासी में रविवार को भेरुजी महाराज का 1 दिन का मेला आयोजित हुआ, जिसमें रात्रि में हजारों श्रद्धालुओं ने पहुँचकर भेरुजी महाराज के धोक लगाई। दिनभर श्रद्धालुओं का तांता लगा रहा। गर्मी को देखते हुए मंदिर के पुजारी हिम्मत सिंह ने बताया कि जगह-जगह ठंडे पानी की व्यवस्था की गई है। श्रद्धालुओं के रुकने के लिए जगह-जगह छोटे-छोटे टेंट लगाए गए हैं जिसकी छांव में श्रद्धालुओं को आराम से खाने पीने की व्यवस्था की जा सके। श्रद्धालुओं ने भेरुजी महाराज के प्रसाद चढ़कर अपने बच्चों के जड़ले उतार कर अपने बच्चों के उत्तम स्वास्थ्य की मनोकामना की।

### माता और गोमाता की सेवा करने वाला परिवार सभी संकटों से रहता है मुक्त



जयपुर टाइम्स

**सरदारशहर(निस)।** तहसील के बुकनसर छोटा के बाबा श्रीहरिहर गोशाला प्रांगण में आयोजित श्रीमद देवी भागवत कथा के सातवें दिन की कथा में व्यास पीठ पर विराजमान दंडी स्वामी शिवेन्द्राश्रमजी महाराज ने देवी की 108 शक्तिपीठों के बारे में विस्तार से बताया कि मां भगवती के शक्ति पीठ के स्थान की जानकारी देते मां भगवती की महिमा का वर्णन किया। उन्होंने कहा कि मां भगवती के पूर्ण शरणगति होकर माता की आराधना करता है तो मां उसकी सकल मनोरथ पूर्ण करती है। उन्होंने कहा कि माता ने श्रृष्टि की रचना की है और अपने ही एक रूप में जन्म देने वाली मां हमें दी है। यदि मानव उस जन्म देने वाली मां की सेवा करता है तो उसका यह जीवन सफल हो जाएगा। वहीं दूसरी हमारी गो माता है जिस परिवार में गाय की सेवा होती है वह परिवार संकटों से मुक्त होता है। कथा में सत्यनारायण जोशी, ब्रह्मानंद जोशी, हीरालाल जोशी, अशोक कुमार जोशी, बजरंग जोशी, भवानीसिंह, प्रभूसिंह, हेमंत डंगी, राजेश जोशी, राजू पांडिया, सहैराम पारीक, मदन पारीक, जुगल किशोर पारीक सहित अनेक गांवों से आए सैकड़ों महिलाएं व पुरुष आदि ने कथा का श्रवण किया।

### गीता के सिद्धांत ही तय करेंगे देश और दुनिया की दिशा: सिंघानिया



जयपुर टाइम्स

**चूरू(निस)।** स्थानीय भास्कर भवन में प्रत्येक रविवार को चलने वाली गीता क्लासेज में बच्चों ने गीता सीखने के साथ-साथ लिखना भी शुरू कर दिया। कार्यक्रम का शुभारम्भ संजय सिंघानिया ने दीप प्रज्वलित कर किया गया। इस दौरान बच्चों के लिखित गीता के श्लोकों की जांच की गई। आचार्य जनार्दन ने बच्चों को 12 और 15 अध्याय के पाठ का अध्ययन करवाया। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए संजय सिंघानिया ने कहा कि देश और दुनिया की दिशा गीता के सिद्धांत ही तय करेंगे। इस अवसर पर माधुरी शर्मा, मौलाक्षी चौटिया, पूनम शर्मा, दिव्या शर्मा, रेनु बजाज ने बच्चों को पांच श्लोकों का अभ्यास करवाया। प्रमोद गौड़, विशाल सिंघानिया ने सहयोगी भूमिका निभाई। कार्यक्रम का संचालन मोहित सिंघानिया ने किया।

# प्रेम विवाह को लेकर लड़के के घर आग लगाई, 14 लोग गिरफ्तार

जयपुर टाइम्स

**सरदारशहर(निस)।** शहर से 30 किलोमीटर दूर गांव देराजसर में शनिवार रात्रि को प्रेम विवाह की बात को लेकर लड़के के चाचा के घर में तोड़फोड़ कर आग लगाने के मामले में पुलिस ने कार्रवाई करते हुए 14 लोगों को गिरफ्तार किया है। मामले की गंभीरता को देखते हुए मौके पर अस्थायी रूप से चौकी बनाकर पुलिस जासा तैनात कर दिया गया है। थानाधिकारी मदनलाल बिश्नोई ने रविवार को मामले की जानकारी देते हुए बताया कि बड़ी संख्या में एकत्रित ग्रामीणों ने प्रेमी लड़के के चाचा के घर पर तोड़फोड़ कर और उस पर पेट्रोल छिड़ककर आग के हवाले कर दिया। मामले की जानकारी जैसे ही पुलिस को लगी, पुलिस ने तुरंत मौके के लिए दमकल को रवाना किया और पुलिस जासा को रवाना किया। थानाधिकारी मदनलाल बिश्नोई और डीएसपी रामेश्वर लाल भी बताया कि बड़ी पहुंचे। दमकल की सहायता से आग पर काबू पाया गया। घटना की कवरेज करने पहुंचे



मीडिया कर्मियों के साथ भी ग्रामीणों ने अमरद व्यवहार किया और घटनास्थल तक जाने से रोकने का प्रयास भी किया। जानकारी के अनुसार देरासर गांव के एक युवक और युवती को आपस में प्रेम विवाह करना महंगा पड़ गया। 7 अप्रैल को देराजसर निवासी अनुधा 2 सुधार व संदीप आचार्य ने बताया कि वह पिछले 2 सालों से आपस में बात करते हैं और अब उन्होंने अपनी मर्जी से शादी की है। लेकिन

परिजनों ने 8 अप्रैल को सरदारशहर पुलिस थाने में गुमशुदगी दर्ज करवा दी। 22 अप्रैल को अनुराधा सुधार और संदीप आचार्य चुरु एसपी कार्यालय पहुंचे और सुरक्षा की गृहार लगाई। एसपी कार्यालय पहुंचे अनुराधा सुधार और संदीप आचार्य ने बताया कि वह पिछले 2 सालों से आपस में बात करते हैं और अब उन्होंने अपनी मर्जी से शादी की है। लेकिन

## सर्वसमाज के लोगों ने मनाया चूरू का स्थापना दिवस

जयपुर टाइम्स

**चूरू(निस)।** स्थानीय बड़े मंदिर में विभिन्न सामाजिक संगठनों के पदाधिकारियों व सभी वर्गों के लोगों ने रविवार को चूरू का स्थापना दिवस समारोह पूर्वक मनाया। इस दौरान संस्थापक चूरू जाट की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर कार्यक्रम का शुभारम्भ किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए विनोद ओझा ने कहा कि चूरूह ने पहले ढाणी बनाई फिर उसका नाम कालेरा बास हुआ और सन् 1620 में शहर का नाम चूरूह के नाम पर चूरू हुआ। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि उप जिला प्रमुख महेन्द्र च्योल ने कहा कि द इंगीरियल गजेटियर में 1908 में लिखा है कि चूरूह जाट ने 1620 में चूरू को बसाया था। चूरू ऐतिहासिक हवेलियों वाला शहर है, इसको पर्यटन केन्द्र के रूप में विकसित करने के प्रयास करेंगे। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता दलीप सरावग ने चूरू संस्थापक चूरूह जाट को याद करते हुए कहा कि मुरलीधर सारस्वत ने चूरू के इतिहास में लिखा है, कि चूरू कम से कम छः सौ-सात सौ वर्ष पुराना है। चूरू को बसाने वाला चुरूह या चूड़ ही था। पूरी तरह आबाद होने से पहले यह स्थान चूड़ की ढाणी के नाम से ही जाना जाता था। चूड़ जाट था। यह कालेर गौत्र का था। उसके पास अपार पशु धन था। वह मूलतः नागौर का निवासी था, उसका विवाह खासोली के एक जाट परिवार में हुआ था। शादी के थोड़े दिनों बाद ही वह नागौर छोड़कर खासोली आया और खासोली से यहां अपनी ढाणी बसाई। उन्होंने बताया कि चूरू के श्रेष्ठ जनों ने शहर को आबाद किया है, बिड़ला, बागला, गोंयनका, लोहिया, मड़वा, खेमका, पारख



वैश्यों ने शहर में शिक्षा के लिए संस्थान बनाकर दिए तो भरतीया ने शहर को अस्पताल की सीमात दी। स्वामी गोपालदास ने चूरू में जन जागृति, समाज सेवा और स्वतंत्रता की अलख जगाई। यति श्री ऋद्धकरण महानु आयुर्वेदाचार्य हुए हैं। संत भानीनाथ ने पर्यावरण संरक्षण के लिए कार्य किया। चूरू के जयदयाल गोंयनका ने ही गीता प्रेस औरखपुर की स्थापना की। विपश्यना साधना के संस्थापक सत्यनारायण गोंयनका भी चूरू के सपूत हैं। महान गीतकार भरत व्यास, अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी देवेन्द्र झाड़डिया व कृष्णा पुनिया भी चूरू के ही हैं। भाजपा नेता रवि दाधीच ने बताया कि चूरू का इतिहास बहुत सुनहरा है हमें मिलकर इसे सहेजने का कार्य करना होगा। नायब सुबेदार

विनोद शर्मा ने चूरू संस्थापक की प्रतिमा लगाने का प्रस्ताव रखा। जिसे सर्वसम्मति से पारित करते हुए विनोद ओझा के नेतृत्व में प्रतिमा निर्माण कमेटी का गठन किया गया। इस अवसर पर डॉ. सुमेर सिंह स्वामी व विमला शर्मा ने भी विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर गोपीचंद शर्मा, सत्यनारायण व्यास, कपिल चंदेल, प्रमोद शर्मा, गौरव, योगेश गौड़, प्रेमकुमार बगड़िया, महेश मिश्रा, सूरज कुमार, किशन किरोड़ीवाल, कैलाश पारीक, पवन खारड़िया, भानुप्रकाश, सोना देवी, गीता देवी, छापा देवी सहित बड़ी संख्या में शहर के लोग उपस्थित रहे। मंच के जिलाध्यक्ष सलीम खान ने सभी का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का संचालन विनोद राठी ने किया।

## लक्ष्मीपत सिंघानिया एकेडमी बिसाऊ के 6 शिक्षक सम्मानित

जयपुर टाइम्स

**चूरू(निस)।** खुशालदास यूनिवर्सिटी हनुमानगढ़ की ओर से आयोजित गुरु वंदन कार्यक्रम में लक्ष्मीपत सिंघानिया एकेडमी बिसाऊ के छह शिक्षकों को उत्कृष्ट कार्य के लिए सम्मानित किया गया। प्राचार्य दीपक पुरोहित ने बताया कि चूरू में आयोजित गुरु वंदन कार्यक्रम में विद्यालय के गौरव शर्मा, विक्रम सिंह शेखावत, जितेंद्र कुमार शर्मा, कोकिला शर्मा और मुकेश भार्गव सहित कुल



छह शिक्षकों को शिक्षा के क्षेत्र में उनकी उत्कृष्ट सेवा के लिए प्रतीक चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर चूरू के वर्तमान विधायक हरलाल सारणा, चूरू पुलिस अधीक्षक विधायक जय यादव व जिला शिक्षा अधिकारी गोविंद सिंह राठौड़ सहित कई लोग उपस्थित रहे।

# पुरस्कार वितरण कर विद्यार्थियों का बढ़ाया हौसला, पुरस्कार पाकर विद्यार्थियों के खिले चेहरे

जयपुर टाइम्स

**सरदारशहर(निस)।** शहर के श्री आदर्श क्रिएटिव स्कूल में रविवार को आदर्श लिटिल चैप ऑलिंपियाड का पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन किया गया। जिसमें एक लाख अड्डाईस हजार रुपए के पुरस्कार वितरित किए गए। आदर्श के रजत जयंती वाले के तहत आयोजित इस समारोह में पुरातन विद्यार्थियों डॉ मामराज सागर, अमेरिका की मल्टीनेशनल कंपनी में कार्यरत आईआई टीयन नीरज शर्मा, एंटरप्रेंस में कार्यरत मोहित डिडवानिया, चार्टेड एकाउंटेंट परमानंद प्रजापत, प्रोताम स्वामी, जूनियर एकाउंटेंट, बैंकिंग सेवा में चयनित मुस्कान पारीक के हाथों कैंटेग्रेरीवाड़ज प्रथम रैंक वाले विजेता माधवी जागिड़, प्रिंस स्वामी, दिलीप कुमार, अनिरुद्ध पारीक, पीयूष, श्रेष्ठ शर्मा को 3100, 3100 रुपए, द्वितीय रैंक वाले प्रतिभागी यक्षवरा, ऋषभ सिंह, रविन्द्र सिंह, प्रिया, केशव, नवीन जागिड़ को 2100, 2100 रुपये, तृतीय



से पांचवें स्थान वाले प्रतिभागी अनुज पारीक, निशान पुनिया, ललित सुधार, एकांक्षी शर्मा, कृतिक, अंकित गोयल, अंकित कुमार, गायत्री, भव्य तिवारी, योगेंद्र सिंह, विरत पारीक, पुनीता मॉयल, संचल भोजक, जिनेश, शिवांशी, माधव, परीक्षित, हरित, विशाल, सहिताश सिंह, रविन्द्र सिंह, देवराज सिंह, दीनदयाल रोलन, विकास नाथ, विवेक

राँयल, दीक्षिता प्रजापत, कृतिक, वरुण सेंठिया को 1100, 1100 रुपए, महासंग्राम में श्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले अंकित चौधरी, वाणी पारीक, चित्रा सैनी, खुशी सैनी, किशन दास, बलवीर सिंह को 1100, 1100 रुपए के चेक तथा ट्रॉफी प्रदान कर सम्मानित किया गया। समारोह में रैंक 6 से 15 तक के प्रतिभागियों को ट्रॉफी प्रदान की गई। सभी

प्रतिभागियों को सर्टीफिकेट भी दिए गए। समारोह में चेतना एंड ग्रुप की ओर से एक से बढ़कर एक सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी गई। पुरातन विद्यार्थियों ने आदर्श में वितारे अपने विद्यार्थी जीवन की बातें साझा करते हुए बताया कि आदर्श में मिले श्रेष्ठ संस्कार, प्रतिस्पर्धात्मक वातावरण व गुरुजनों की ओर से मिली गुणवत्तापूर्ण शिक्षा ही हमारी सफलता की यात्रा का मुख्य आधार रहा है। उन्होंने बताया कि आदर्श केवल स्कूल नहीं बल्कि सरदारशहर को शिक्षा क्षेत्र में अग्रणी ले जाने का महा अभियान है। समारोह की अध्यक्षता कर रहे ऑकरमल शर्मा जिला शिक्षाधिकारी ने आदर्श की इस नवीन पहल को प्राथमिक कक्षाओं के लिए क्रांतिकारी कदम बताया। उन्होंने कहा कि आज का बच्चा कल के भारत का भविष्य निर्माता है। अतः संस्कारयुक्त शिक्षा ही वास्तविक शिक्षा है। निदेशक गिरीश लाटा ने पुरस्कृत होने वाले बच्चों को शुभकामना देते हुए बताया कि आदर्श के प्राथमिक एवं उच्च प्राथमिक

विभाग से ही नव सत्र से फाउंडेशन क्लासेज प्रारम्भ की जा रही है। उन्होंने बताया कि रजत जयंती वर्ष में आदर्श अनेक प्रकल्प प्रारंभ करने जा रहा है। जिससे आने वाले समय में सरदारशहर आदर्श शिक्षा हब के रूप जाना जाएगा। समाजसेवी सत्यनारायण झाड़डिया, क्रिएटिव स्कूल के प्रिंसिपल शिवरतन पारीक, श्री भारतीय आदर्श विद्यापीठ के प्राचार्य राधेश्याम बढाढरा, सुशील गोस्वामी, हेमलता मेहर्षि, आदर्श महाविद्यालय के प्राचार्य प्रमोद लाटा ने भी अपने विचार व्यक्त किए। आदर्श स्टीफ सदस्यों सहित नारायण लाटा। मनोज पाँचा, प्रकाश प्रजापत, संदीप शर्मा, धीरज शेखावत, रामकुमार प्रजापत, नरेंद्र कानोत, गोविंद पारीक, पार्वती हुड्डा, पवन पारीक, सुनील हरित, महेंद्र सोनी, कन्हैयालाल पारीक, संजय पारीक, आरती पारीक, कमल सेंठिया, प्रदीप पुनिया सहित बड़ी संख्या में अभिभावक व विद्यार्थी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन भव्या ए व माही ने किया।