

2 राजधानी जयपुर टाइम्स

जयपुर, शनिवार
8 फरवरी, 2025



मेगा स्वास्थ्य शिविर का किया गया आयोजन

जयपुर टाइम्स

अलवर(निस)। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र गुड़ा चुरानी, ब्लॉक थानागाजी पर लूपिन फाउंडेशन और राजस्थान सरकार के साथ हुए समझौते के अंतर्गत मेगा स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का उद्घाटन नोडल अधिकारी एनसीडी एवं उप मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी (स्वास्थ्य) डॉ महेश कुमार बैस्वा, तुषारा शंकर, हेड एस्क लूपिन फाउंडेशन, डॉ. नचिकेत सुले, हेड स्वास्थ्य कार्यक्रम एवं वेद शर्मा, स्टेट हेड, रवि दाधीच जिला स्वास्थ्य अधिकारी लूपिन द्वारा किया गया। शिविर के दौरान 72 मरीजों की जांच कर उपचार किया गया साथ ही लूपिन संस्थान के संस्थापक डॉ देश बंधु गुप्ता के जन्मदिन के उपलक्ष में लूपिन फाउंडेशन द्वारा थानागाजी की 8 स्वास्थ्य केंद्रों पर NCD कार्यक्रम को सुदृढ़ बनाने के लिए 8 Spirometry उपकरणों के साथ-साथ 13 सैमसंग टेबलेट भी भेंट दिए गए। लूपिन फाउंडेशन द्वारा NCD कार्यक्रम अलवर जिले के 7 ब्लॉक्स के 27 स्वास्थ्य केंद्रों पर 2023 से चलाया जा रहा है। अतः सभी स्वास्थ्य केंद्रों पर NCD कार्यक्रम को सुदृढ़ बनाने के लिए NCD कोर्नर बनवाए जा रहे है ।

साथ ही सभी जगह ECG और Spirometer उपकरण भेंट किए गए अतः इसके अतिरिक्त, सभी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों के अंतर्गत आने वाले 99 उप-स्वास्थ्य केंद्रों पर निम्न उपकरण दिए गए जिनमें BP मशीन, वेट मशीन, ग्लुकोमीटर, टेबल, चेयर, फुट स्टेप आदि शामिल हैं ताकी उप स्वास्थ्य केंद्रों पर एन सी डी स्क्रीनिंग का कार्य सुचारू रूप से सुनिश्चित किया जा सके।

अश्रुपूर्ण नेत्रों से दी रोटरी क्लब अलवर ने भावपूर्ण श्रद्धांजलि

जयपुर टाइम्स

अलवर(निस)। रोटरी क्लब अलवर के 46 वें स्थापना दिवस पर पूर्व प्रांतपाल अरुणप्रकाश गुप्ता के असामयिक निधन का समाचार सुन सभी सदस्य हतप्रभ थे। इस अवसर पर पूर्व अध्यक्ष दिनेश जैन जी की स्मृति में रखे गए रक्तदान शिविर सात का साथ के साथ ही पूर्व प्रांतपाल अरुणप्रकाश गुप्ता को सभी सदस्यों ने पुष्पांजलि अर्पित कर एवं मौन रखकर उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि दी गई। पूर्व प्रांतपाल क्रांति मेहता को ना सिर्फ रोटरी जिला 3053 अपितु अंतर्राष्ट्रीय रोटरी के लिए अपूर्णीय क्षति बताया। निवर्तमान प्रांतपाल पवन खंडेलवाल ने बताया कि अरुण प्रकाश जी ने वर्ष 2003-04 में जिला 3050 के प्रांतपाल के रूप में अपनी सेवाओं से जिले को लाभान्वित कराया। उनकी रोटरी एवं विशेष रूप से फाउंडेशन के बारे में विशेषज्ञता के बारे में दक्षता थी। क्लब अध्यक्ष दीपक कट्टा एवं मुकुंद गुप्ता ने भी उनके योगदान को याद कर उनके परिवार के साथ इस दुःख की घड़ी में साथ होने की बात कही। इस अवसर पर रोटरी चैरिटेबल प्रन्यास संस्थान के अध्यक्ष के के खंडेलवाल, पूर्व अध्यक्ष सुरेश गोयल, नीरज जैन, प्रमोद आर्य, सुरेश गुप्ता, नीलू जैन, डॉ अंकित जैन, अवि जैन, कोषाध्यक्ष भगवान दास अग्रवाल, अशोक कुमार, विकास गुप्ता होंपेवल, कार्यक्रम समन्वयक विकास गुप्ता, प्रवीण खंडेलवाल, हर्ष गुप्ता, राकेश खन्ना, सुनिल गुप्ता, राजेश जैन ,रोटरी ब्लड बैंक से डॉ मधुकर, कुमुद गुप्ता आदि उपस्थित थे। इस अवसर पर 11 यूनिट रक्तदान भी किया गया।

पीएनबी होम लोन एक्सपो का शुभारंभ

जयपुर टाइम्स

अलवर(निस)। पंजाब नेशनल बैंक द्वारा आयोजित होम लोन एक्सपो का कंपनी बाग में उद्घाटन समारोह संपन्न हुआ शुभारंभ तैयब खान, अधीक्षण अभियंता नगर विकास न्यास अलवर द्वारा फीता काटकर किया गया वही इस मेले में महिंद्रा, स्कोडा, हुड्डे, मॉरिस गैराज कंपनियों के कार मॉडल का प्रदर्शन किया गया। अलवर के प्रसिद्ध बिल्डर वंडर रूप व लॉर्ड्स रूप तथा सोलर रूफटॉप के टाटा, ए5, अडानी कंपनी के डीलर्स द्वारा अपनी स्टॉल लगाई गई है। बैंक द्वारा होम लोन, कार, सोलर,



क्रेडिट स्कोर जानने हेतु, डीजी होम लोन इत्यादि की कुल 16 स्टॉल आकर्षण का केंद्र रहीं। मंडल प्रमुख गिरवर अग्रवाल ने बताया कि एक्सपो के पहले दिन अलवर वासियों ने भारी संख्या में पहुंचकर आवास ऋण संबंधी प्रस्ताव पर बैंक अधिकारियों व बिल्डर से मौके पर ही जानकारी ली। वहीं एक्सपो में कार डीलर्स द्वारा प्रदर्शित वाहनों के लेटेस्ट मॉडल के प्रति भी युवाओं का क्रेज देखते ही बना। उन्होंने वाहनों को फाइनंस करने के संबंध में बैंक के मार्केटिंग अधिकारियों से ब्याज दर व ऋण राशि की पृछाछ की सोलर रूफटॉप सूर्य घर योजना प्रोजेक्ट कोस्ट की जानकारी लेकर बैंक फाइनेंस के संबंध में पूछा गया एक्सपो में प्रमुख कार, सोलर डीलर व बिल्डर्स द्वारा ग्राहकों को अतिरिक्त छूट का आकर्षक ऑफर भी दिया एक्सपो में बैंक के जयपुर स्थित अंचल कार्यालय से सुधारी रमाा डीजीएम भी आए व उन्होंने अलवरवासियों से इस एक्सपो का पूर्ण लाभ उठाने हेतु आह्वान किया एक्सपो में अलवर के अतिरिक्त भिवाड़ी, तिजारा, बहरोड़, कोटपुतली, खैथल, दौसा, लालसोट इत्यादि क्षेत्र से प्राप्त आवास ऋण, कार ऋण व सूर्यघर सोलर प्रोजेक्ट की कई लीड्स पर विचार कर मौके पर ही सैद्धांतिक अथवा पूर्ण स्वीकृति दी गई उन्होंने कहा कि अलवरवासियों के लिए इस एक्सपो में विजिट करने हेतु एक दिन का अवसर और है अतः आधिकारिक संख्या में पधारकर बैंक व डीलर्स द्वारा दी जा रही आकर्षक छूट का लाभ उठाएं। इस एक्सपो में विजिटर्स ने बैंक की निशुल्क स्वास्थ्य जांच परीक्षण सुविधा का लाभ उठाया।

अनिल शरण बंसल होंगे बाबा आमटे स्मृति सम्मान से सम्मानित

जयपुर टाइम्स

कोटपुतली(निस)। बिगड़ते पर्यावरणीय हालातों और बढ़ते खतरों को मध्यनजर रखते हुये एलपीएस विकास संस्थान, भोपाला द्वारा 13 फरवरी को राज्य स्तरीय पर्यावरण संगोष्ठी का आयोजन किया जायेगा। जिसमें पर्यावरण के प्रति जागरूक व्यक्ति, संगठन, विद्यालयों को पद्मश्री राजा लक्ष्मण सिंह, पद्मश्री डॉ. माया टंडन, पर्यावरण रत्न ज्ञानेंद्र रावत, प्रदेशाध्यक्ष अखिल भारतीय आदिवासी विकास परिषद केसी घुमरिया, पूर्व आईएएस सांवरमल झीरवाल, संस्थान के पर्यावरणविद रामभरोसा मीणा द्वारा सम्मानित किया जायेगा।

केंद्रीय युवा मामले एवं खेल राज्य मंत्री ने अलवर सांसद खेल उत्सव के तहत आयोजित क्रिकेट प्रतियोगिता के विजेताओं को किया सम्मानित

पीएम की भावना युवा खेलेगा तो देश बढेगा के अनुरूप केंद्र सरकार खेल व खिलाडियों को आगे बढाने के लिए कृत संकल्पित - खड़से

जयपुर टाइम्स

अलवर(निस)। केंद्रीय युवा मामले एवं खेल राज्य मंत्री रक्षा खडसे ने अलवर में अलवर सांसद खेल उत्सव (ASK-U) के तहत आयोजित पुरूष और महिला क्रिकेट प्रतियोगिता के फाइनल मुकाबले में शिरकत कर विजेता टीम के खिलाडियों को पुरस्कार वितरण किया।

केंद्रीय युवा मामले एवं खेल राज्य मंत्री खडसे ने अपने संबोधन में कहा कि टेक्नोलॉजी के इस युग में खेल फिटनेस व टीम भावना उत्पन्न करने के साथ-साथ मनुष्य के सर्वांगीण विकास जरूरी है। खेल हमारी संस्कृति के अभिन्न अंग रहे हैं। इसी संस्कृति को आगे बढाने के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा खेलो इंडिया जैसी योजनाएं देशभर में चलाई हैं और उनका संदेश है कि बच्चे खेलेंगे तो देश बढेगा। उन्होंने केंद्रीय वन एवं पर्यावरण मंत्री एवं अलवर सांसद भूपेंद्र यादव की सराहना करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री ने सभी सांसदों से कहा कि अपने-अपने क्षेत्र में खेल महोत्सवों का आयोजन करें। जबकि भूपेंद्र यादव ने इससे पहले ही अपने संसदीय क्षेत्र में अलवर सांसद खेल उत्सव प्रारम्भ कर एक नजीर पेश की है। उन्होंने कहा कि अलवर के खिलाडियों को खेलों में आगे



बढने का यह बेहतरीन प्लेटफार्म मिला है। उन्होंने कहा कि इस आयोजन में हर आयुवर्ग की बेटियों की प्रतिभागिता देखकर सुखद एहसास हुआ है। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार ने खेल बजट में इजाफा किया है और लगातार खेल सुविधाओं के विस्तार के साथ खिलाडियों को

विभिन्न योजनाओं के माध्यम से बेहतरीन अवसर प्रदान करने का सार्थक प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने देश में ओलम्पिक खेलों के आयोजन के लिए प्रयास प्रारम्भ किए हैं। देशभर में खेलों का माहौल तैयार करना इसी कडी का अंग है।

कांग्रेस ने किया प्रधानमंत्री व भाजपा सरकार के खिलाफ विरोध प्रदर्शन



जयपुर टाइम्स

अलवर(निस)। अमेरिका से भारतीय नागरिकों को जिस अमानवीय तरीके से भारत भेजा गया है। इस गंभीर मुद्दे पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और उनकी सरकार की खामोशी के खिलाफ पूर्व केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह, राजस्थान विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली एवं राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कमेटी के प्रदेश अध्यक्ष गोविंद सिंह डोट्यासरा के निर्देशानुसार जिला कांग्रेस कमेटी अलवर के जिलाध्यक्ष योगेश मिश्रा के नेतृत्व में विरोध प्रदर्शन कर पुतला दहन किया गया। प्रवक्ता रिपुदमन गुप्ता ने बताया कि नंगली चौराहे पर कांग्रेसजनों ने नरेंद्र मोदी और भाजपा सरकार के खिलाफ विरोध प्रदर्शन करते हुए नारेबाजी

की और मोदी का पुतला फूँका। इस मौके पर कांग्रेस जिलाध्यक्ष योगेश मिश्रा ने कहा कि अमेरिकी सरकार द्वारा भारतीय प्रवासियों के अचानक और अन्यायपूर्ण निर्वासन करके भारत भेजते समय उनके हाथों में हथकड़ी और पैरों में जंजीर थी, जो बेहद ही शर्मनाक है एवं ये विश्व पटल पर भारत और भारतीयों का अपमान है।

इन घटनाओं के बावजूद, भाजपा की केंद्र सरकार उदासीन और असहाय बनी हुई है। हमारे नागरिकों के लिए खड़े होने और मानवीय व्यवहार की मांग करने के बजाय, सरकार शर्मनाक तरीके से इन कार्यों को उचित ठहरा रही है। वैश्विक मंच पर हमारे नागरिकों की गरिमा और अधिकारों की रक्षा करने में विफलता, कर्तव्य का एक अक्षय व अपराध है,

जो सरकार की अपने लोगों के प्रति साहस और प्रतिबद्धता की कमी को उजागर करता है। भारत व भारतीयों के स मान में कांग्रेस पार्टी इस निष्क्रियता को चुनौती देने सडक से संसद तक आंदोलन करेगी। इस दौरान जिलाध्यक्ष योगेश मिश्रा, अजीत यादव, गफूर खान, हीरेन्द्र शर्मा,लीली यादव, रिपु दमन गुप्ता, हरिशंकर रावत, जगदीश अवस्थी, अंकित गोयल, एस आर यादव, पंकज शर्मा, अनवर साजिद, बनवारीलाल शर्मा, राजेन्द्र शर्मा, राम प्रकाश शर्मा,राहुल पटेल, जमशेद खान, हुकुम सिंह, के के खंडेलवाल, डालचंद वर्मा, मनीष कोली, अशोक नंदा, धर्मेन्द्र शर्मा, रामगोपाल सोनी, छंगा मल लखेरा, अनिल चुग, मोरध्वज चौधरी, राजेश विरमानी, राजेश कृष्ण सिद्ध आदि उपस्थित रहे।

आठ दिवसीय फैलोशिप बढ़ाने लायंस इंटरनेशनल के डिस्ट्रिक्ट 3233 ई 1 के 120 सदस्य वियतनाम दूर को हुए रवाना

जयपुर टाइम्स

अलवर(निस)। लायंस इंटरनेशनल के डिस्ट्रिक्ट 3233 ई 1 के 120 सदस्य का दल डिस्ट्रिक्ट गवर्नर (2024-25) पी एम जे एफ लायन मुनील अरोडा के नेतृत्व में आज दिल्ली अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे से रात साढ़े 11 बजे वियतनाम के लिए रवाना होंगे। यह फैलोशिप दूर शुक्रवार से प्रारंभ होकर 15 फरवरी 2025 तक रहेगा। डिस्ट्रिक्ट गवर्नर (2024-25) पीएमजेएफ लायन सुनील अरोडा के साथ पास्ट डिस्ट्रिक्ट गवर्नर एम जे एफ लायन अशोक ठाकुर, डिस्ट्रिक्ट सेक्रेटरी पी.एम.जे.एफ. लायन के.सी.शर्मा एवं डिस्ट्रिक्ट को-ऑर्डिनेटर एम जे एफ लायन ओ.पी.मामल तथा दूर कोऑर्डिनेटर एम.जे.एफ. लायन प्रमोद खैरवाल के संरक्षण में यह यात्रा प्रारंभ होगी।डिस्ट्रिक्ट 3233 ई 1 के रीजन चेयरपर्सन एम जे एफ लायन गिरीश गुप्ता ने बताया कि वियतनाम की यह यात्रा सदभाव बढ़ाने एवं फैलोशिप द्वारा अच्छे संबंध स्थापित करने के उद्देश्य से रवाना हुई है लुकस्पॉट वेकेशन ट्रेवलिंग एजेंसी द्वारा यह यात्रा दूर ऑपरेटर पायल पटोदिया एवं मानस पटोदिया के साथ शुक्रवार को दिल्ली हवाई अड्डे से रात को रवाना होगी। जिसमें

डिस्ट्रिक्ट 3233 ई 1 के 120 सदस्य गंगानगर (राजस्थान) से लेकर गुना डिस्ट्रिक्ट (मध्यप्रदेश) तक विभिन्न शहरो से जा रहे हैं। रीजन 2 सांवरियाँ के अलवर से ही 18 सदस्य इस यात्रा में जा रहे हैं। एमजेएफ लायन डॉ.मंजू अग्रवाल, लायन डॉ. वी.के.अग्रवाल, एमजेएफ लायन डॉ. एस.सी.मित्तल,



लायन अलका मित्तल, एमजेएफ लायन चन्द्र प्रकाश गुप्ता, लायन मीरा गुप्ता, लायन घनश्याम अग्रवाल, लायन सुधा अग्रवाल, लायन डॉ. ब्रिजेन्द्र गर्गलायन, डॉ.मिथलेश गर्ग, लायन डॉ. महेश जैन, लायन सुनीता जैन, लायन रविन्द्र गर्ग, लायन अनीता गर्ग, लायन सुरेश चन्द गुप्ता, लायन कुमकुम गुप्ता, लायन सतीश भाटिया, लायन आशा भाटिया इत्यादि सदस्य है।

जिला कलक्टर ने किया रोजगार मेले का निरीक्षण

रोजगार मेले में 748 युवाओं को मिला रोजगार

जयपुर टाइम्स

खैरथल-तिजारा(निस)। युवाओं को शैक्षणिक एवं कौशल योग्यता के आधार पर निजी क्षेत्र में रोजगार दिलाने हेतु एक दिवसीय रोजगार मेले का आयोजन कर सहज एवं सरल माध्यम / प्लेटफार्म उपलब्ध कराया गया।

रोजगार मेले का आयोजन पीएम श्री राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय खैरथल में किया गया तथा इस दौरान कुल 748 युवाओं को रोजगार मिला। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि पूर्व विधायक किशनगढ़ बास रामहेत सिंह यादव, विशिष्ट अतिथि जिला प्रमुख बलबीर छिन्नर द्वारा दीप प्रज्वलित कर शिविर का विदिवासी शुभारंभ किया गया।जिला कलेक्टर खैरथल-तिजारा किशोर कुमार में रोजगार मेले का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने सभी नियोक्तागण से

स्टाल दृ स्टाल सम्पर्क कर नियुक्ति प्रक्रिया, वेतन, नियुक्ति संख्या की सम्पूर्ण जानकारी प्राप्त की तथा रोजगार विभाग के अधिकारियों आवश्यक दिशा निर्देश प्रदान किये। जिला कलेक्टर ने आगामी 6 माह में सम्पूर्ण मेला प्रक्रिया का फालो-अप कर इसमें स्वरोजगार, उद्यमिता एवं अन्तिम चयन पर विशेष ध्यान देने पर बल दिया।

इस शिविर में लगभग 2100 युवक युवतियों ने भाग लिया जिसमें प्रमुख रूप से आईटीआई, 10वी, 12वी, डिप्लोमा, बी टेक एवं स्नातक योग्यता धारक उपस्थित रहें। इस आयोजन में भिवाडी, नीमराणा, एमआईई अलवर की 33 कम्पनियों उन्हें भाग लिया तथा कंपनियों द्वारा 11000- 25000 के मध्य मासिक वेतन के अवसर उपलब्ध रहे। जिला कलेक्टर ने मौके पर पांच बेरोजगार अर्थथियों

को नियुक्ति पत्र दिए। रोजगार मेला में युवाओं ने बड़ चढ़कर हिस्सा लेकर विभिन्न कंपनियों में रोजगार प्राप्त किया। अंत में सुश्री मिटाक्षी गोयल एवं मनोज कुमार जांगिड़ द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया गया।

इस अवसर पर संजय सिंह पटेल सहायक निदेशक आई टी आई भिनाडी, दरीश नानकवाल अतिरिक्त जिला कलेक्टर शिवपाल जाट, सहायक निदेशक जिला रोजगार कार्यालय अलवर, बाबू लाल राजौरिया संस्थान अधिकार जिला रोजगार कार्यालय अलवर, मिताक्षी गोयल सहायक निदेशक राजकीय आईटीआई, निजारा, मनोज कुमार जांगिड़ अधीक्षक राजकीय आई-री-आई, किशनगढ़बास, अजीत कुमावत, अधीक्षक राजकीय आई.टी.आई. कोटकसिम, राजेन्द्र कुमार अधीक्षक राजकीय आई-टी-आई. सुहेटा उपस्थित रहे।





दशमी के अवसर पर तेजाजी धाम पर हुआ सत्संग का आयोजन

जयपुर टाइम्स

चौमू (निस)। शहर के रेनवाल रोड रेलवे अंडरपास के पास स्थित श्री वीर तेजाजी धाम पर दशमी के अवसर पर शुक्रवार को सरदार नासना एंड पार्टी की ओर से सत्संग कार्यक्रम का आयोजन किया गया श्री वीर तेजाजी विकास समिति के अध्यक्ष कालुराम जाट ने बताया कि दशमी के दिन तेजाजी महाराज व नागजी की झांकी सजाई गई एवं भोग लगाया गया इस मौके पर भक्तों की सुबह से ही भीड़ लग रही थी और भोग लगाकर मंत्र की जा रही थी मंदिर परिसर में सुबह से ही सत्संग कार्यक्रम का आयोजन गायक कालाकारों के द्वारा किया गया छ जिसमें तेजाजी महाराज के सुंदर-सुंदर भजनों की प्रस्तुति दी गई सत्संग कार्यक्रम में स्कूली बच्चों ने भी भाग लिया छ तेजाजी विकास समिति के अध्यक्ष जाट के द्वारा विद्यालय परिवार को दुपट्टा पहनाकर एवं तेजाजी महाराज का चित्र भेंट कर सम्मान किया गया छ सत्संग कार्यक्रम में मोहनलाल गोरा, बाबूलाल यादव, मालीराम गोरा, नाथू राणा, पुजारी ताराचंद शर्मा, अरविंद भातरा, सुंदर गोरा, प्रभु दयाल, सेड्ढाराम सैनी, रियान चौधरी मौजूद थे ।

केरियर सेमिनार कार्यक्रम का हुआ आयोजन

जयपुर टाइम्स

विराटनगर(निस)। कस्बे के निकटवर्ती राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय आतेला में एनएसएचआरडी एनजीओ व भारती पीजी कॉलेज के संयुक्त तत्वाधान में केरियर गाइडेंस कार्यक्रम का आयोजन किया गया।



वही एनएसएस प्रभारी कृष्ण कुमार बासनीवाल ने बताया यह कार्यक्रम प्रधानाचार्य केवर मल मीणा की अध्यक्षता में किया गया। इस दौरान एचआईआईटी के निदेशक व एनजीओ के प्रतिनिधि कमल यादव ने उपस्थित विद्यार्थियों को कक्षा 10 व कक्षा 12 के बाद रोजगार के अवसरों के बारे में बताया।साथ ही किस प्रकार से अपना केरियर बना सकते हैं पूरी जानकारी दी गई। इस अवसर पर संगठन से बलराज सिंह शेखावत, दीपक शेखावत,जितेंद्र प्रजापत, पवन कुमार यादव व विद्यालय स्टाफ में संतोष कुमार जाट, हरिराम यादव,विक्रम मीना ,कौशल जेफ,शारीरिक शिक्षक सुभाष पलसानिया,जयरिंह रैगर, विमल मुद्गल,मनोज मीना,सुभाष पलसानिया,रजत कुमार, विनोद मीना, पुरुषोत्तम शर्मा,मोहन लाल यादव,शिंभूदयाल जाट,हंसराज मीना,ताराचंद गुर्जर,सरोज कुमारी, अंजू यादव, मिथिलेशयादव ,मोनिका शेखावत ,हेमलता चौधरी, दीपिका चोपड़ा ,रजनी दीक्षित ,नवरतन मीना, भंवर ,सुरेश यादव ,रघुनाथ ,गोपाल शर्मा सहित अनेको लोग मौजूद थे।

रुक्मणी कृष्ण विवाह में उमड़ा श्रद्धा का सैलाब, झूमे श्रद्धालु

जयपुर टाइम्स

चौमू(निस)। शहर के सब्जी मंडी के पास अग्रवाल धर्मशाला स्थित सत्यनारायण मंदिर परिसर में चल रही श्रीमद् भागवत कथा सप्ताह के छठे दिन शुक्रवार को कथावाचक पंडित रामबाबू शास्त्री ने कथा में मथुरा



आगमन, कंस उद्धार, श्रीकृष्ण रुक्मणी विवाह की कथा सुनाई। इस दौरान कथा आयोजक सत्यनारायण व यज्ञदत्त सराफ सहित परिवार ने रुक्मणी कृष्ण विवाह बड़ी धूमधाम के साथ मनाया गया। इस दौरान महिलाओं ने विवाह की सारी रस्में अदा की गईं। विवाह के दौरान महिला पुरुषों ने भगवान कृष्ण राधा के भजनों पर जमकर नृत्य किया और एक दूसरे को बधाइयां दीं। अंत में कथा आयोजक सत्यनारायण व अंबिका प्रसाद सराफ ने श्रीमद् भागवत पोथी की महा आरती की। साथ ही श्रद्धालुओं को प्रसाद वितरण किया गया।

जीण माता मंदिर में हुई मूर्ति की प्राण- प्रतिष्ठा

जयपुर टाइम्स

चौमू (निस)। निकटवर्ती ग्राम इटावा में विरानियों की ढाणी में शुक्रवार को दशमी के अवसर पर प्रातः 11-15 बजे नवनिर्मित जीण माता मंदिर में जीण माता की मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा विद्वान पंडितों के द्वारा करवाई गई छ कार्यक्रम आयोजक नाथुराम, जगन्नाथ प्रसाद, सरदार मल वीरानियां परिवार के द्वारा जगदंबा भवानी जीण माता मंदिर का निर्माण करवा कर मूर्ति की स्थापना करवाई गई छ इस पर अवसर पर हवन भी करवाया गया और महिलाओं के द्वारा मंगल गीत गाए गए छ माता के भोग लगाकर भक्तों को पोत प्रसादी खिलाई गई एवं रात्रि में भजन संध्या का कार्यक्रम भी आयोजित किया गया।



जयपुर विकास प्राधिकरण द्वारा चालीस बीघा भूमि पर तीन अवैध कॉलोनियों को किया ध्वस्त

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कास)। जयपुर विकास प्राधिकरण जोन-05 में ग्राम सुशीलपुरा ट्री हाउस स्कूल के पास, द्रव्यवती नदी के किनारे प्रस्तावित एस.टी.पी. प्लान्ट के निकट किये गये अवैध निर्माण के विरुद्ध ध्वस्त किया गया। गैर अनुमोदित योजना शिव शंकर कॉलोनी में बिना एकीकरण कराये भूखण्ड संख्या 30, 31 दोनो भूखण्डों को संयुक्त कर व्यवसायिक प्रयोजनार्थ बने अवैध निर्माण की नियमानुसार पुख्ता सीलिंग की कार्यवाही की गई। जोन-11 में निजी खातेदारी करीब 40 बीघा कृषि भूमि पर 03 नवीन अवैध कॉलोनियों को प्रारंभिक स्तर पर ही पूर्णतः ध्वस्त किया गया। महानिरीक्षक पुलिस कैलाश चन्द्र विश्नोई ने बताया जोन-05 के क्षेत्राधिकार में अवस्थित ग्राम सुशीलपुरा ट्री हाउस स्कूल के पास, खसरा नं. 309 द्रव्यवती नदी के किनारे प्रस्तावित एस.टी.पी. प्लान्ट के निकट टीनशेडनुमा अवैध निर्माण किये जाने की सूचना प्राप्त होने पर आज जोन-05 के राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों की सहायता से ध्वस्त कर हटवाया गया। जोन-05 के क्षेत्राधिकार में अवस्थित गैर अनुमोदित योजना शिव शंकर कॉलोनी में भूखण्ड संख्या 30, 31 दोनो भूखण्डों को संयुक्त कर व्यवसायिक प्रयोजनार्थ बने स्टैऊकर का अवैध निर्माण किये जाने पर निर्माणकर्ता को धारा 32, 33 जेडीए एक्ट के तहत नोटिस जारी कर अवैध निर्माण हटाने हेतु पाबंद किया गया था। परन्तु निर्माणकर्ता द्वारा अवैध निर्माण नहीं हटाने पर सखम स्तर से स्वीकृति प्राप्त कर धारा 34 (क) का नोटिस जारी कर दिनांक 07.02.2025 को उक्त अवैध बिल्डिंग के प्रवेश द्वारों इत्यादि को इंजीनियरिंग शाखा की मदद से ईंटों की दीवारों से चुनवाकर गेट ताला सील चपड़ी लगाकर नियमानुसार पुख्ता सीलिंग की कार्यवाही की गई।

जेडीए द्वारा जोन-11 के क्षेत्राधिकार में अवस्थित ग्राम नरोत्तम पुरा तहसील सांगानेर, जिला जयपुर में करीब 02 बीघा निजी खातेदारी कृषि भूमि पर जेडीए की बिना स्वीकृति-अनुमोदन के एवं बिना भू रूपान्तरण करवाये भूमि को समतल कर ‘‘शिव रेजीडेन्सी’’ के नाम से विगत दिवसों में मौका पाकर रातों-रात बनाई गई ग्रेवल, सीमेन्ट के ब्लॉक की सडकें, प्लॉटों की बाउण्ड्रीवाल व अन्य अवैध निर्माण कर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने की सूचना प्राप्त होते ही प्रारंभिक स्तर पर ही जोन-11 के राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों की सहायता से ध्वस्त किया जाकर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने के प्रयास को विफल किया गया। जोन-11 के क्षेत्राधिकार में अवस्थित ग्राम नरोत्तम पुरा तहसील सांगानेर, जिला जयपुर में ही करीब 03 बीघा निजी खातेदारी कृषि भूमि पर जेडीए की बिना स्वीकृति-अनुमोदन के एवं बिना भू रूपान्तरण करवाये भूमि को समतल कर ‘‘बालाजी एकलेव’’ के नाम से विगत



दिवसों में मौका पाकर रातों-रात बनाई गई ग्रेवल, सीमेन्ट के ब्लॉक की सडकें, प्लॉटों की बाउण्ड्रीवाल व अन्य अवैध निर्माण कर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने की सूचना प्राप्त होते ही प्रारंभिक स्तर पर ही आज जोन-11 के राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों की सहायता से

ध्वस्त किया जाकर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने के प्रयास को विफल किया गया।

जेडीए द्वारा जोन-11 के क्षेत्राधिकार में अवस्थित ग्राम पवालिां, तहसील सांगानेर, जिला जयपुर में ही करीब 35 बीघा निजी खातेदारी कृषि भूमि पर जेडीए की बिना स्वीकृति-अनुमोदन के एवं बिना भू रूपान्तरण

जेडीए की आवासीय योजनाओं में भारी रूझान

अटल विहार एवं गोविन्द विहार आवासीय योजना आवेदन की अंतिम तिथि 08 तक बढ़ाई

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कास)। जयपुर विकास प्राधिकरण द्वारा अटल विहार एवं गोविंद विहार आवासीय योजनाओ में आवेदन आमंत्रित किये गये हैं। अटल विहार (रेरा रजिस्ट्रेशन नं. RAJ/P/2023/2361) एवं गोविन्द विहार (रेरा रजिस्ट्रेशन नं. RAJ/P/2023/2587) आवासीय योजनाओं के आवेदन की अंतिम तिथि दिनांक 08 फरवरी, 2025 तक बढ़ाई गई है। अटल विहार की लॉटरी तिथि 14 फरवरी, 2025 एवं गोविन्द विहार की लॉटरी तिथि 20 फरवरी, 2025 निर्धारित की गई है। अटल विहार योजना में 70098 आवेदन एवं गोविंद विहार योजना में 111784 आवेदन प्राप्त हुए हैं।

जयपुर विकास आयुक्त आनंदी ने बताया कि आमजन में जेडीए की योजनाओं के प्रति भारी रूझान देखने को मिल रहा है। जिसे देखते हुए जनहित में जेडीए द्वारा आवेदन में एक दिन बढ़ाते हुए आवेदन की अंतिम तिथि 08 फरवरी, 2025 तक बढ़ाई गई है। अटल विहार आवासीय योजना, जोन-12 में कालवाड़ रोड पर चक्र पीथावास उर्फ नारी का बास में स्थित है, में विभिन्न आकारों के भूखंड उपलब्ध है।

- * 45 वर्ग मीटर तक के भूखंडों की संख्या: 43
- * 46-75 वर्ग मीटर तक के भूखंडों की संख्या: 99
- * 76-120 वर्ग मीटर तक के भूखंडों की संख्या: 11
- * 121-220 वर्ग मीटर तक के भूखंडों की संख्या: 96
- * 220 वर्ग मीटर से अधिक भूखंडों की संख्या: 35

इस योजना की आरक्षित दर ₹14,000 है।

वहीं, गोविन्द विहार आवासीय योजना, जोन-10 में गोविन्दपुरा-रोपाडा, हैरिटेज सिटी (दक्षिणी रिंग रोड एवं खातीपुरा रेलवे स्टेशन के समीप) में विभिन्न आकारों के भूखंड उपलब्ध हैं।

- * 45 वर्ग मीटर तक के भूखंडों की संख्या: 34
- * 46-75 वर्ग मीटर तक के भूखंडों की संख्या: 55
- * 121-220 वर्ग मीटर तक के भूखंडों की संख्या: 48
- * 220 वर्ग मीटर से अधिक भूखंडों की संख्या: 65

इस योजना की आरक्षित दर ₹18,000 है।

उक्त योजनाओं में आवेदन करने से संबंधित विस्तृत जानकारी और प्रक्रिया के लिए जविप्रा की वेबसाइट www.jda.rajasthan.gov.in विजिट करें या ई-मित्र कियोस्क केंद्रों पर संपर्क करें।

संभाग स्तरीय आरोग्य मेला शनिवार से, तैयारियों को दिया अंतिम रूप

जयपुर टाइम्स

बीकानेर(निस)। संभाग स्तरीय आरोग्य मेला शनिवार को प्रातः 11 बजे एमएम ग्राउंड में शुरू होगा। जिला कलेक्टर नम्रता वृष्ण द्वारा इसका उद्घाटन किया जाएगा। इसकी तैयारियों को अंतिम रूप दे दिया गया है। आरोग्य मेले के सहायक नोडल डॉ. प्रभु दयाल जाट ने बताया कि आरोग्य मेला 11 फरवरी तक प्रतिदिन आयोजित होगा। नोडल अधिकारी डॉ. चन्श्याम रामावत ने बताया कि आरोग्य मेले में आयुर्वेदिक चिकित्सा एवं पंचकर्म पद्धति के विशेषज्ञों की भागीदारी रहेगी। योग एवं प्राकृतिक चिकित्सक द्वारा प्रतिदिन प्रातः 7 से 8 बजे तक

योग सत्र का आयोजन किया जाएगा। राजकीय आयुर्वेद, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा एकीकृत महाविद्यालय के विद्यार्थियों द्वारा संगीतमय योग प्रदर्शन किया जाएगा। इनके अलावा सौंदर्य क्लीनिक के तहत विभिन्न प्रकार के हर्बल सौंदर्य प्रसाधनों द्वारा लेप एवं उबटन आदि उपचार हेतु उपलब्ध होंगे। विषय विशेषज्ञों द्वारा प्रतिदिन आयुष चिकित्सा से जुड़े व्याख्यान आयोजित किए जाएंगे। क्षेत्रीय औषधीय पदार्थों की प्रदर्शनी लगाई जाएगी तथा इससे संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी दी जाएगी। बच्चों के लिए प्रश्नोत्तर एवं सांस्कृतिक संध्या का आयोजन किया जाए।

परिवहन की सुविधा नहीं होने पर विधायक कैलाश जी वर्मा को ज्ञापन दिया

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कास)। श्री रामपुरा ग्रामीण विकास संस्थान श्रीरामपुरा ग्राम पंचायत लाखना सागानेर द्वारा विधायक कैलाश जी वर्मा विधानसभा क्षेत्र बगरू को बाला वाला से वाटिका एवं बालावाला लाखना से पहाड़िया तक परिवहन की सुविधा नहीं होने बाबत ज्ञापन दिया गया । समिति अध्यक्ष ललित नारायण शर्मा ने बताया की उक्त मार्ग पर किसी प्रकार की प्राइवेट और राज्य परिवहन की सुविधा नहीं है जिसके कारण आम आदमी को समस्याओं का सामना करना पड़ता है । अतः सांगानेर से वाया बालावाला ग्राम पंचायत लाखना वाटिका तक एवं सांगानेर से वाया बालावाला ग्राम पंचायत लाखना बांसडी जोगियान पहाड़िया तक राज्य परिवहन निगम की मांग की गई। जिसके लिए माननीय विधायक महोदय ने पूर्ण आश्वासन दिया की जल्दी ही ग्रामीण बस लगाई जाएगी । जापन देने के लिए समिति अध्यक्ष के अलावा समिति संरक्षक बाबूलाल जांगिड़ वरिष्ठ सदस्य राम प्रसाद शर्मा, नाथूलाल शर्मा एवं अन्य सदस्य उपस्थित थे ।



एंटी गैंगस्टर टास्क फोर्स पुलिस मुख्यालय की सूचना पर दौसा जिले में बड़ी कार्रवाई 1300 किलोमीटर दूर झारखंड के नक्सल प्रभावित रांची से तस्करी कर लाया जा रहा करीब 7003 किलो अफीम डोडा चूरा पकड़ा

चावल की बिल-बिल्टी की आड़ में ट्रक कंटेनर से लाया जा रहा था मादक पदार्थ,कंटेनर को एस्कॉर्ट कर रही थी एक इनोवा गाड़ी

गिरफ्तार तीनों आरोपी मध्य प्रदेश के निवासी, सप्लाई करने जोधपुर ले जा रहे थे

पुलिस से बचने वाहनों पर चिपका रखा था ऑन आर्मी ड्यूटी का स्टीकर

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कास)। एंटी गैंगस्टर टास्क फोर्स पुलिस मुख्यालय की सूचना पर दौसा जिले की थाना मानपुर व डीएसटी ने नेशनल हाईवे पर सीकरी मोड़ के पास नाकाबंदी में एक ट्रक कंटेनर से भारी मात्रा में करीब 7003 किलो मादक पदार्थ अफीम डोडा चूरा जप्त किया है। साथ ही ट्रक कंटेनर के चालक व खलासी सहित एस्कॉर्ट कर रही लजरी गाड़ी इनोवा के चालक को गिरफ्तार किया गया है। जप्त मादक पदार्थ की अंतरराष्ट्रीय बाजार में कीमत करीब 15 करोड़ रुपए आंकी गई है। अतिरिक्त महानिदेशक पुलिस एंटी गैंगस्टर टास्क फोर्स पुलिस दिनेश एम एन ने जानकारी देते हुए बताया कि गिरफ्तार तीनों आरोपी मध्य प्रदेश के रहने वाले हैं जो 1300 किलोमीटर दूर झारखंड के नक्सल प्रभावित क्षेत्र रांची से चावल परिवहन के बिल एवं बिल्टी की आड़ में अवैध मादक पदार्थ अफीम डोडा पोस्ट तस्करी कर जोधपुर सप्लाई करने आ रहे थे।

लंबे समय से मिल रही थी तस्करी की सूचना

एडीजी एमएन ने बताया कि एजीटीएफ को लंबे समय से सूचना मिल रही थी कि झारखंड के नक्सल प्रभावित क्षेत्र से कुछ तस्कर राजस्थान के पश्चिमी जिलों में मादक पदार्थ की तस्करी कर रहे हैं। इसी क्रम में एजीटीएफ के हेड कांस्टेबल महेश कुमार सोमरा व महावीर सिंह को मादक पदार्थ तस्करी के संबंध में इनपुट प्राप्त हुए।

ग्राउंड लेवल पर जानकारी करने पश्चिमी राजस्थान भेजी टीम

आसूचना के आधार पर डीआईजी योगेश यादव एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक सिद्धांत शर्मा के सुपरविजन एवं पुलिस निरीक्षक राम सिंह नाथावत के नेतृत्व में हेड कांस्टेबल हेमंत शर्मा महेश सोमरा महावीर सिंह, कांस्टेबल जितेंद्र व देवेन्द्र सिंह को पश्चिमी राजस्थान खाना किया गया था। टीम में ग्राउंड लेवल पर आसूचना को डवलप किया। मुखबिरो और मादक पदार्थ

का सेवन करने वाले व्यक्तियों से गुप्त रूप से सूचना एकत्रित करने पर इस तस्करी के बारे में पुख्ता जानकारी मिली।

पुष्टि के बाद दोसा डीएसटी व मानपुर पुलिस को दी सूचना

एमएन ने बताया कि सूचना की पुष्टि के बाद एजीटीएफ ने दौसा जिले की डीएसटी व थाना मानपुर टीम को सूचना दी कि महवा की तरफ आ रहे कर्नाटक नंबर के एक 10 चक्का ट्रक कंटेनर में अवैध मादक पदार्थ डोडा पोस्ट डन्टल भरा है, जो जयपुर होते हुए जोधपुर जाएगा। कंटेनर की एस्कॉर्ट मध्य प्रदेश नंबर की एक इनोवा गाड़ी द्वारा की जा रही है।

इस सूचना पर गुरवार को दौसा डीएसटी एवं थाना मानपुर पुलिस द्वारा जयपुर आगरा नेशनल हाईवे पर सीकरी मोड़ पर नाकाबन्दी शुरू की। इसी दौरान महवा की तरफ से एक कंटेनर और उसके आगे एक इनोवा आती दिखाई दी।



संपादकीय🇮🇳

जाति गिनने पर जोर, जातीय
वैमनस्य पैदा करने की कोशिश

पटना पहुंचे राहुल गांधी ने जातिगत गणना पर जोर देते हुए जिस तरह यह कहा कि बिना इसके दलितों, आदिवासियों और पिछड़ों का विकास नहीं होगा, वह इसलिए परेशान करने वाला है, क्योंकि यदि ऐसा है तो फिर जवाहरलाल नेहरू से लेकर इंदिरा गांधी के प्रधानमंत्री रहते जातिवार गणना क्यों नहीं हुई? क्या राहुल गांधी यह कहना चाहते हैं कि कांग्रेस के शासनकाल में जातिगत गणना न कराकर दलितों, आदिवासियों और पिछड़ों को विकास से जानबूझकर वंचित किया गया?

क्या इस तथ्य से मुंह मोड़ना सही होगा कि स्वतंत्रता के बाद जातिगत गणना न होने के बाद भी इन वर्गों का न केवल उल्लेखनीय विकास हुआ है, बल्कि जातीय विभाजन भी कम हुआ है। राहुल गांधी जातिगत गणना की जिद पकड़ने के साथ जिसकी जितनी भागीदारी उसकी उतनी हिस्सेदारी पर भी जोर दे रहे हैं। आखिर वंचितों, पिछड़ों के उत्थान और कल्याण के कार्यक्रम उनकी सामाजिक-आर्थिक हैसियत देखकर चलाए जाने चाहिए या फिर उनकी संख्या के हिसाब से?

यह ठीक नहीं कि राहुल गांधी जातिगत गणना की मांग करते हुए जातीय वैमनस्य पैदा करने की भी कोशिश कर रहे हैं। उनकी यह कोशिश उसी खतरे को रेखांकित करती है, जिसके उभरने की आशंका है। खतरा केवल इसका नहीं है कि जातिगत गणना के आंकड़ों के सहारे जातियों को एक-दूसरे के खिलाफ खड़ा करने की कोशिश हो सकती है। खतरा इसका भी है कि जातिवादी राजनीति को नए सिरे से बल मिल सकता है।

इसकी अनदेखी नहीं की जा सकती कि अतीत में किस तरह कुछ राजनीतिक दल अपने-अपने हिसाब से चुनिंदा जातियों को गोलबंद करके राजनीति करते रहे हैं, भले ही इसके नतीजे में समाज में जातीय वैमनस्य बढ़ा हो। देश में कई राजनीतिक दल तो ऐसे हैं, जो जाति विशेष की राजनीति करते हैं। इससे इन्कार नहीं कि जातिगत गणना से यह पता चलेगा कि विभिन्न जाति समूहों की कितनी संख्या है, लेकिन यह माहौल बनाना ठीक नहीं कि देश की समस्त समस्याओं के समाधान की कुंजी जाति गिनने में ही है।

यह माहौल तो भारतीय समाज में उस विभेदकारी जाति व्यवस्था को और मजबूत बनाएगा, जिसे टूटना चाहिए और जो हाल के दशकों में एक बड़ी हद तक टूटी भी है। अच्छा होता कि बिहार यात्रा पर गए राहुल गांधी इससे अवगत होते कि एक समय इस राज्य में जातीय हिंसा किस तरह चरम पर थी। राहुल गांधी की मानें तो शासन तंत्र के साथ निजी क्षेत्र में सभी जातियों के समुचित प्रतिनिधित्व के अभाव-असंतुलन का कारण जातिगत जनगणना न होना है।

अच्छा होता कि वह यह बताते कि यह अभाव अथवा असंतुलन जाति गिनने से कैसे दूर हो जाएगा? राहुल गांधी यह तो कहते हैं कि अमुक-अमुक क्षेत्रों में दलितों, आदिवासियों, पिछड़ों की हिस्सेदारी कम है, लेकिन क्या कांग्रेस के विभिन्न प्रकोष्ठों में उनकी समुचित भागीदारी है?

राजस्थान का कोटा शहर जितना शैक्षणिक संस्थाओं के लिए प्रसिद्ध है। अब उतना ही यहां के कोचिंग संस्थानों में पढ़ने वाले छात्रों द्वारा की जाने वाली आत्महत्याओं के कारण देश भर में बदनाम हो रहा है। हालांकि कोटा में छात्र आत्महत्याओं के मामले यहां पर कोचिंग लेने वाले छात्रों की संख्या की तुलना में बहुत कम है। मगर यहां पढ़ने वाले छात्रों द्वारा लगातार की जा रही आत्महत्याओं की दुखद घटनाओं को भी नकारा नहीं जा सकता है। पिछले जनवरी माह में ही कोटा में 6 विद्यार्थियों ने आत्महत्या कर अपनी जीवन लीला समाप्त कर ली थी। इसी साल 8 जनवरी को हरियाणा के महेन्द्रगढ़ निवासी छात्र नीरज, 9 जनवरी को गुना मध्य प्रदेश के अभिषेक लोधा, 15 जनवरी को उड़ीसा के अभिजीत गिरी, 18 जनवरी को बूंदी जिले के मनन जैन, 22 जनवरी को अहमदाबाद गुजरात की अपशा शेख और 22 जनवरी को ही नौगांव असम के छात्र पराग ने आत्महत्या कर ली थी। इनमें से पांच छात्र इंजीनियरिंग की व एक छात्रा नीट की तैयारी कर रही थी। कोचिंग के बड़े केंद्र कोटा में पढ़ने वाले छात्रों द्वारा की जा रही आत्महत्याओं की घटनाएं शहर के दामन पर दाग लगा रही है। कोटा में 2015 से लेकर अब तक 138 छात्रों ने आत्महत्या कर अपने जीवन लीला समाप्त कर चुके हैं। यहां 2015 में 18, 2016 में 17, 2017 में 7, 2018 में 20, 2019 में 18, 2020 में 4, 2021 में एक, 2022 में 15, 2023 में 26, 2024 में 16 व 2025 में अब तक छह छात्र आत्महत्या कर अपनी जान गंवा चुके हैं। 2020 व 2021 में कोविड के चलते यहां के कोचिंग संस्थाओं के बंद रहने के कारण आत्महत्याओं के आंकड़ों में गिरावट रही थी। कोटा में कोचिंग संस्थानों में पढ़ाई करने वाले छात्रों द्वारा लगातार की जा रही आत्महत्या की घटनाओं से पूरा देश सकते में है। सरकार व प्रशासन द्वारा लाख प्रयासों के उपरांत भी कोटा के छात्रों द्वारा आत्महत्या करने की घटनाएं नहीं रूक पा रही है।

कोटा कभी राजस्थान का बड़ा औद्योगिक नगर होता था। मगर श्रमिक आंदोलनों के चलते यहां के उद्योग धंधे बंद होते गए। आज कोटा में नाम मात्र के ही उद्योग रह गए हैं। 1990 के दौरान कोटा शहर में कोचिंग संस्थान खुलने लगे थे। 2005 तक यहां बड़ी संख्या में कोचिंग संस्थान स्थापित हो गए जिनमें प्रतिवर्ष लाखों छात्र पढ़ने

कोटा से मिटाने होंगे आत्महत्याओं के दाग



लगे। आज कोटा शहर की पूरी अर्थव्यवस्था इन कोचिंग संस्थानों पर ही निर्भर है। शहर के हर चौक-चौराहों पर छात्रों की सफलता से अटे पड़े बड़े-बड़े होर्डिंग्स बताते हैं कि अब कोटा में कोचिंग ही सब कुछ है।

यह सही है कि कोटा में सफलता की दर तीस प्रतिशत से उपर रहती है। देश के इंजीनियरिंग और मेडिकल के प्रतियोगी परीक्षाओं में टॉप टेन में पांच छात्र कोटा के रहते हैं। मगर उसके साथ ही कोटा में एक बड़ी संख्या उन छात्रों की भी है जो असफल हो जाते हैं। एक अनुमान के मुताबिक कोटा के कोचिंग मार्केट का सालाना आठ से दस हजार करोड़ का टर्नओवर है। कोचिंग सेक्टरों द्वारा सरकार को सालाना 800 करोड़ रुपये से अधिक टैक्स के तौर पर दिया जाता है।

कोटा शहर देश में कोचिंग का सबसे बड़ा केन्द्र बन चुका है। यहां प्रतिवर्ष लाखों छात्र कोचिंग करने के लिए आते हैं। जिससे कोचिंग संचालकों को सालाना कई हजार करोड़ रुपए की आय होती है। हालांकि कोटा आने वाले सभी छात्र मेडिकल व इंजीनियरिंग परीक्षा में सफल नहीं होते हैं। मगर देश की शीर्षस्थ मेडिकल व इंजीनियरिंग संस्थानों में चयनित होने वाले छात्रों में कोटा के छात्रों की संख्या काफी होती है। इसी कारण अभिभावक अपने बच्चों को कोचिंग के लिए कोटा भेजते हैं। कोटा में छात्रों द्वारा आत्महत्या करने का मुख्य कारण छात्रों पर पढ़ाई करने के लिए पढ़ने वाला मनोवैज्ञानिक दबाव को माना जा रहा है। कोटा में कोचिंग लेने वाले छात्रों को प्रतिवर्ष लाखों रुपए खर्च करने पड़ते हैं। बहुत से छात्रों के अभिभावकों की स्थिति इतना खर्च वहन

करने की नहीं होती है। यहां पढ़ने वाले छात्रों में अधिकांश मध्यम वर्गीय परिवारों से होते हैं। उनके अभिभावक आर्थिक रूप से अधिक सक्षम नहीं होते हैं। अपने बच्चों को उच्च शिक्षा दिलवाने के लिए वह लोग विभिन्न स्तरों पर पैसों की व्यवस्था कर बच्चों को कोचिंग के लिए कोटा भेजते हैं।

कोटा आने वाले छात्रों को पता है कि उनके अभिभावकों ने कितनी मुश्किल से कोचिंग लेने के लिए उन्हें कोटा भेजा है। ऐसे में यदि वह सफल नहीं होंगे तो उनके अभिभावक जिंदगी भर कर्ज में दबे रह जाएंगे। यही सोचकर छात्र हमेशा मनोवैज्ञानिक दबाव महसूस करता रहता है। इसके अलावा यहां पढ़ने वाले छात्रों पर पढ़ाई का भी बहुत अधिक दबाव रहता है। यहां के कोचिंग संस्थानों में कई शिफ्टों में अलग-अलग बैच में पढ़ाई होती हैं। कोचिंग संस्थान भी अच्छा परिणाम दिखाने के चक्कर में छात्रों को मशीन बनाकर रख देते हैं। छात्रों पर हर दिन पढ़ाई का दबाव बना रहता है तथा साप्ताहिक टेस्ट पास करने के चक्कर में छात्र दिन-रात पढ़ाई करते रहते हैं। जिससे ना तो उनकी नींद पूरी हो पाती है ना ही वह मानसिक रूप से आराम कर पाते हैं। ऐसे में छात्र जल्दी उत्कर कोचिंग संस्थान में जाकर पढ़ाई करने व दिनभर पढ़ाई में व्यस्त रहने के कारण वह तनाव में आ जाता है। इससे कई छात्र पढ़ाई में पिछड़ने के डर से आत्महत्या जैसा कदम उठा लेते हैं।

कोटा में देश के तमाम नामी गिरामी संस्थानों से लेकर छोटे-मोटे 300 कोचिंग संस्थान चल रहे हैं। दिल्ली, मुंबई के साथ ही कई विदेशी कोचिंग संस्थाएं भी कोटा में अपना सेंटर खोल रही हैं। लगभग ढाई लाख छात्र इन संस्थानों से कोचिंग ले

रहे हैं। कोटा में सफलता की बड़ी वजह यहां के शिक्षक हैं। आईआईटी और एम्स जैसे इंजीनियरिंग और मेडिकल कालेजों में पढ़ने वाले छात्र बड़ी-बड़ी कम्पनियों और अस्पतालों की नौकरियां छोड़कर यहां के कोचिंग संस्थाओं में पढ़ा रहे हैं। तनख्वाह ज्यादा होने से कोटा शहर में 75 से ज्यादा आईआईटी पास छात्र पढ़ा रहे हैं।

केंद्र सरकार ने कोचिंग संस्थानों के लिए दिशानिर्देशों की घोषणा की है। जिनमें कोचिंग संस्थान 16 वर्ष से कम आयु के छात्रों का नामांकन नहीं कर सकते। इसके अलावा न ही वे अच्छी रैंक या अच्छे अंकों की गारंटी दे सकते हैं और न ही गुमराह करने वाले वायदे कर सकते हैं। छात्रों के आत्महत्या की बढ़ती घटनाओं, कोचिंग सेंटरों में सुविधाओं का अभाव और उनके पढ़ाने के तौर- तरीकों के बारे में शिकायतें मिलने के बाद सरकार ने इनकी घोषणा की है। दिशानिर्देशों के अनुसार कोई भी कोचिंग सेंटर स्नातक से कम शिक्षा वाले ट्यूटर को नियुक्त नहीं करेगा। छात्रों का नामांकन सिर्फ सेकेंडरी स्कूल परीक्षा देने के बाद हो सकेगा।

कोटा में छात्रों की बढ़ती आत्महत्या की घटनाओं पर राजस्थान उच्च न्यायालय की जयपुर पीठ द्वारा स्व प्रेरित संज्ञान आधारित याचिका की सुनवाई के दौरान राजस्थान सरकार की तरफ से कहा गया है कि विधानसभा के मौजूदा सत्र में इसके लिए एक नया कानून लाया जाएगा। जिससे छात्रों द्वारा की जाने वाली आत्महत्याओं की घटनाओ पर रोक लगाई जा सकेगी।

सरकार चाहे जितनी कोशिश करे कोटा में पढ़ने वाले छात्र जब तक बिना किसी दबाव के पढ़ाई करेंगे तभी यहां का माहौल सुधरेगा। यहां चल रहे कोचिंग संस्थानों को मशीनी स्तर पर चलाई जा रही प्रतिस्पर्धा को रोककर एक सकारात्मक वातावरण बनाना होगा। तभी छात्र खुद को सुरक्षित महसूस कर पढ़ाई कर पाएंगे। कोटा में संचालित कोचिंग संस्थान अपने काम को पैसे कमाने कि मशीन समझना बंद कर अपने छात्रों के साथ संवेदनशील व्यवहार नहीं करेंगे तब तक कोटा के हालात नहीं सुधर पायेंगे। कोटा के मौजूदा हालातों के कारण ही यहां कोचिंग लेने वाले छात्रों की संख्या में काफी कमी होने लगी है। जो कोटा शहर की अर्थव्यवस्था के लिए शुभ संकेत नहीं है।

- रमेश सर्राफ धमोरा

-ये लेखक के व्यक्तिगत विचार हैं

समसामयिक

डंकी रूट यानी गैरकानूनी तरीके से अमेरिका गये करीब 200 भारतीयों को राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने जिस असुविधा एवं अपमानजनक तरीके से अपने सैनिक विमान से बलपूर्वक भारत भेजा है, उससे अनेक प्रश्न खड़े हुए हैं। बेहतर भविष्य की तलाश में आए अवैध प्रवासियों को बेहूदा तरीके से खदेड़ा जाना विडम्बनापूर्ण एवं दुर्भाग्यपूर्ण है। पूरे विश्व को लोकतांत्रिक मूल्यों एवं मानव अधिकारों की नसीहत देने वाले अमेरिका ने जिस तरीके से विभिन्न देशों के कथित अवैध प्रवासियों को उनके देश भेजने की कार्रवाई की है, उस पर अनेक देशों ने आपत्ति जताई है। भले ही भारत ने इसे मुद्दा बनाने से परहेज करते हुए राजनीतिक कूटनीति की दृष्टि से ठीक किया हो, लेकिन भारत लौटे अप्रवासियों की चिन्ता एवं दर्द को समझना भारत-सरकार की प्राथमिकता बननी चाहिए। सुनहरे सपनों की आस में जीवनभर की पूंजी दांव पर लगाकर व एजेंटों को लाखों रुपये लुटाकर अमेरिका पहुंचे युवाओं ने सपने में नहीं सोचा होगा कि उन्हें अपराधियों की तरह वापस उनके देश भेजा जाएगा। ये हमारे नीति-नियंताओं की विफलता एवं विदेश नीति की नाकामी तो है ही, दुनिया की पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था वाले देश भारत के साथ ऐसा व्यवहार अमेरिका के अहंकारी एवं संकीर्णतावादी सोच को भी दर्शा रहा है। अवैध प्रवासियों की उचित तरीकों से पहचान कर उन्हें उनके देशों को वापस भेजा जाना एक स्वाभाविक प्रक्रिया है। भारत का इस मामले में शुरू से सहयोगात्मक रुख रहा है। लेकिन एक जायज सवाल वापसी के तौर-तरीके को लेकर उठना असंगत नहीं कहा जा सकता है।

निश्चित रूप से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अमेरिका यात्रा से पूर्व जबर्न की गई अवैध प्रवासी भारतीयों की निर्वासन उड़ान विसंगतियों व विडंबनाओं की ही ग्योतक है। हालांकि, भारत ने कूटनीतिक प्रयासों से अवैध अप्रवासन पर समयानुकूल निर्णय लेकर दोनों देशों में संबंध सामान्य बनाने के प्रयास को गलत नहीं कहा जा सकता। गलत तरीकों से अमेरिका में आये लोगों को उनके देश का रास्ता दिखाना भी गलत नहीं कहा जासकता, लेकिन जिस तौर-तरीके से यह कार्रवाई की गयी है, उस पर प्रश्न टोकने रेस्तरां में फुल या पार्ट टाइम जॉब करते हैं। इस तरह होने वाली कमाई से न केवल उन्हें कर्ज उतारने, स्कूल की फीस भरने, देहज, घर की मरम्मत और नई कार खरीदने में मदद मिली, बल्कि इससे उनकी सामाजिक स्थिति भी सुधरी। माना जाता है कि हाल के वर्षों में



दौरान विदेश मंत्री एस जयशंकर ने जमीनी स्तर पर बेहतर कूटनीतिक प्रयास करते हुए ट्रंप प्रशासन को इस बात को लेकर आश्चस्त किया कि भारत अपने भटके हुए नागरिकों की वैध वापसी के लिये तैयार है। निस्संदेह, भारत ने समझदारी से टकराव टालने का सार्थक प्रयास किया ताकि मोदी-ट्रंप की मुलाकात से पहले दोनों देशों के संबंधों में कड़वाहट न घुले। निश्चय ही हटी, अहंकारी एवं तुनक मिजाज ट्रंप व उनके प्रशासन से इस मुद्दे पर अड़ने से दोनों देशों के संबंधों के आहत होने की संभावनाओं से इंकार नहीं किया जा सकता।

हमारे देश के युवा अमीर देशों में पलायन करने के लिए अपना सब कुछ दांव पर लगाते रहे हैं, जिनमें बड़ी संख्या गरीबी से छुटकारा पाने वालों एवं आकांक्षाओं से भी जुड़ी है। विशेषज्ञों का मानना है कि भले ही विदेश में निम्न-स्तरीय नौकरियां मिले लेकिन बेहतर वेतन के लोभ में युवा ऐसी नौकरियां करते हैं। भारत में बेरोजगारी का आलम यह है कि कुछ हजार कर्मियों की भर्ती के लिये लाखों से भी अधिक युवा-प्राथी आवेदन करते हैं। थक-हारकर ऐसी एवं अन्य नौकरियों के लिये कोशिशों में नाकाम रहने वाले युवा विदेशों की ओर पलायन करते हैं। कई लोगों की राय में अमेरिका में होने वाली अच्छी कमाई डंकी रूट की जोखिमों, परेशानियों, अपमान एवं कानूनी थक की भरपाई कर देती है। कई परिवारों ने कहा कि उनके बेटे और भतीजे हर महीने कम से कम दो लाख रुपये घर भेजते हैं और वे मुख्य रूप से गैस स्टेशन, मॉल, किराना स्टोर और रेस्तरां में फुल या पार्ट टाइम जॉब करते हैं। इस तरह होने वाली कमाई से न केवल उन्हें कर्ज उतारने, स्कूल की फीस भरने, देहज, घर की मरम्मत और नई कार खरीदने में मदद मिली, बल्कि इससे उनकी सामाजिक स्थिति भी सुधरी। माना जाता है कि हाल के वर्षों में

देखे गए वीजा बैकलॉग ने भी कुछ संभावित प्रवासियों को डंकी रूट अपनाने के लिए प्रेरित किया है।

भारतीयों का विदेशों में बढ़ता पलायन और विशेषतः डंकी रूट से विदेश जाने की होड भारत के विकास पर एक बदनमा दाग है। यह सरकार की विफलता ही है कि वह अपने युवाओं को उचित नौकरी नहीं दे पा रही है। इसी कारण अमेरिका जैसे देशों में भारतीय युवा अपने सपनों को पूरा होते हुए देखते हैं। हालांकि, एक अध्ययन में दावा किया गया है कि भारत, अमेरिका में गए सर्वाधिक अवैध अप्रवासियों वाले देशों में शुमार है। भारत इस तथ्य को समझता है कि मूल मसला इन अवैध प्रवासियों का वापस आना नहीं बल्कि उनका यह मान लेना है कि इस देश में उनका कोई भविष्य नहीं है। तभी तो वे अपनी जमा-पूँजी गंवाकर और जान का जोखिम मोल लेकर भी अमेरिका-कनाडा जैसे देशों का रुख करते हैं। ध्यान रहे, वैध तरीकों से अमेरिका पहुंचे और वहां रह रहे भारतीयों ने मेहनत और प्रतिभा-कौशल के बल पर अपनी अच्छी जगह बनाई है। न केवल अपना ही जगह बनाई बल्कि अमेरिका के विकास में योगभूत बने हैं। लाखों भारतवर्षियों ने अपनी मेधा व पसीने से अमेरिका की प्रतिष्ठा पर चार-चांद लगाए हैं। यही कारण है कि दो साल पहले वहां एक भारतीय परिवार की औसत आमदनी की तुलना में एक लैटिन अमेरिकी परिवार की औसत आमदनी काफी कम रही है। यही कारण है कि इस बार के अमेरिकी चुनाव में यह एक बड़ा मुद्दा भी बना था और राष्ट्रपति पद की रणथ लेने के बाद डॉनल्ड ट्रंप इस मसले को रेखांकित भी किया, इस वजह से अमेरिका में रह रहे भारतीय समुदाय की छवि भी प्रभावित हुई है।

-ललित गार्ग

-ये लेखक के व्यक्तिगत विचार हैं

डंकी रूट यानी गैरकानूनी तरीके से अमेरिका गये करीब 200 भारतीयों को राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने जिस असुविधा एवं अपमानजनक तरीके से अपने सैनिक विमान से बलपूर्वक भारत भेजा है, उससे अनेक प्रश्न खड़े हुए हैं। बेहतर भविष्य की तलाश में आए अवैध प्रवासियों को बेहूदा तरीके से खदेड़ा जाना विडम्बनापूर्ण एवं दुर्भाग्यपूर्ण है। पूरे विश्व को लोकतांत्रिक मूल्यों एवं मानव अधिकारों की नसीहत देने वाले अमेरिका ने जिस तरीके से विभिन्न देशों के कथित अवैध प्रवासियों को उनके देश भेजने की कार्रवाई की है, उस पर अनेक देशों ने आपत्ति जताई है। भले ही भारत ने इसे मुद्दा बनाने से परहेज करते हुए राजनीतिक कूटनीति की दृष्टि से ठीक किया हो, लेकिन भारत लौटे अप्रवासियों की चिन्ता एवं दर्द को समझना भारत-सरकार की प्राथमिकता बननी चाहिए। सुनहरे सपनों की आस में जीवनभर की पूंजी दांव पर लगाकर व एजेंटों को लाखों रुपये लुटाकर अमेरिका पहुंचे युवाओं ने सपने में नहीं सोचा होगा कि उन्हें अपराधियों की तरह वापस उनके देश भेजा जाएगा।

शख्सियत

रमाबाई ने अंबेडकर को बनाया
था बाबा साहेब, विनम्रता और
करुणा की थीं मिशाल

आज ही के दिन यानी की 07 फरवरी को बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर की पत्नी रमाबाई आंबेडकर का जन्म हुआ था। इनका जन्म एक गरीब दलित परिवार में हुआ था। बाबासाहेब अंबेडकर के जीवन पर रमाबाई का काफी असर पड़ा था। वह महिला

सशक्तिकरण की आदर्श प्रतीक, सामाजिक समानता और सम्राज्य की प्रबल पक्षधर थीं। रमाबाई अंबेडर को रमई या माता राम भी कहा जाता है। तो आइए जानते हैं उनकी बर्थ एनिवर्सरी के मौके पर रमाबाई अंबेडकर के जीवन से जुड़ी कुछ रोचक बातों के बारे में...

जन्म और शिक्षा

महाराष्ट्र के एक छोटे से गांव दामोल में 07 फरवरी 1898 को रमाबाई अंबेडकर का जन्म हुआ था। वह एक गरीब दलित परिवार से ताल्लुक रखती थीं। इनके पिता का नाम भीकू धात्रे और माता का नाम रुक्मिणी था। रमाबाई के पिता कुली का काम करते थे। वह अपने परिवार का पालन-पोषण बड़ी मुश्किल से करते थे। वहीं रमाबाई ने बहुत जल्द अपने माता-पिता को खो दिया था। जिसके बाद उनके चाचा रमाबाई और उनके भाई-बहनों को लेकर मुंबई आ गए थे।

शादी

साल 1906 में भायखला बाजार में बाबासाहेब अंबेडकर से रमाबाई की शादी हुई। उस दौरान रमाबाई की उम्र महज 9 साल और बाबा साहेब की उम्र 15 साल थी। वह अपने पति को प्यार से साहेब कहकर बुलाती थी। वहीं अंबेडकर साहब उनको रामू कहते थे। उन्होंने बाबा साहेब अंबेडकर की महत्वकांक्षाओं को पूरा समर्थन दिया और विदेश में जाकर उच्च शिक्षा प्राप्त करने के लिए भी प्रोत्साहित किया।

बाबा साहेब की बर्नी ढाल

बता दें कि जब बाबा साहेब विदेश में उच्च शिक्षा प्राप्त कर रहे थे, तो उस दौरान रमाबाई भारत में कई कठिनाइयों का सामना कर रही थीं। लेकिन उन्होंने बाबा साहेब को अपने लक्ष्यों को पूरा करने से कभी नहीं रोका। साथ ही इन कठिनाइयों के विषय में रमाबाई ने बाबा साहेब को भनक तक नहीं लगने दी। दरअसल, इस दौरान उनकी आर्थिक परेशानियों का सामना करना पड़ रहा था।

मृत्यु

वहीं लंबी बीमारी के बाद 26 मई 1935 को रमाबाई अंबेडकर का निधन हो गया था।





प्रियदर्शन की हेरा फेरी 3 में नजर आएंगी तब्बू?

प्रियदर्शन की सुपरहिट कॉमेडी फिल्म हेरा फेरी की तीसरी सीरीज को लेकर तब्बू ने रिपवट किया है। तब्बू ने सोशल मीडिया पर पोस्ट कर लिखा है कि उनके बिना ये कास्ट अधूरी है। बता दें कि अक्षय कुमार, सुनील शेट्टी और परेश रावल के साथ तब्बू ने पहली फिल्म में भी काम किया था। फिल्म प्रड्यूसर और डायरेक्टर प्रियदर्शन की सुपरहिट कॉमेडी फिल्म हेरा फेरी में नजर आ चुके एक्टरों में शामिल रही तब्बू ने फिल्म की तीसरी सीरीज को लेकर कहा है कि उनके बिना हेरी फेरी-3 की कास्ट अधूरी रहेगी। हेरा फेरी में तब्बू के को-स्टार रहे अक्षय कुमार ने हाल में इंस्टाग्राम पर प्रियदर्शन को जन्मदिन की बधाई दी थी जिसके जवाब में फिल्म निर्माता ने कहा था कि वह हेरा फेरी 3 बनाने के लिए तैयार हैं। तब्बू ने इंस्टाग्राम पर कुमार के पोस्ट को फिर से शेयर करते हुए लिखा, बेशक, कास्ट मेरे बिना पूरी नहीं होगी। हेरा फेरी एक सुपर बॉलीवुड कॉमेडी फिल्म है। यह फिल्म साल 2000 में रिलीज हुई थी। फिल्म में अक्षय कुमार, सुनील शेट्टी, परेश रावल और तब्बू लीड रोल में थे। फिल्म में परेश रावल एक गैर राज मालिक बाबूराव गणपतराव आदित्य, एक चालाक और आवारा लड़का राजू (अक्षय कुमार) और एक स्टगलर श्याम (सुनील शेट्टी) की कहानी है। इसमें तब्बू ने अनुराधा का किरदार निभाया था। तीनों एक्टरों साल 2006 की सीकवल फ़िर हेरा फेरी में नजर आए थे लेकिन इसमें तब्बू नहीं थी। हेरा फेरी फिल्म फैंस की निम्नताओं ने अभी तक ऑफिशियली तीसरे सीरीज की घोषणा नहीं की है। तब्बू, अक्षय कुमार और परेश रावल इस समय प्रियदर्शन की अगली हॉरर-कॉमेडी फिल्म भूत बंगला की शूटिंग कर रहे हैं जो दो अप्रैल 2026 को रिलीज होगी।



सामंथा से लेकर शरवरी तक, बॉलीवुड में इन अभिनेत्रियों के एक्शन का बजता है डंका

बॉलीवुड जगत अपनी अलग-अलग कहानियों और शानदार फिल्मों के कारण चर्चा में बना रहता है। फिल्मी जगह की अभिनेत्रियां भी अक्सर अपनी अलग तरह की फिल्मों के कारण चर्चा में रहती हैं। राज एंड डीके की सीरीज 'रक्त ब्रम्हांड' में सामंथा रुथ प्रभु एक बार फिर अपने एक्शन अवतार में नजर आएंगी। सामंथा इस सीरीज में आदित्य राय कपूर के साथ स्क्रीन शेयर करेंगी। सामंथा रुथ प्रभु अपनी फिल्म रक्त ब्रम्हांड के कारण चर्चा में हैं। इससे पहले वे ओटीटी पर रिलीज हुई फिल्म सिटाडेल हनी बनी में अपने एक्शन अवतार में नजर आई थीं। सामंथा इस सीरीज में वरुण धवन के साथ एक्शन सीरीज करती नजर आई थीं।

प्रियंका चोपड़ा

बॉलीवुड से हॉलीवुड में जाकर अपने करियर की अलग बुलंदी हासिल करने वाली प्रियंका चोपड़ा भी



अपनी एक्शन फिल्मों के कारण चर्चा में रहती हैं। वे डैन 2 (2011), अग्निपथ (2012) और कूब 3 (2013) में नजर आ चुकी हैं।

शरवरी

शरवरी को फिल्म मुज्जा में देखा गया था। वे अब अपनी फिल्म अल्फा के कारण चर्चा में हैं। इस फिल्म में शरवरी का एक्शन अवतार नजर आ सकता है।

आलिया भट्ट

फिल्म अल्फा में शरवरी के साथ आलिया भट्ट भी नजर आने वाली हैं। आलिया इससे पहले जिगरा में भी अपना एक्शन अवतार नजर आ चुकी हैं।



बड़े हीरो संग फिल्मों के सवाल से झुंझलाई पूजा हेगड़े

पूजा हेगड़े फेमस एक्टर हैं। वो साउथ के साथ-साथ कई हिंदी फिल्मों में नजर आ चुकी हैं। उन्होंने त्रितिक रोशन से लेकर शाहिद कपूर की हालिया रिलीज देवा में उनके साथ काम किया है। इसमें उन्होंने एक जर्नलिस्ट का रोल निभाया है। अब फिल्म के प्रमोशन से एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें एक्टर एक इंटरव्यू लेने वाले पर भड़क रही हैं। दरअसल, उसने त्रितिक, शाहिद और सलमान खान जैसे बड़े हीरो के साथ फिल्में मिलने पर बार-बार सवाल किया, जिससे वो नाराज हो गई। एक जर्नलिस्ट ने पूछा, क्या ये सिर्फ लक था कि आते ही आपको सलमान खान, त्रितिक रोशन, रणवीर सिंह, शाहिद कपूर... सारे बड़े हीरोज के साथ फिल्में मिल रही हैं। क्या आपको लगता है कि किस्मत की वजह से ऐसा हुआ है? या आप सोचती हैं कि आप इसे डिजिट करती हैं? ये सवाल सुनकर पूजा हेगड़े हंसने लगीं और जवाब दिया, मेरा मतलब है... बिल्कुल मैं डिजिट करती हूँ। मुझे लगता है कि कोई कारण रहा

होगा, तभी मुझे उन फिल्मों में कास्ट किया था। इसके बाद उनसे पूछा गया कि साउथ एक्टरों को बॉलीवुड में बड़े हीरोज के साथ काम करने के लिए काफी स्टगल करना पड़ता है। इस पर पूजा हेगड़े ने जवाब दिया, मुझे लगता है कि एक कहावत है कि भाग्य तब होता है, जब मौका तैयारी से मिलता है। मुझे लगता है कि मेरे साथ भी ऐसा ही हुआ। जब मौका मिला तो मैं इसे करने में सक्षम होने के लिए खुद को तैयार कर रही थी। इसलिए अगर आप इसे किस्मत कहना चाहते हैं तो ठीक है।

पूजा का पारा हुआ हाई

पूजा के जवाब देने के बाद भी उनसे पूछा गया, आप फिल्में कैसे सेलेक्ट करती हैं? बड़ा हीरो? इस बार एक्टरों खुद पर कंट्रोल नहीं रख सकीं और पलटकर कहा, आपको क्या प्रॉब्लम है मेरे से? तभी पूजा के बगल में बैठे शाहिद कपूर ने मजाकिया अंदाज में कहा, वो आपको तरह बनना चाहता है।

'लकी भास्कर' के बाद नए प्रोजेक्ट में जुटे दुलकर सलमान

मलयालम फिल्म इंडस्ट्री के अभिनेता दुलकर सलमान एक और फिल्म दर्शकों के बीच लेकर आने को तैयार हैं। अभिनेता को आखिरी बार 'लकी भास्कर' में देखा गया था, उनके अभिनय की फैंस ने काफी तारीफ की थी। अब वह अपने नए प्रोजेक्ट 'आकाशमलो ओका तारा' की तैयारी में जुट गए हैं। हैदराबाद में इस फिल्म के लिए पारंपरिक पूजा समारोह आयोजित किया गया। इस समारोह में दुलकर सलमान, निर्देशक पवन सादिनेनी, अश्विनी दा, अलू अरविंद और टीम के अन्य प्रमुख सदस्य शामिल हुए। तमिल अभिनेत्री सात्विका वीरवल्ली 'आकाशमलो ओका तारा' में मुख्य भूमिका निभा रही हैं।



फिल्म 'कन्नप्पा' में रुद्र की भूमिका में नजर आएंगे प्रभास

हाल ही में साउथ एक्टर प्रभास ने फिल्म 'कन्नप्पा' में अपना लुक फोटो शेयर किया है। प्रभास के इस लुक को देखकर उनके फैंस ने भी रिएक्शन दिए हैं।

माइथोलॉजिकल फिल्म

'कन्नप्पा' में प्रभास, रुद्र की भूमिका निभाने वाले हैं। अपने फर्स्ट लुक के साथ प्रभास ने एक खास नैसेज भी अपने फैंस के साथ साझा किया है।

इस साल प्रभास फिल्म 'राजा साहब' में नजर आएंगे। लेकिन इससे पहले वह फिल्म 'कन्नप्पा' में नजर आएंगे।

इसमें वह रुद्र नाम का किरदार निभा रहे हैं। फिल्म में लीड रोल में विष्णु मांचू हैं।

इस फिल्म में प्रभास का लुक कैसा होगा, इसकी जानकारी सोशल मीडिया के जरिए अपने फैंस को दी है। रुद्र की भूमिका निभाने को लेकर एक्साइटड प्रभास ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक पोस्ट शेयर किया, जिसमें वह फिल्म 'कन्नप्पा' में रुद्र की भूमिका में नजर आ रहे हैं। इस किरदार में उनका लुक काफी हटकर नजर आ रहा है। अपनी पोस्ट के साथ प्रभास ने एक कैप्शन भी लिखा है-

'मेरा किरदार रुद्र फिल्म 'कन्नप्पा' में शक्ति और ज्ञान का अवतार है। यह फिल्म भक्ति, त्याग और प्रेम की एक अनोखी यात्रा है। इस कहानी का हिस्सा बनने के लिए हमारे साथ शामिल हो जाइए। 25 अप्रैल को 2025 को 'कन्नप्पा' सिनेमाघरों में रिलीज होगी।'

फैंस को पसंद आया

प्रभास का लुक

प्रभास का रुद्र का लुक उनके फैंस को भी पसंद आया है। एक्टर की पोस्ट पर फैंस ने उन्हें सिनेमा का किंग कहा। साथ ही रुद्र की भूमिका में प्रभास को देखने के लिए फैंस भी काफी उत्साहित दिखे। कई फैंस ने भी हर हर महादेव अपने कमेंट में लिखा और प्रभास को सपोर्ट किया।

फिल्म की कहानी

-स्टार कास्ट

फिल्म कन्नप्पा की कहानी की बात की जाए तो यह एक माइथोलॉजिकल फिल्म है, इसका डायरेक्शन मुकेश कुमार सिंह ने किया है। विष्णु मांचू ने कन्नप्पा की भूमिका निभाई है, जो भगवान शिव का बहुत बड़ा भक्त है। फिल्म में विष्णु मांचू और प्रभास के अलावा मोहनलाल, शिवराज कुमार, नयनतारा, तमन्ना भट्टिया, काजल अग्रवाल, आर सरथकुमार, ब्रह्मानंदम भी नजर आएंगे।



मेरा अपना सफर है, पापा अमिर खान को अपनी विरासत खुद संभालनी पड़ेगी

ओटीटी पर आई महाराज से अपने अभिनय का सिक्का जमाने वाले जुनैद खान मले इंडस्ट्री के मिस्टर परफेक्शनिस्ट अमिर खान के बेटे हैं, मगर वे अपना एक अलग रास्ता तय करने की टान चुके हैं, यही वजह है कि उन्होंने थिएटर किया, हिंदी जुबान सीखी, अडिस्ट्रेट डायरेक्टर रहे, अमेरिका जाकर अभिनय का कोर्स किया, ऑडिशन दिए। इन दिनों वे लगातार खबरों में हैं अपनी नई फिल्म लवयापा से।

आप इंडस्ट्री के मिस्टर परफेक्शनिस्ट कहे जाने वाले एक्टर अमिर खान के बेटे हैं। फिल्मों में उनकी

विरासत को आगे बढ़ाने को लेकर आप प्रेशर फील करते हैं?

सब कहें, तो मैं प्रेशर फील नहीं करता, क्योंकि मुझे लगता है हर किसी की अपनी जर्नी होती है। उनकी विरासत उन्हीं को संभालनी पड़ेगी, क्योंकि वो अभी भी काम कर रहे हैं। मेरी तो अभी महज शुरुआत है। मेरी फिल्म के बाद उनकी फिल्म भी रिलीज होगी, तो मुझे लगता है उनकी विरासत उनके हाथों काफी सुरक्षित है। बचपन में आप डिस्ट्रेबिसिया जैसे रोग के शिकार भी रहे, कितना चुनौतीपूर्ण रहा वो दौर? मेरा डिस्ट्रेबिसिया काफी जल्दी डिटेक्ट हो गया था। मैं उस वक्त महज 6-7 साल का रहा होऊंगा, जब मम्मी-पापा को पता चल गया था कि मैं एक डिस्ट्रेबिसिक बच्चा हूँ। उस वक्त पापा तारे जमीन की स्क्रिप्ट पर काम कर रहे थे। मम्मा और पापा से मुझे बहुत सपोर्ट मिला। उन्होंने मुझे हर तरह से समझा। उसके बाद उन्होंने कभी नहीं पूछा कि मेरे मार्कस कितने आए हैं। उन लोगों के लिए हमेशा ये

मायने रखता था कि मैं कितनी कोशिश कर रहा हूँ। रिजल्ट को लेकर उनको कभी कोई चिंता नहीं रही। मैं उस दौर में डिस्ट्रेबिसिया रैमिडेशन के लिए जाता था। मुझे इससे काफी मदद मिली। मैं डिस्ट्रेबिसिया के इलाज के लिए कई संस्थाओं से भी जुड़ा, जिनके कारण मुझमें और मेरी पढ़ाई में सुधार आया। जैसे आपने तारे जमीन फिल्म में देखा होगा कि जो छोटे बच्चे होते हैं, वो कई चीजें नहीं कर पाते, जबकि टीचर्स और माता-पिता को लगता है कि बच्चे शैतानी कर रहे हैं, जबकि ऐसा नहीं होता। डिस्ट्रेबिसिया से पीड़ित बच्चे को लेकर जो समझ होनी चाहिए, वो उन्होंने पकड़ी। असल में उन्होंने तारे जमीन की स्क्रिप्ट पढ़ी थी और इससे उन्हें बहुत मदद मिली। आपने ओटीटी पर महाराज से अनकन्वेंशनल डेब्यू किया, मगर क्या उसके पहले आपको रिजेंवशन से गुजरना पड़ा? मैं पीके जैसी फिल्मों में सहायक निर्देशक रहा हूँ। अपनी ग्रेजुएशन पूरी करने के बाद मैंने अमेरिकन

एकेडेमिक्स ऑफ ड्रामेटिक आर्ट्स में दाखिला लिया ताकि मैं अभिनय को और ज्यादा समझ सकूँ। 2017 में जब मैं वो कोर्स करके लौटा, तो मैं यहाँ थिएटर करने लगा। उस दौरान मैंने कई ऑडिशन दिए। अलग-अलग निर्देशक मुझे ऑडिशन के लिए बुलाते थे, मगर मैं किसी फिल्म के लिए सेलेक्ट नहीं हुआ। मुझे लगता है कि किसी भी रोल के लिए चुने या नकारे जाने के कई कारण होते हैं। उस वक्त मैंने यही सोचा कि हर फिल्म की अपनी तकदीर होती है। मुझे जब महाराज मिली, तो मुझे लगा कि उस फिल्म की तकदीर में मैं था। लोगों को मेरा काम पसंद आया और अब उम्मीद करता हूँ कि लवयापा में भी लोग मुझे पसंद करें। आपकी फिल्म लवयापा की बात करूँ, तो इसमें आपके साथ खुशी कपूर की केमेस्ट्री काफी चर्चा में है। कैसा रहा उनके साथ काम करने का अनुभव? खुशी काफी कमाल की अभिनेत्री हैं। मगर वो ज्यादा बातचीत नहीं करती। हम पहली बार अद्वैत (निर्देशक अद्वैत चंदन) मिले थे, मगर दोनों ही चुप बैठे हुए थे। अद्वैत डर गए कि ये दोनों स्कूल आए बच्चों की तरह बर्ताव कर रहे हैं। ये दोनों मेरे हीरो-हीरोइन कैसे हो सकते हैं? मगर फिर हमारी रिहर्सल शुरू हुई। काम करते हुए खुशी काफी खिल जाती हैं। वैसे हमारे काफी सीन फोन पर हैं, तो हमारे सीन अलग-अलग शूट हुए थे, मगर हमें वो ऐसे करने थे कि केमेस्ट्री लगे और वो हमारे बीच रिहर्सल से आई। हमारे बीच काफी समानताएं भी हैं, तो हम एक तरह से एक ही नाव में सवार हैं।



कंटेंट राइटिंग में बनाना है करियर तो इन संस्थानों से करें टॉप कोर्स

कंटेंट राइटिंग एक ऐसी स्किल है, जिसका उपयोग सदियों से हो रहा है। पुराने समय में जब किसी भी इंसान को अपनी बात कही और पहुंचनी होती थी तो वो लेटर के द्वारा पहुंचाई जाती थी और लेटर यानि खत में सारी बातों को शब्दों में लिख कर बताया जाता है, जिसे हम उस लेटर का कंटेंट कहते हैं। आज के दौर में जब इंटरनेट की पहुंच दूर-दूर तक है वैसे में कंटेंट राइटिंग एक बहुत ही महत्वपूर्ण विकल्प बना है। यह एक व्यापक क्षेत्र है, जिसमें ब्लॉग पोस्ट या लेख लिखने से लेकर वीडियो और पॉडकास्ट की स्क्रिप्टिंग और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के लिए कंटेंट तैयार करने तक सब कुछ शामिल है।

कंटेंट राइटिंग वेबसाइटों और मीडिया के अन्य रूपों के लिए कंटेंट लिखने का कार्य करते हैं। हालांकि यह एक साधारण काम लगता है, लेकिन इसके लिए बहुत से स्किल की जरूरत पड़ती है, जिसे किसी अच्छे कोर्स में आप को अपने स्किल को विकसित किया जा सकता है।

कंटेंट राइटिंग का महत्व

कंटेंट राइटिंग सर्व इंजन ऑप्टिमाइजेशन (एसईओ) में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, जो वेब ट्रैफिक और रोल को चलाने के लिए बहुत जरूरी है। यदि आप कंटेंट राइटिंग में अपना करियर बनाना चाहते हैं, तो ऐसे कई ऑनलाइन पाठ्यक्रम और प्रमाणपत्र हैं जो आप इस फील्ड में करके अपने स्किल को डेवलप कर सकते हैं। मार्केटिंग और कम्युनिकेशन के इस दौर में कंटेंट के महत्व को कम करके नहीं आका जा सकता। सीधे शब्दों में कहें तो एक हाई क्वालिटी, अच्छा और रिसोर्सफुल कंटेंट किसी भी ब्रांड की छवि, विश्वसनीयता, विश्वास और बिजनेस को ग्रोथ दे सकता है।

ईसीटी (एजुकेशन एंड करियर टाइम्स)

दिल्ली में स्थित इस प्रशिक्षण संस्थान को केंद्र सरकार ने मान्यता मिली हुई है। ईसीटी के कंटेंट राइटिंग कोर्स में आप को अपने स्किल को विकसित करने के लिए असल प्रोजेक्ट से रूबरू कराया जाता है। जिसको पूरा करते हुए आप कंटेंट राइटिंग के तीर-तरीके सीख सकते हैं। ईसीटी का कंटेंट राइटिंग सर्टिफिकेट हर जगह मान्य है। यह डिजिटल मार्केटिंग, कंटेंट राइटिंग और कम्युनिकेशन स्किल के साथ-साथ पर्सनल डेवलपमेंट कोर्स भी कराता है। इस कोर्स में आप कंटेंट राइटिंग शुरू करना, अपनी शब्दावली बढ़ाना, सामान्य व्याकरण की गलतियों से बचना, राइटिंग टूल्स, टिप्स और टेक्नोलॉजी सीखना, रचनात्मक गैर-लेखन शैली विकसित करना, बिजनेस राइटिंग,

टेक्निकल राइटिंग, एकेडमिक राइटिंग स्किल और अपनी राइटिंग को बेहतर करना सीखाया जाता है। डिजिटल एकेडमी 360 इस एकेडमी का लक्ष्य कम फीस में छात्रों को हाई क्वालिटी, इंडस्ट्री बेस्ड कोर्स कराना है। डिजिटल एकेडमी 360 आपको अपने स्किल को बेहतर बनाने में मदद करने के लिए बेस्ट कोर्स उपलब्ध कराता है। इस एकेडमी का प्रशिक्षण एक सख्त कोर्स का पालन करता है। इस कंटेंट राइटिंग कोर्स में छात्रों को कंटेंट के बारे में शुरू से लेकर अंत तक की पूरी जानकारी दी जाती है। यहां पर इंडस्ट्री के मानकों को ध्यान में रखकर कोर्स तैयार किया गया है, जिसके यह 100% प्लेसमेंट सहायता के साथ आज के समय में देश के टॉप कंटेंट राइटिंग एकेडमी में से एक है।

हेनरी हार्विन एजुकेशन

यहां के कंटेंट राइटिंग कोर्स में कुल आठ मॉड्यूल शामिल हैं। इन मॉड्यूल में लेवेज स्किल, इंटरनेट स्किल, बिजनेस एंड मार्केटिंग राइटिंग, कंटेंट स्ट्रेटजी, टेक्निकल एंड रिसर्च राइटिंग, एकेडमिक राइटिंग और क्वांटिटिव राइटिंग पर ध्यान केंद्रित करते हैं। वहीं इसका आठवां मॉड्यूल आपको सिखाएगा कि आप अंतरराष्ट्रीय प्रोजेक्ट कैसे प्राप्त करें और ऑनलाइन पैसा कैसे कमाया जाए। इनका कंटेंट राइटिंग कोर्स 50 से ज्यादा राइटिंग टूल्स का इस्तेमाल करना सिखाएगा।

आईआईडीई (इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ डिजिटल एजुकेशन)

भारत में इस ऑनलाइन कंटेंट राइटिंग कोर्स का उद्देश्य आपको कंटेंट मार्केटिंग के अवधारणाओं को गहराई से समझने और साथ ही विभिन्न कंटेंट कोसेट को समझने में मदद करना है। इनका उपयोग मार्केटिंग के लिए किया जा सकता है। यह कोर्स आपको कंटेंट बनाना, पब्लिश करना और प्रमोट करना भी सिखाता है। यह कंटेंट राइटिंग कोर्स आपको सिखाएगा कि कैसे अपनी बैस को मजबूत करें और अपने ब्रांड को परिभाषित करते हुए दर्शकों को लक्षित करें।

वी-स्किल

इस सर्टिफिकेट को इंडस्ट्री में स्किल और नॉलेज के पूरक के रूप में व्यापक रूप से स्वीकार किया जाता है। यह छात्रों या कर्मचारियों के उन स्किल को मापने या साबित करने में सहायता करता है जो कंपनियों द्वारा मांगी जाती है। इस कोर्स में आपको कंटेंट राइटिंग का परिचय, सामान्य रूप से कंटेंट राइटिंग, इंडस्ट्री में डिमांड की जाने वाले कंटेंट, राइटिंग टिप्स और इंडस्ट्री में जीब दिलाने का भरोसा मिलता है।



कई छात्र ऐसे हैं, जो पढ़ना तो चाहते हैं, लेकिन उनका मन पढ़ाई में नहीं लगता है। अगर आप परीक्षा में अच्छे मार्क्स से उत्तीर्ण होना चाहते हैं तो मन लगा कर पढ़ना बहुत जरूरी है। आज के इस वतावरण में पढ़ाई से ध्यान हटने का एक साधारण सा कारण होता है और वो है मन का विचलित होना। जो चीजें पढ़ाई से छात्रों का मन विचलित करती हैं, उनमें मुख्य रूप से सोशल नेटवर्किंग वेबसाइट, दोस्त, परिवार, शोर-शराबा, अनलाइन गेम्स, आदि शामिल हैं। शायद आपके साथ भी ऐसे ही होता हो।

पढ़ाई के लिए सही जगह चुनें

- आपकी पढ़ाई आपके परिवेश और वातावरण पर निर्भर करता है। इसलिए सही जगह का चुनाव बहुत आवश्यक है। जगह का चुनाव करते समय इन बातों का ध्यान रखें।
- पढ़ाई के लिए शांत वातावरण हो।
- बैठने के लिए एक अच्छी कुर्सी और टेबल रखें।
- किताबों को अच्छे से रखने की सुविधा हो।
- पढ़ाई करते समय परिवार वालों से कहीं की वह आपके कमरे में बार-बार ना आये।

पढ़ाई को अपना रूटीन कार्य बनायें

- पढ़ाई के लिए एक योजना होना जरूरी है। एकाग्र हो कर पढ़ाई करने के लिए इस तरह का योजना बना सकते हैं।
- हर दिन पढ़ाई करने के लिए टाइम टेबल चार्ट बनायें और उसके अनुसार पढ़ाई करें।
- पढ़ाई को दैनिक कार्य से अलग ना समझें।
- पढ़ाई करने के लिए हमेशा उत्साहित रहें।
- 45 मिनट से ज्यादा लगातार पढ़ाई न करें।
- जिस समय पढ़ने में आसानी होती है उसी के अनुसार अपना समय चार्ट बनायें।

ध्यान भटकाने वाली चीजों को दूर रखें

अगर आप लंबे समय तक पढ़ना चाहते हैं, तो सबसे पहले ध्यान हटाने वाली चीजों से दूर रहें। क्योंकि इन चीजों की वजह से आप अपना कीमती समय बर्बाद कर देते हैं और पढ़ाई में याद किए हुए पाठ्य भूल जाते हैं। इसलिए अगर पढ़ाई करना है तो इन इलेक्ट्रॉनिक यंत्रों से दूर रहें।

अगर पढ़ाई पर नहीं कर पाते हैं फोकस तो इन टिप्स को करें फॉलो मिलेगी सफलता

अच्छे से पढ़ें

अगर आपको अपने पाठ्यक्रम को समझना और याद करना है तो अपने सिलेबस को अच्छे से पढ़ने की जरूरत होती है। जब आप पढ़ाई करें तो पहले लक्ष्य निर्धारित

अपने शरीर को समझें

सभी छात्रों का पढ़ाई का अलग तरीका और समय होता है। कुछ लोग सुबह के समय अच्छा पढ़ते हैं या अपने कार्य में अच्छे होते हैं तो कुछ लोग रात के समय अच्छा पढ़ने में मन लगाते हैं। आप को अपने शारीर को समझना होगा। की आपका दिमाग कब ज्यादा पढ़ने का मन कर रहा है रात को या दिन के समय। सही समय में ही सही कार्य करने की सफलता कहते हैं।

पर्याप्त और अच्छी नींद लें

मन लगाकर पढ़ाई करने के लिए अच्छी नींद बहुत जरूरी है। जब कोई व्यक्ति अच्छे से सोता है तो उसके हॉर्मोन सही तरीके से रेगुलेट होते हैं जो दिमाग को मजबूत बनाते हैं और शरीर को आराम भी देते हैं। इससे छात्रों को पढ़ाई किए हुए पाठ को याद करने में मदद मिलती है। थके हुए शरीर से कभी भी पढ़ाई पर ध्यान या मन लगाना बहुत मुश्किल होता है और कभी भी नानुमन कि भी न है। इसलिए जरूरत के हिसाब से प्रतिदिन 7-8 घंटा रात को जरूर सोना चाहिए।

हेल्दी खाना खाएं

स्वस्थ रहने और पढ़ाई के लिए अच्छा खाना भी जरूरी है। अरुखा फल, सब्जियाँ, और अनाज खाने से दिमाग की शक्ति बढ़ती है। पोष्टिक और संतुलित आहार से पढ़ाई में मन भी लगता है। ज्यादा वसा युक्त, मीठा, कार्बोहाइड्रेट युक्त खाना न खाएं क्योंकि इससे आपके शरीर को हानी पहुंचाता है।

अच्छे से पढ़ें

अगर आपको अपने पाठ्यक्रम को समझना और याद करना है तो अपने सिलेबस को अच्छे से पढ़ने की जरूरत होती है। जब आप पढ़ाई करें तो पहले लक्ष्य निर्धारित

अनुशासित रहें

लंबे समय तक पढ़ाई के मूलमंत्रों में अनुशासन भी शामिल है। अगर पढ़ाई में ध्यान लगाना है तो अनुशासन बनाये रखना बहुत आवश्यक है। आपका मन भले ही एक तरफ से दूसरी ओर जाने लगे परन्तु अनुशासन ही वो चीज है जो आपका ध्यान से पढ़ने में मदद करता है। इसलिए जब कभी भी आपका ध्यान भटकने लगे तो उसे रोके और अपने टाइम टेबल पर फोकस करें। इसके लिए आप अपने पढ़ाई वाली जगह पर एक कागज पर लिख कर चिपका दें। पढ़ाई के समय मात्र पढ़ाई में ध्यान दूंगा और कुछ भी नहीं करूंगा। पढ़ाई को मजा समझ कर पढ़ें ना की बोझ के जैसे।

आपको कब आराम करना है

अगर आप बिना रुके कोई काम करते हैं तो वह आपको बोझ लगने लगेगा। इसलिए पढ़ाई के बीच-बीच में ब्रेक होना बहुत जरूरी है। सोचिये की ब्रेक एक प्रेरणा वीज है और उस समय कुछ सकारात्मक कार्य करें जिससे की पढ़ाई के दौरान याद किया हुआ चीज आप न भूलें। आप प्रति 45-60 मिनट में 5-10 मिनट का ब्रेक जरूर लें, इससे दिमाग ताजा रहता है।

अपनी प्रगति की समीक्षा करें

अपने पढ़ाई के तरीकों में सुधार के साथ अपनी प्रगति को भी देखें। इससे आपको जरूर प्रेरणा मिलेगी और आप सही रूप से पढ़ाई करने में सफल हो पायेंगे। इसके लिए आप खुद से सवाल पूछें कि क्या आपने अपने लक्ष्य को हासिल किया, अगर नहीं तो क्यों।



कोरोना के बाद मैकेनिकल इंजीनियरिंग में बढ़ रहे हैं ये नए ट्रेंड

कोरोना महामारी ने कई बिजनेस को अब ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर शिफ्ट कर दिया है और लोगों को वर्क फ्रॉम होम करने का निर्देश दिया गया है। इस महामारी ने डिजिटल क्रांति के अलावा प्रौद्योगिकी एकीकरण में भी आगना असर दिखाया है और कई उद्योगों को एक साथ ला दिया है। जिसके कारण युवाओं के लिए जीब अवसर में भारी गिरावट आई है। कोरोना के कारण प्रभावित होने वाले प्रमुख क्षेत्रों में से एक है मैकेनिकल इंजीनियरिंग का क्षेत्र, जहां पर जीब की कमी होने के साथ ही नए ट्रेंड भी विकसित हुए हैं।

मैकेनिकल इंजीनियरिंग को इंजीनियरिंग के सबसे पुराने और व्यापक क्षेत्रों में से एक माना जाता है। इसमें मशीनों के डिजाइन निर्माण और उसके उपयोग के बारे में जानकारी दी जाती है। इस फील्ड में कोर्स के दौरान स्ट्रेंडेंट को ऑटोमोबाइल, इलेक्ट्रिक मोटर्स, एयरक्राफ्ट आदि भारी वाहनों के डिजाइन के बारे में सिखाया जाता है। मैकेनिकल इंजीनियर नई बेंचरी के एंथ्रॉपिकस के सामान से लेकर चिकित्सा उपकरणों और कंप्यूटर, एयर कंडीशनर, ऑटोमोबाइल इंजन से लेकर बिजली संयंत्रों तक सब कुछ डिजाइन करते हैं। ये इंजीनियर उन हर मशीनों को डिजाइन करते हैं, जो नई या पुरानी हैं। इसलिए, यह युवाओं का पसंदीदा फील्ड है।

सीएडी/सीएम (कंप्यूटर एडेड डिजाइन और कंप्यूटर एडेड मैनुफैक्चरिंग)

सीएडी/सीएम ऐसे सॉफ्टवेयर हैं जो ज्यामितीय डाटा को एन्कोड करने के लिए कंप्यूटर-आधारित विधियों का उपयोग करते हैं। इसमें स्वचालित मशीनरी के डिजाइन और निर्माण की प्रक्रियाएं अत्यधिक एकीकृत होती हैं। जबकि सीएडी का उपयोग मुख्य रूप से डिजाइन बनाने के लिए किया जाता है। सीएमए भागों के निर्माण में मशीन टूल्स का नियंत्रण है। यह पूर्व डिजाइनरों की मदद करने के साथ विनिर्माण लागत को कम करता है। दोनों सॉफ्टवेयर के लिए एक शक्तिशाली कंप्यूटर की आवश्यकता होती है।

हीट एक्सचेंजर का डिजाइन

हीट एक्सचेंजर्स ऐसे सिस्टम होते हैं जो दो या दो से अधिक तरल पदार्थों के बीच गर्मी को एक स्थान से दूसरे स्थान पर स्थानांतरित करने का काम करते हैं। यह एक ऐसी प्रणाली है जो वास्तव में द्रव को सीधे स्थानांतरित किए बिना एक आसान तरीके से गर्मी हस्तांतरण की सुविधा प्रदान करती है। वे थर्मल प्रबंधन कार्यों के लिए इंधन सेल सिस्टम के अत्यधिक

महत्वपूर्ण भाग हैं। मैकेनिकल इंजीनियरिंग क्षेत्र ने हाल ही में एनर्जी एफिफिएंट, इलेक्ट्रिक और लारिस्टिंग हीट एक्सचेंजर को डिजाइन करने में काफी सफलताएं देखी हैं।

स्मार्ट मैनुफैक्चरिंग इंडस्ट्री 4.0 और आईओटी (इंटरनेट ऑफ थिंग्स)

स्मार्ट मैनुफैक्चरिंग को आसानी से एक निर्माण प्रणाली कहा जा सकता है। जिसमें आपूर्ति श्रृंखला के सभी सिरो को पूरी तरह से एकीकृत करने और किसी भी मुद्दे को हल करने के लिए गति, सरचना की जवाबदेही हो सकती है। यह ग्राहकों की लगातार बढ़ती मांगों और आपूर्ति नेटवर्क की बदलती परिस्थितियों में समन्वय बनाना सुनिश्चित करता है। इसे उद्योग 4.0 कहा जाता है, क्योंकि यह चौथी औद्योगिक क्रांति है जिसमें स्मार्ट मैनुफैक्चरिंग पर फोकस किया जा रहा है। इस स्मार्ट इंडस्ट्री ने आईओटी के साथ उत्पाद की गुणवत्ता में सुधार के साथ मनुफैक् में भी मदद की है। यह यूआईआईएस का उपयोग करके नेटवर्क पर डेटा स्थानांतरित करने में मदद करने के लिए उपकरणों, वाइरिंग मशीनों, मेन पॉवर, वस्तुओं आदि को एक साथ जोड़ने वाली एक प्रणाली है।

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और मशीन लर्निंग

एआई ऐसी टेक्नोलॉजी है, जिसमें एक मशीन मानव व्यवहार का अनुकरण करने की कोशिश करता है। यह टेक्नोलॉजी अपने वाले समय में इंडस्ट्री निश्चित रूप से भविष्य है। क्योंकि अब एआई का उपयोग रोबोटिक्स, वीआर, आईओटी आदि जैसे अधिकांश आने वाले तकनीकी क्षेत्रों में किया जा रहा है। मशीन लर्निंग एआई के उन एप्लीकेशन में से एक है, जो सिस्टम को पहले से स्पष्ट रूप से प्रोग्राम किए बिना मशीन के बारे में ऑटोमैटिक नॉलेज देता है।

मैकेनिकल इंजीनियर का भविष्य उज्ज्वल

आज के समय में मैकेनिकल इंजीनियरों की सबसे ज्यादा डिमांड हाइब्रिड और ऑटो मोमोस टेक्नोलॉजी, डेटा साइंस, एम्बेडेड सिस्टम, स्मार्ट सिटी और सिटी एनॉलिसिस आदि के साथ ऑटोमोबाइल के क्षेत्र में है। कुछ बदलाव व बढ़ावे के बाद भी मैकेनिकल इंजीनियरिंग का भविष्य उज्ज्वल दिखता है, क्योंकि कई उद्योगों को अब एनॉलिसिस स्किल के साथ टेक्नोलॉजी की गहरी समझ वाले युवाओं की सख्त जरूरत है।



छोटे बच्चे अधिक नाजुक होते हैं, इसलिए वे बड़ों की अपेक्षा अधिक बीमार पड़ते हैं। इसलिए उन्हें स्पेशल केयर, देखरेख और चिकित्सकीय आवश्यकता पड़ती है। इन बच्चों का इलाज और देखभाल करने वाले डॉक्टर को पीडियाट्रिशियन या बाल रोग चिकित्सक कहते हैं। यह मेडिकल साइंस की एक विशेष शाखा है, जो खासतौर से बच्चों के विभिन्न रोगों के निदान और उपचार पर ध्यान केंद्रित करता है।

पीडियाट्रिशियन का काम

आमतौर पर माना जाता है कि पीडियाट्रिशियन का कार्य सिर्फ बच्चे के बीमार होने पर व्हाई देने तक सीमित है, लेकिन उनका काम सिर्फ यही तक सीमित नहीं है। बाल रोग विशेषज्ञ बच्चों के योग्य चिकित्सक हैं, जो बच्चों की बीमारी का इलाज करने के साथ-साथ उनकी देखभाल पर भी पूरा ध्यान केंद्रित करते हैं। वे बच्चों के माता-पिता को सलाह देते हैं कि अपने बच्चों की देखभाल कैसे करें, उनके टीकाकरण का प्रबंधन करें और उन बीमारी

बच्चों की करना चाहते हैं केयर, तो पीडियाट्रिशियन में बना सकते हैं करियर

का इलाज किस तरह कराएं, जो मुख्य रूप से बच्चों को प्रभावित करता है। बाल रोग विशेषज्ञ बच्चों के व्यवहार, विकास और शारीरिक कार्यों में विकारों की शुरुआती पहचान करने के अलावा उनके रोकथाम और प्रबंधन के लिए भी काम करते हैं। इन फील्ड से बना है पीडियाट्रिशियन पीडियाट्रिशियन दो मुख्य क्षेत्रों से बना है। एक सामान्य बाल रोग विशेषज्ञ आमतौर पर रिशुओं और बच्चों के लिए सामान्य बीमारियों और अन्य बीमारियों का इलाज करते हैं, जबकि इसके विशेषज्ञ बच्चों की बीमारी से संबंधित किसी क्षेत्र में विशेषज्ञ होते हैं। वे

एडोकिनोलॉजी, गैस्ट्रोएंटरोलॉजी, इम्यूनोलॉजी और संक्रामक रोगों, ऑन्कोलॉजी, वलीनिक फार्माकोलॉजी, आदि में से किसी भी क्षेत्र में सुपर स्पेशलिस्ट हो सकते हैं।

करियर के लिए जरूरी पर्सनल स्किल

इस फील्ड में करियर बनाने के लिए सिर्फ एजुकेशन ही जरूरी नहीं है। आपके अंदर कई पर्सनल स्किल का होना भी जरूरी है। इस फील्ड में सबसेस के लिए आप में धैर्य होने के साथ अच्छा कम्युनिकेशन स्किल का होना भी बहुत जरूरी है। इसके अलावा, बच्चों की भावनाओं को पहचानने के लिए उनमें आर्बजबर स्किल भी होना चाहिए, क्योंकि वह अपने ऑर्बजवेशन के आधार पर ही डायग्नोसिस और उपचार करते हैं। उन्हें लंबे समय तक काम करने में सक्षम होना चाहिए और आपत स्थितियों के मामले में समय पर निर्णय लेने की क्षमता होनी चाहिए।

करियर स्कोप

यह फील्ड शानदार करियर स्कोप प्रदान करता है। यहां पर जीब की कमी नहीं है।

कोर्स पूरा करने के बाद बतौर पीडियाट्रिशियन आप निजी और सरकारी अस्पतालों में काम कर सकते हैं। इसके अलावा आप खुद का क्लीनिक खोल सकते हैं या फिर चिकित्सा केंद्र में काम कर सकते हैं। इसके अलावा आप मेडिकल कॉलेजों या प्रशिक्षण संस्थानों में शिक्षण का विकल्प चुन सकते हैं। वहीं रिसर्च करने के बाद आप बच्चों से जुड़े रोगों के कारणों व निदान पर रिसर्च कर अपना शानदार करियर बना सकते हैं।

एक पीडियाट्रिशियन की सैलरी उसके अनुभव, स्थान व स्किल पर निर्भर करता है। कोर्स पूरा करने के बाद अगर आप सरकारी क्षेत्र में जाते हैं तो उस राज्य के पै-स्कैल के अनुसार आप 50 से 60 हजार रुपये प्रतिमाह सैलरी पा सकते हैं। वहीं अगर आप किसी निजी अस्पताल में जीब करते हैं तो अपनी योग्यता के अनुसार लाखों रुपये प्रतिमाह की सैलरी ले सकते हैं। वहीं कुछ सालों के अनुभव के बाद आप प्रतिमाह 5 से 10 लाख रुपये कमा सकते हैं।

सैलरी

एक दिवसीय रोजगार मेला/जॉब फेयर का आयोजन 12 को

झुंझुनू(निस)। राज्य सरकार की कल्याणकारी योजनाओं के अन्तर्गत बेरोजगार आशार्थियों को प्राईवेट क्षेत्र में रोजगार के अवसर उपलब्ध करवाने के लिए उप क्षेत्रीय रोजगार कार्यालय झुंझुनू की ओर से एक दिवसीय रोजगार मेला/जॉब फेयर का आयोजन 12 फरवरी को प्रातः 10.30 बजे से रोजगार कार्यालय झुंझुनू परिसर में किया जाएगा। इस शिविर में भारत की प्रसिद्ध प्राईवेट (निजी) कम्पनियों व सेक्यूरिटी क्षेत्र की कम्पनियों की ओर से रोजगार के अवसर उपलब्ध करवाए जाएंगे। विभाग के सहायक निदेशक दयानंद यादव ने बताया कि सैकण्डरी, सीनियर सैकण्डरी, स्नातक व आई0टी0आई0 उत्तीर्ण योग्यता वाले बेरोजगार आशार्थी अपने शैक्षणिक दस्तावेजों की फोटो प्रति, पासपोर्ट साईज की दो फोटों सहित निर्धारित तिथि को रोजगार कार्यालय झुंझुनू में पधारकर इंटरव्यू देकर रोजगार के अवसर का लाभ प्राप्त कर सकते हैं।

अमेरिका में भारतीयों के अपमान पर कांग्रेस ने किया प्रदर्शन



जयपुर टाइम्स

झुंझुनू(निस)। अमेरिका से भारतीय नागरिकों को अमानवीय तरीके से डिपोर्ट करने के विरोध में शुक्रवार को कांग्रेसियों ने झुंझुनू में विरोध प्रदर्शन किया। कलेक्ट्रेट पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का पुतला जलाकर हिंदुस्तान नहीं सहेगा अपमान जैसे नारे लगाए। मोदी सरकार को जमकर घेरा। कार्यकर्ताओं ने भारतीय लोगों के लिए अमानवीय घटना बताई। जिलाध्यक्ष दिनेश सुण्डा ने कहा कि अमेरिका से भारतीय नागरिकों को अमानवीय तरीके से भारत भेजा गया है। उनके हाथों में हथकड़ी और पैरों में जंजीर थी। उन्हें इस तरह से भारत भेजा जैसे वह अपराधी हो। सेना के विमान से भेजा गया, जबकि सामान्य विमान से भेजा जाना चाहिए था। ये हिंदुस्तान के लिए बेहद ही शर्मनाक बात है। ये विश्व पटल पर भारत और भारतीयों का अपमान है। इस गंभीर मुद्दे पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और उनकी सरकार पूरी ने एक शब्द नहीं बोला है। हमारे लोग लाने के लिए सरकार ने खुद के विमान क्यों नहीं भेजे। कांग्रेस इस अपमान को बदरित नहीं करेगी। इस दौरान अनेक कांग्रेस कार्यकर्ता मौजूद रहे।

भामाशाह सुल्तान सिंह दूत ने की आर्थिक सहायता



जयपुर टाइम्स

लक्ष्मणगढ़(निस)। उपखंड के कल्याणपुरा गाँव के निवासी टैगोर कॉनिंग संस्थान कुचामन सिटी के निदेशक व भामाशाह श सुल्तान सिंह दूत ने कोलीड़ा ग्राम के जरूरतमंद व आर्थिक रूप से कमजोर मनीष भागव की लड़की की शादी में आर्थिक सहायता देकर समाज में एक अच्छा सन्देश दिया है। गौरतलब है कि लक्ष्मणगढ़ क्षेत्र में भामाशाह दूत पहले भी कई बार गौसेवा, मंदिरों व जरूरतमन्द परिवारों की आर्थिक सहायता कर चुके हैं। उनका कहना है कि किसी भी जरूरतमंद को सहायता की आवश्यकता पड़ेगी तो वो हर समय तैयार रहेंगे। शादी में उनके प्रतिनिधि के तौर पर नरेंद्र सिंह बीदासर ने कन्या को सहायता प्रदान की।

हाईकोर्ट न्यायाधीश करेंगे आज शिक्षण कक्ष का लोकार्पण

जयपुर टाइम्स
कांवट(निस)। कस्बे में स्थित राउमावि कांवट में भामाशाह बाबूलाल मीणा की ओर से अपने माता-पिता इमरती देवी और मांगूराम मीणा की पुण्य स्मृति में 1.4 लाख की लागत से विद्यालय में नव निर्मित शिक्षण कक्ष व बरामदे का लोकार्पण शनिवार को न्यायाधीश गणेश राम मीणा राजस्थान उच्च न्यायालय जयपुर की ओर से लोकार्पण किया जाएगा। प्रधानाचार्य ओमप्रकाश जांगीड़ ने बताया कि समारोह की अध्यक्षता भवानी सिंह मीणा मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी खंडेला, विशिष्ट अतिथि मिना सेनी प्रशासक ग्राम पंचायत कांवट, विशिष्ट अतिथि संजय कुमार जिला न्यायाधीश व रजिस्टार राजस्थान राज्य मानवाधिकार आयोग जयपुर व मुख्य अतिथि न्यायमूर्ति गणेश राम मीणा माननीय न्यायाधिपति राजस्थान उच्च न्यायालय जयपुर होंगे।

21 ई मित्रों का किया निरीक्षण

जयपुर टाइम्स

सुजानगढ़(नि.सं.)। सूचना व प्रोद्योगिकी व संचार विभाग के कार्मिकों की ओर से ई मित्रों का औचक निरीक्षण किया गया। प्रोग्रामर गौरीशंकर नाई के निर्देशन में सहायक प्रोग्रामर जितेन्द्र व गजेन्द्र सबलानिया ने जैतासर, जोगलिया व धातरी तथा हरलाल सहारण ने मालासी, खुड़ी, शोभासर और सूचना सहायक विवेक सोनी ने मुंढड़ा, बाघसरा आधुणा व कानूता के ई मित्रों का औचक निरीक्षण किया। तीनों टीमों ने कुल 21 ई मित्रों का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान एक ई मित्र अपनी लोकेशन से अन्यत्र कार्य करता हुआ पाया गया। जिसे नियत स्थान पर ई मित्र संचालित करने के निर्देश दिए गए। तीन ई मित्रों पर राज्य सरकार की ओर से जारी रेट लिस्ट चर्षा नहीं पाई गई। जिस पर उन पर एप के माध्यम से पेनल्टी लगाई गई।

ग्रामीण रूट पर फिर से होगा मिनी बसों का संचालन

रोडवेज से अनुबंधित होंगी 10 बसें, 200 गांव के लोगों को होगा फायदा

जयपुर टाइम्स

झुंझुनू(निस)। रोडवेज प्रशासन झुंझुनू में फिर से ग्रामीण रूट पर मिनी बसें चलाएगा। करीब 10 ग्रामीण रूट पर बसें चलेगी। इससे जिले के लगभग 200 गांव के लोगों को फायदा होगा। सारी बसें रोडवेज से अनुबंधित रहेंगी। इन बसों में ड्राइवर और कंडक्टर प्राइवेट होंगे। प्रत्येक मिनी बस पर ग्रामीण सेवा व उसका लोगो जाएगा। रोडवेज बसों की तरह इन बसों की भी नियमित रूप से मॉनिटरिंग की जाएगी। ये बसें डिपो आएंगी। इन्हें डीजल निगम की ओर से दिया जाएगा। इन बसों में सवारी से डेढ़ रुपया प्रति किलोमीटर की दर से किराया वसूला जाएगा। महिलाओं को किराए में छूट भी मिलेगी। 22 सीटर बस होंगी।

झुंझुनू और खेतड़ी डिपो को 10 बसें मिलेंगी

झुंझुनू डिपो के चीफ मैनेजर गणेश शर्मा ने बताया कि जिन ग्रामीण क्षेत्र में रोडवेज बसें



नहीं चल रही हैं, वहा मिनी बसों का संचालन किया जाएगा। झुंझुनू जिले को 10 बसें मिलेंगी जिसमें 5 झुंझुनू और 5 ही खेतड़ी

डिपो को मिलेगी। संचालन के लिए प्रस्ताव बनाकर भेज दिया है। लगभग दो सौ गांव जुड़ेंगे। जल्द ही बसों का संचालन शुरू हो

जाएगा।

इन रूटों पर होगा संचालन

झुंझुनू से मण्डावा

यह बस जयसिंहपुरा होकर ढिंगाल, चन्द्रपुरा, जवाहरपुरा, लाडसर, जितासर, हनुमानपुरा और तेतरा से होते हुए मण्डावा पहुंचेगी।

झुंझुनू से चिड़ावा

यह बस समसपुर, प्रतापुरा, जयपहाड़ी, माखर, इस्लामपुर, भामरवासी, बारी, अरडावता होते हुए चिड़ावा पहुंचेगी।

झुंझुनू से मलसीसर

यह बस हमीरी से होते हुए सोनासर, बाजला, डाबडी धीरसिंह, कंकड़ैऊ कला से मलसीसर जाएगी।

झुंझुनू से पिलानी

यह सोती, बुडाना से कासिमपुरा होते हुए लांबा, नालवा, मण्डेला, बजावा, टिमाऊ, झेरली से पिलानी पहुंचेगी।

झुंझुनू से गोठड़ा

आयुष्मान पॉलिसी ढाई महीने पहले रिन्यू करानी होगी

90 दिन पहले 850 रुपए का प्रीमियम चुकाने पर ही मिलेगा लाभ

जयपुर टाइम्स

झुंझुनू(निस)। आयुष्मान पॉलिसी को लेकर नई गाइड लाइन जारी की गई है। प्रदेश में चल रही मुख्यमंत्री आयुष्मान आरोग्य योजना को लेकर राजस्थान स्टेट हेल्थ एश्योरेंस एजेंसी ने अजीब फरमान जारी किया है। इसमें आयुष्मान योजना में शामिल बीमित परिवारों को तय अवधि (पॉलिसी खत्म होने) से ढाई महीने पहले पॉलिसी रिन्यू कराने को कहा गया है। ऐसा नहीं करने पर पॉलिसी खत्म होने के तीन महीने बाद ही योजना में फिर से सुविधा मिल सकेगी। स्टेट हेल्थ एश्योरेंस के एसीईओ केसरलाल मीणा की ओर से जारी आदेशों में मुख्यमंत्री आयुष्मान आरोग्य योजना में 30 अप्रैल तक बीमित परिवारों को 15 फरवरी से पहले पॉलिसी का नवीनीकरण कराने को कहा गया है। ऐसा कराने पर ही उनको 1 मई से योजना का लाभ मिलेगा। इसके बाद रिन्यू कराने वालों को पॉलिसी खत्म होने के 90 दिन बाद यानी एक अगस्त से इलाज की सुविधा मिलेगी।

जया एकादशी आज: होंगे अनेक आयोजन

जयपुर टाइम्स

मण्डावा(निस)। माघ मास के शुक्ल पक्ष की एकादशी शनिवार को है, इसका नाम अजा, जया और भीष्म एकादशी है। ये व्रत भगवान विष्णु की कृपा पाने के लिए किया जाता है। माना जाता है कि एकादशी व्रत से जाने-अनजाने में किए गए पाप कर्म का फल कम होता है। एक एकादशी व्रत से यज्ञ करने से जितना पुण्य मिलता है, उतना पुण्य मिलता है। ज्योतिषाचार्य पं. रैणू जोशी के मुताबिक, एकादशी पर भगवान विष्णु और महालक्ष्मी का विशेष अभिषेक और तुलसी की पूजा करनी चाहिए।

जया एकादशी व्रत और विष्णु पूजा की विधि

को लोग एकादशी व्रत करते हैं, वे एक दिन पहले यानी दशमी की शाम से व्रत के नियमों का पालन करते हैं। दशमी तिथि की शाम सात्विक खाना खाएं और ब्रह्मचर्य का पालन करें। शाम को भगवान विष्णु की पूजा करें। एकादशी व्रत करने वाले व्यक्ति को अधार्मिक कामों से बचना चाहिए, वर्ना एकादशी व्रत का पूरा पुण्य नहीं मिलता है। एकादशी की सुबह जल्दी उठें और स्नान के बाद सूर्य को जल चढ़ाएं। घर के मंदिर में भगवान गणेश की पूजा करें। पूजा में भगवान विष्णु की पूजा करने का और एकादशी व्रत करने का संकल्प लें। भगवान विष्णु और महालक्ष्मी की मूर्ति स्थापित करें। जल, दूध, पंचामृत से भगवान का अभिषेक करें। अभिषेक दक्षिणावर्त शंख से करेंगे तो बहुत शुभ रहेगा। अभिषेक के बाद लक्ष्मी-विष्णु का हार-फूल और नए वस्त्रों से श्रृंगार करें। धूप-दीप जलाएं। तुलसी के साथ मिठाई का भोग लगाएं। मौसमी फल अर्पित करें। विष्णु सहस्रनाम, भगवद गीता या विष्णु

यह देरवाला, बीबासर, जैजूसर, झूमरा, कैरू, नवलड़ी, नवलगढ, विरौल से गोठडा पहुंचेगी।

खेतड़ी में ये रहेगा रूट

खेतड़ी- अजीतगढ़

यह बस गोडावास, कुरबड़ा, भुदोली, झिराना होते हुए प्रीतमपुरी जाएगी।

खेतड़ी- उदयपुरवाटी

यह बस पपुरना, बबाई, सेफरागुवार, हरडिया, बागोली, जोधपुरा, जहाज होते हुए छापोली पहुंचेगी।

खेतड़ी- गुढ़ा वाया नीमकाथाना

यह बस? नयाबास, सराय, पौख, गुडा, चंवरा जाएगी।

खेतड़ी-पाटन

यह बस निजामपुर मोड, फतेहपुरा रामपुरा, मेहाड़ा, किशोरपुरा, डाबला जाएगी।

खेतड़ी- सूरजगढ़

यह बस कोपर, मानोता, रोजड़ा, पचेरी, भिरं, बड़बर, चोराड़ी, काकोड़ा जाएगी।



नए चरण के लिए बन चुका है नियम

स्टेट हेल्थ एश्योरेंस एजेंसी ने 28 जनवरी को एक निर्देश जारी किया था। जिसमें मुख्यमंत्री आयुष्मान आरोग्य योजना के 2025-27 के नए चरण के लिए 90 दिन पहले भुगतान करना अनिवार्य कर दिया था। इसमें प्रीमियम का भुगतान होने के 91वें दिन से योजना का लाभ शुरू होने की बात कही गई थी। जिसके आधार पर अब एजेंसी ने 30 अप्रैल तक योजना में शामिल बीमित परिवारों को 71 दिन पहले 850 रुपए का प्रीमियम चुकाने को कहा है। ऐसा नहीं करने पर 90 दिन की देरी होने की बात कही है।



चालीसा का पाठ करें। पूजा में ऊँ नमो भगवते वासुदेवाय मंत्र का जप करना चाहिए। पूजा के बाद पूरे दिन निराहार रहना चाहिए, भूखे रहना मुश्किल हो तो फलाहार कर सकते हैं। फलों का रस और दूध पी सकते हैं। एकादशी की शाम को भी विष्णु-लक्ष्मी और तुलसी की पूजा करें, तुलसी के पास दीपक जलाएं। अगले दिन यानी द्वादशी तिथि पर सुबह जल्दी उठें। भगवान विष्णु की पूजा करें। जरूरतमंद लोगों को भोजन करार और दान-दक्षिणा दें। इसके बाद स्वयं भोजन ग्रहण करें। इस तरह एकादशी व्रत पूरा होता है।

व्रत करने से पाचन तंत्र को मिलता है आराम

जब हम व्रत करते हैं, तो अन्न नहीं खाते हैं और अन्न नहीं खाते हैं तो हमारे पाचन तंत्र को खाना पचाने के काम से ब्रेक मिलता है। व्रत से गैस, एसिडिटी और अपच जैसी समस्याएं कम होती हैं। जब हम हल्का और संतुलित आहार लेते हैं, तो ये चीजें हमारा पाचन तंत्र आसानी से पचा लेता है। व्रत के दौरान पर्याप्त पानी पीते रहना चाहिए और शरीर को पर्याप्त ऊर्जा मिलती रहे, इसके लिए फलों का सेवन करना चाहिए।

प्रधानमंत्री सांस्कृतिक कार्यक्रम में भाग लेने पर कांता सैनी का किया सम्मान

जयपुर टाइम्स

कांवट(निस)। रेलवे स्टेशन कांवट जुगलपुरा निवासी छात्रा कांता सैनी पुत्री कैलाश कुमार सैनी की ओर से प्रधानमंत्री सांस्कृतिक कार्यक्रम रैली 2025 दिल्ली में भाग लेने पर राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय जुगलपुरा में श्रवण कुमार यादव कार्यवाहक प्रधानाचार्य की अध्यक्षता में सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यालय स्टाफ व बड़ी संख्या में लोगों ने उपस्थित होकर कांता सैनी का माल्यार्पण कर स्वागत किया गया और हरिप्रसाद कुमावत जिला मंत्री क्रीड़ा भारती सीकर की ओर से प्रतीक चिन्ह भेंट किया गया। इस अवसर पर प्रतिभागी के पिता कैलाश कुमार सैनी व माता कौशल्या देवी का माल्यार्पण कर स्वागत किया गया। समारोह में वक्ताओं ने कहा कि साधारण परिवार की होनहार बेटी ने प्रधानमंत्री सांस्कृतिक कार्यक्रम रैली 2025 दिल्ली में भाग लेकर छात्रा ने राजस्थान का प्रतिनिधित्व किया और माता-पिता व गांव का नाम रोशन किया। लोगों ने बताया कि मंजिल निरंतर मेहनत जोश जुनून से प्राप्त होती है जो जुनून कांता सैनी कर दिखाया। लोगों ने कांता सैनी के उज्जवल भविष्य की कामना की। श्रवण कुमार यादव प्रधानाचार्य ने बताया कि विद्यालय महाविद्यालय में चलने वाली



प्रत्येक गतिविधि जिसमें रूचि हो एनसीसी, स्काउट, खेल आदि में भाग लेना चाहिए उत्कृष्ट प्रदर्शन करना चाहिए। कांता सैनी एनसीसी कैडेट सार्जेंट ने बताया कि कड़ी मेहनत के बाद निरंतर मेहनत करने पर राजस्थान से मेरा चयन प्रधानमंत्री सांस्कृतिक कार्यक्रम रैली 2025 के लिए हुआ, यह है मेरे जीवन का सबसे सुखद अवसर था। जिसका श्रेय अपने गुरुजनों सुरेंद्र कुमार तेतरवाल की पूजा करें। पूजा में भगवान विष्णु की पूजा करने का और एकादशी व्रत करने का संकल्प लें। भगवान विष्णु और महालक्ष्मी की मूर्ति स्थापित करें। जल, दूध, पंचामृत से भगवान का अभिषेक करें। अभिषेक दक्षिणावर्त शंख से करेंगे तो बहुत शुभ रहेगा। अभिषेक के बाद लक्ष्मी-विष्णु का हार-फूल और नए वस्त्रों से श्रृंगार करें। धूप-दीप जलाएं। तुलसी के साथ मिठाई का भोग लगाएं। मौसमी फल अर्पित करें। विष्णु सहस्रनाम, भगवद गीता या विष्णु

स्कूली बच्चों को दी जल संरक्षण की जानकारी

जयपुर टाइम्स

सरदारशहर(निस)। शहर में नई पेयजल वितरण प्रणाली का कार्य कर रही राजस्थान नगरीय आधारभूत विकास परियोजना के सामुदायिक जागरूकता व जन सहभागिता कार्यक्रम के तहत राजस्थान नगरीय आधारभूत विकास परियोजना के अधिशाषी अभियंता मनोज कुमार भित्तल व सहायक अभियंता दिनेश कुमार के निर्देशानुसार शहर के नमन बाल विद्या मंदिर माध्यमिक विद्यालय में विद्यार्थी जागरूकता कार्यक्रम में बालक बालिकाओं को सरकार की ओर से चलाई जा रही लाभकारी विकास परियोजना के बारे में जागरूक किया गया। कार्यक्रम में सामाजिक विकास अधिकारी विकास शर्मा ने बताया कि जल है तो



कल है इसके बावजूद भी जल बेवजह बर्बाद किया जाता है। हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि जल संकट का समाधान जल के संरक्षण से ही है। हम हमेशा से सुनते आए हैं

कि जल ही जीवन है, जल के बिना सुनहरे कल की कल्पना नहीं की जा सकती, जीवन के सभी कार्यों का निष्पादन करने के लिए जल की आवश्यकता होती है। जल हमें

प्रकृति की ओर से दिया गया है तो हमें इसका सम्मान करना चाहिए न कि इसका व्यर्थ में बर्बाद करना चाहिए। मनुष्य, जानवरों, पेड़ पौधे सभी के जीवन में जल का उपयोग होता है।

प्रकृति की ओर से दिया गया है तो हमें इसका सम्मान करना चाहिए न कि इसका व्यर्थ में बर्बाद करना चाहिए। मनुष्य, जानवरों, पेड़ पौधे सभी के जीवन में जल का उपयोग होता है।

पोछे से साफ करें, संधिग करते वक्त नल को खुला ना छोड़े मग में पानी लेकर सेव करें। इस प्रकार की छोटी छोटी आदतों से बहुत सारा पीने वाला पानी बचाया जा सकता है जो आज की बचत और कल का भविष्य है। पानी को हम बना नहीं सकते तो बचा तो सकते हैं। विद्यालय के फ्रिंसीपल विकास कुमार माली ने जल के महत्व पर प्रकाश डाला व आरयूआईडीपी की ओर से इस तरह की पहल की सराहना करते हुए कहा कि बच्चों को इस तरह जल के प्रति जागरूक करने से छोटी उम्र से ही बच्चों में का जल संरक्षण की भावना आएगी। सोशल आउटरिच टीम से पवन सिंह तथा विद्यालय परिवार से संदीप प्रजापत, मनोज, योगेश, राकेश, ऊष्मा, किरण, पूजा, लक्ष्मी प्रजापत ने कार्यक्रम में भाग लिया।

कार-पिकअप की भिड़ंत में एक की मौत, पांच घायल



जयपुर टाइम्स

राजलदेसर(निस)। करबे में एन एच 11 पर परसनेऊ स्टेण्ड के पास एक कार पिकअप की आमने सामने भिडन्त हो गई। जिसमें एक की मौत हो गई जबकि पांच घायल हो गए। जिसमें दो को गम्भीर रूप से घायल होने पर हायर सेन्टर रेफर कर दिया है। जानकारी के अनुसार पिकअप में सवार राधेश्याम कपुरिया पुत्र गणेशशराम जाट वार्ड 19 शाहपुर जयपुर की मौके पर ही मौत हो गई। सूचना पर राजलदेसर पुलिस मौके पर पहुंची। एम्बुलेंस और निजी वाहनों से घायलों को राजलदेसर राजकीय चिकित्सालय पहुंचाया। सूचना मिलते ही चिकित्सालय में काफी लोगों की भीड़ जमा हो गई। घायल धन्नाशु पुत्र मनीष उम्र 23 निवासी बगड़ और ईशा गुप्ता पुत्री गोविन्द निवासी बीकानेर, नीलकंठ पुत्र रोशन उम्र 40 पलवाड़ा अलवर, रविन्द्र पुत्र अमरसिंह 39 भगतसिंह कालोनी श्रीगंगानगर, गरीमा पुत्र सोहनलाल गहलोत बीकानेर को को प्राथमिक उपचार के बाद रेफर कर दिया। मृतक का शव मोर्चरी में रखवाया गया। पुलिस जांच में जुट गई।

अवकाश के बावजूद स्कूल खोला, नोटिस जारी

जयपुर टाइम्स

सुजानगढ़(नि.सं.)। निजी विद्यालय कई बार सरकारी छुट्टी के आदेश की अवहेलना करते हैं और इसको हलके में लेते हैं, लेकिन अगर लोग जागरूक हों, तो प्रशासन भी कार्यवाही करता है। इसी प्रकार का वाकया 4 फरवरी को देवनारायण जयंती की छुट्टी के दिन सामने आया, जब निकटवर्ती गांव सारोठिया की निजी स्कूल स्वामी विवेकानंद विद्या आश्रम संस्थान ने छुट्टी के दिन भी बसों में भरकर विद्यार्थियों को स्कूल बुलाया। स्कूल से बाहर निकलते वक्त बच्चों के जीपीएस फोंटो शौसल मीडिया पर आए, जिसके बाद श्री देवनारायण भट्टर समिति ट्रस्ट के सेटलर ट्रस्टी नरेंद्र गुर्जर ने मामले को जानकारी सीबीईईओ और जिला शिक्षा अधिकारी को दी। जिस पर मामले को गंभीरता से लेते हुए इस निजी स्कूल स्वामी विवेकानंद विद्या आश्रम संस्थान के निदेशक अथवा प्रधानाचार्य को सीबीईईओ सुनीता पुनिया ने कारण बताओ नोटिस देकर व्यक्तिगत रूप से हाजिर होकर स्पष्टीकरण देने के निर्देश दिए हैं। अगर समग्र पर स्पष्टीकरण नहीं दिया गया, तो विभागीय कार्यवाही की चेतावनी भी नोटिस में दी गई है।

सिद्धार्थ दूधवाल ने जीता कांस्य पदक



जयपुर टाइम्स

सुजानगढ़(नि.सं.)। सुजानगढ़ के तौरदार सिद्धार्थ दूधवाल ने 38वें नेशनल गेम्स में कांस्य पदक जीता है। उत्तराखंड के देहरादून में आयोजित हुए गेम्स में सिद्धार्थ ने टीम स्पर्धा में कांस्य पदक जीता। राजस्थान कपांड पुरुष टीम में सिद्धार्थ दूधवाल, रजत चौहान, जसमीत सिंह, अजय सिंह शेखावत शामिल थे। टीम ने सीनियर खिलाड़ी एवं बड़ी बहन स्वाति दूधवाल के मार्गदर्शन में यह उपलब्धि हासिल की। टीम स्पर्धा के क्वार्टर फाइनल मैच में पंजाब को 232-229 से हराया। सेमीफाइनल मैच में हरियाणा से 227-232 से हार का सामना करना पड़ा। कांस्य पदक के मुकाबले में जम्मू कश्मीर को 229-222 से हराकर कांस्य पदक पर कब्जा किया।

जिला स्तरीय अमृता हाट मेले का शुभारंभ आज

जिले के सरदारशहर में 17 फरवरी तक चलेगा मेला

जयपुर टाइम्स

चूरू(निस)। जिला कलक्टर अभिषेक सुराणा के निर्देशन में जिले के सरदारशहर मुख्यालय पर जिला प्रशासन व महिला अधिकारिता विभाग के तत्वावधान में आयोजित किए जा रहे जिला स्तरीय अमृता हाट मेले का शनिवार को सवेरे 11 बजे शुभारंभ किया जाएगा। महिला अधिकारिता विभाग सहायक निदेशक जयप्रकाश ने बताया कि जिले के सरदारशहर उपखंड मुख्यालय स्थित ताल मैदान में 17 फरवरी तक जिला स्तरीय अमृता हाट मेला आयोजित किया जाएगा। उन्होंने बताया कि मेले में महिला स्वयं सहायता समूहों व महिलाओं की ओर से निर्मित व मूल्य संबंधित उत्पादों की प्रदर्शनी व बिक्री की जाएगी। इसी के साथ प्रतिदिन सांस्कृतिक कार्यक्रम व विभिन्न प्रतियोगिताएं भी आयोजित की जाएगी। उन्होंने सभी जिलेवासियों से मेले में शिरकत करने की अपील की है।

11 सूत्री नवीन मांगपत्र को लागू करने की मांग, महासंघ ने किया धरना प्रदर्शन

जयपुर टाइम्स

चूरू(निस)। अखिल राजस्थान राज्य कर्मचारी संयुक्त महासंघ के प्रदेश नेतृत्व के आह्वान पर अपनी 11 सूत्री मांगों को लेकर प्रदेश भर में शुक्रवार को चूरू जिला मुख्यालय पर धरना प्रदर्शन कर जिला कलेक्टर के माध्यम से मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन दिया व कलेक्ट्रेट कार्यालय के समक्ष खेमराज समिति की होली जलाई गई। महासंघ के जिलाध्यक्ष रिछपाल सिंह चारण ने बताया कि जिला कलक्टर के माध्यम से मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन दिया गया और खेमराज समिति की रिपोर्ट की होली जलाई गई। महासंघ के जिला महामंत्री फूलेंसिंह बुरड़क ने बताया कि कर्मचारियों के समक्ष आज अनेक गंभीर चुनौतियां मौजूद हैं। वेशक राजस्थान में पुरानी पेंशन योजना लागू हो गई है परंतु ओपीएस पर खतरे के बादल मंडरा रहे हैं। शेखावत संघ के जिला मंत्री वेदपाल मलिक ने अपने संबोधन में बताया अनेक संवर्गों में वेतन विसंगतियां पैदा हो गई हैं। जिनका निराकरण सरकार नहीं कर रही है खेमराज समिति की रिपोर्ट ने भी निराश किया है। शेखावत संघ के प्रदेश उपाध्यक्ष भंवरलाल कस्वां ने बताया कि अधीनस्थ सेवा के कर्मचारियों और शिक्षकों के पदोन्नति अवसरों में बहुत अधिक विषमता है। महासंघ के जिला वरिष्ठ उपाध्यक्ष बाबू खान, कमल वर्मा ने बताया कि अधीनस्थ



सेवा के कर्मचारियों और शिक्षकों के पदोन्नति अवसरों में बहुत अधिक विषमता है सरकार की निजीकरण की नीति के तहत है। इस अवसर पर प्रांतीय कमेटी के विनोद कसवां, सहायक कर्मचारी निवास माली, नरसिंग संघ के सुमेर सिहाग, ग्राम विकास अधिकारी संगठन के बीरबल राम, आयुर्वेद नर्सज के विजेंद्र सिंह राठौड़, नल मजदूर

यूनियन के मदन लाल स्वामी, वन श्रमिक संघ के बाबू खां, आंगनवाड़ी से सविता धोलिया, सूचना सहायक संघ के पप्पूराम, शिक्षक संघ शेखावत के सुरेंद्र सींगड़, रणवीर सारण, गौरीशंकर सिहाग, सुरेंद्र झोरड़, अमरचंद्र सांडेला, महेंद्र पुनिया, विजय सिंह जाखड़, विजयपाल भाक्टर, वरिष्ठ कर्मचारी नेता सत्यनारायण व्यास, वरिष्ठ कर्मचारी नेता प्रमोद शर्मा, मातुसिंह राठौड़, हंसराज

हुड्डा, अनिल लांबा, रश्मि चौधरी, शेरसिंह पूनिया, खादिम अली, नक्षत्र सिंह, रविन्द्र सिंह बुरड़क आदि उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन शुभकरण नेण ने किया। पीएफआरडीए अधिनियम को निरस्त कर राज्य कर्मचारियों के 53000 करोड़ रुपए जीपीएफ खातों में जमा किए जाएं किया जाए, 9.18 व 27 वर्ष की सेवा पर एसीपी के स्थान पर 7.14,21, व 28 वर्ष की सेवा पर

पदोन्नति पद का वेतनमान स्वीकृत किया जाए, विभिन्न कर्मचारी संगठनों की ओर से किए गए समझौतों व सहमतियों को लागू किया जाए। सहायक कर्मचारियों को एमटीएस घोषित किया जाए, नियमित पदों पर सविदा कार्मिकों के भर्ती के लिए जारी सविदा नियम 2022 को प्रत्याहारित कर रिक्त पदों पर नियुक्त सविदा कार्मिकों / अस्थाई कार्मिकों को नियमित किया जाए। जनवरी 2020 से जून 2021 तक का महंगाई भत्ता स्वीकृत किया जाए। प्रदेश में लागू की गई पुरानी पेंशन योजना के पश्चात कर्मचारियों के एनपीएस में कटौती की गई राशि जी पी एफ खाते में स्थानांतरित की जाए और कर्मचारियों की ओर से लिए गए ऋण की वसूली के जारी आदेशों को प्रत्याहारित किया जाए। प्रदेश के मंत्रालयिक कर्मचारियों को शासन सचिवालय के समान वेतन भत्ते स्वीकृत किए जाएं। कर्मचारी संगठनों के धरना प्रदर्शन पर रोक के लिए सरकार की ओर से अलोकतांत्रिक निर्णय कर जारी किए गए नो वर्क नो पे के आदेश 5 अक्टूबर.2018 को प्रत्याहरित किया जाए।राज्य सरकार, बोर्ड, निगम, सहकारी संस्थाओं में कार्यरत कर्मचारियों के लिए समान काम समान वेतन की नीति लागू की जाए। पूर्व के वेतन मनों में उपपन्न वेतन विसंगतियों को दूर कर कार्मिकों का न्यूनतम वेतन 26000 रुपए किया जाए।

ठेकेदार व अधिकारियों पर मिलीभगत का लगाया आरोप

जयपुर टाइम्स

चूरू(निस)। रतन नगर ओवरब्रिज निर्माण की स्वीकृति के बाद ठेकेदार व अधिकारियों की मिली भगत से ओवरब्रिज का डिजाइन परिवर्तन करने के विरोध में शुक्रवार को पीपुल यूनिटी संस्था के पदाधिकारियों ने कलेक्टर को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में बताया कि ठेकेदार व अधिकारियों की मिली भगत से रतन नगर ओवरब्रिज का डिजाइन में परिवर्तन कर फोर लेन की जगह दू लेन कर दिया है। जिससे आमजन को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ेगा। गौरतलब है कि अद्यसेन नगर आरओबी के भी यही हालात है। ज्ञापन में बताया कि इस पुलिसा का प्रस्ताव राज्य सरकार को भेजा था, परन्तु जो डिजाइन स्वीकृत हुई थी, उसमें ठेकेदार व अधिकारियों की मिली भगत से इसमें परिवर्तन कर दिया गया है, इसका खामियाजा आमजन को भुगाना होगा। जो नियमों के विरुद्ध है। संस्थान के जिलाध्यक्ष रघुनाथ खेमका ने बताया कि फोरलेन से दूलेन करने से दुर्घटनाओं की आशंका बढ़ेगी। चूरू-जयपुर आरओबी अनुपयोगी होने के कारण सभी भारी वाहन इस पुलिसा से ही होकर गुजरेंगे, जिससे यातायात बाधित होगा। बढ़ती जनसंख्या को देखते हुए यहां यात्री भार भी बढ़ेगा और यह पुल भी अनुपयोगी हो जाएगा। ज्ञापन में मांग की गई कि



पहले जो फोरलेन आरओबी स्वीकृत हुआ है, उसी के अनुसार ही कार्य करवाया जाए। खेमका ने बताया कि दुर्भाग्य तो इस बात का है कि यह इससे पहले चूरू-जयपुर मार्ग पर बनाया गया आरओबी भी अनुपयोगी पड़ा है, वहां आज भी भारी वाहनों का आवागमन बाधित है। इस कारण से जयपुर से आने वाले सभी भारी वाहन अग्रेसेन होकर ही गुजरते हैं। इसके साथ ही साहवा, तारानगर, भादरा जाने वाले वाहनों को भी अत्यधिक परेशानियों का सामना करना पड़ेगा। ज्ञात रहे कि इस आर. ओ. बी. के लिए 97.95

करोड़ की राशि स्वीकृत हुई है, जबकि इस निर्माण कार्य में 77.21 करोड़ रुपए ही खर्च होंगे और लगभग 21 करोड़ रुपए की इसमें बचत होगी। इंजीनियर सुरेश शर्मा ने बताया कि वहां के नागरिकों को मुआवजा देकर भी इस कार्य को सुचारु व सुविधाजनक निर्माण काम सकते हैं। इसके लिए राजनीतिक व आम नागरिकों की इच्छा शक्ति होनी चाहिए। इस अवसर पर अर्जुन प्रजापत, मोहन भालेरी वाला, सत्यवीर बेनीवाल, हिदायत खान, हारुन खान, महमूद खान, मुकेश शर्मा, राकेश सहारण आदि उपस्थित रहे।

दुर्घटना में घायल व्यक्ति का मोबाइल 108 एंबुलेंस में मिला

एम्बुलेंस चालक और ईएमटी ने किया परिजनों को सुपुर्द

जयपुर टाइम्स

सरदारशहर(निस)। तहसील के खौवनसर गांव के पास बुधवार को सिप्ट कार की ठक्कर से बाइक सवार दो जने घायल हो गए थे। सूचना पर मौके पर पहुंचे 108 एंबुलेंस के चालक सुभाष सिहाग और ईएमटी संजय खीचड़ ने घायलों को 108 एंबुलेंस की सहायता से चूरू के भारतीय अस्पताल में भर्ती करवाया था। इस दौरान बाइक सवार बरलाजसर निवासी शुभकरण मेघवाल का मोबाइल 108 एंबुलेंस के अंदर ही गिर गया। एंबुलेंस की सफाई करते वक्त जब मोबाइल मिला तो एंबुलेंस के चालक और ईएमटी ने ईमानदारी का परिचय देते हुए घायलों के परिजनों से संपर्क किया। क्योंकि मोबाइल रिवच ऑफ हो चुका था तो मोबाइल फिक्सका है इसकी पुष्टि नहीं हो पा रही थी। शुभकरण मेघवाल के परिजनों ने बताया कि



यह मोबाइल शुभकरण मेघवाल का ही है। इसके बाद शुक्रवार को 108 एंबुलेंस के चालक सुभाष सिहाग और ईएमटी संजय खीचड़ ने सरदारशहर पुलिस थाने के सामने शुभकरण मेघवाल के

परिजनों को मोबाइल सुपुर्द कर दिया। शुभकरण मेघवाल के परिजनों ने 108 एंबुलेंस के चालक सुभाष सिहाग और ईएमटी संजय खीचड़ का आभार जताकर धन्यवाद दिया।

सात दिवसीय सांस्कृतिक प्रतियोगिता सप्ताह उमंग का शुभारम्भ

जयपुर टाइम्स

सरदारशहर(निस)। शहर के आईएसईई डीमट दू बी यूनिवर्सिटी गांधी विद्या मंदिर के शिक्षा संकाय में सांस्कृतिक प्रतियोगिता सप्ताह उमंग का शुभारम्भ किया गया। प्रथम दिवस पर गायन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। एकल गायन में गजल, भजन, देशभक्ति गीत, फिल्मी गीत, लोक गीत आदि विभिन्न वर्ग रखे गए। कार्यक्रम में मुख्य



अतिथि प्रो ओपी जांभिड़ विज्ञान संकाय, विशिष्ट अतिथि प्रो वीके स्वामी, कैम्पस डायरेक्टर डॉ केलारा पारीक, अधिष्ठाता कला व सामाजिक विज्ञान संकाय आदि उपस्थित रहे। प्रतियोगिता में

अध्यक्ष की भूमिका में डॉ प्रवीण शर्मा व निर्णायक सुरेन्द्र पारीक, जितेन्द्र सैनी, डॉ चन्द्रकला स्वामी आदि रहे। प्रभारी डॉ उमा सैनी ने बताया कि प्रतियोगिताएँ सात दिन चलेंगी। जिसमें एकल गायन, युगल गायन, विचित्र वेशभूषा, एकाभिन्न, मुकाभिन्न एकल नृत्य, युगल नृत्य व सामूहिक नृत्य आदि का आयोजन किया जाएगा। एकल गायन प्रतियोगिता में सम्पत जांभिड़, नीलम, पूजा शर्मा, उर्मिला सुथार ने प्रथम द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त किया। संचालन सम्पत जांभिड़ बीएड प्रशिक्षार्थी की ओर से किया गया।

एसआईपीएफ दावा प्रपत्र ऑनलाईन सबमिट करें

जयपुर टाइम्स

चूरू(निस)। राज्य कर्मचारियों से उनकी एसआईपीएफ दावा प्रपत्र ऑनलाइन सबमिट करने के लिए कहा गया है। राज्य बीमा व प्रावधानी निधि विभाग सहायक निदेशक भंवर लाल जल ने बताया कि राज्य कर्मचारियों जिनकी जन्म 01 अप्रैल, 1965 से 31 मार्च, 1966 तक है, उन बीमेदारों की बीमा पॉलिसी 1 अप्रैल, 2025 को भुगतान के लिए परिपक्व हो रही है। जिन कार्मिको ने अभी तक अपने दावा सबमिट नहीं किए हैं, वे कर्मचारी दावा भुगतान के लिए बीमेदार की एसएसओ आईडी एसआईपीएफ न्यू पोर्टल में बीमा पॉलिसी, बीमा पास बुक, पदस्थापन विवरण सहित अन्य दस्तावेज ई-बैग में अपलोड कर दावा प्रपत्र ऑन लाईन सबमिट करते हुए अपने दावा अक्विमन्ड भिजवाएं। उन्होंने बताया कि इसके लिए बीमेदार की अंतिम बीमा कटौती माह दिसम्बर, 2024 तक के वेतन से की जानी है। दिसंबर, 2024 माह के वेतन के पश्चात बीमा कटौती नहीं की जाए। बीमेदार के बैंक खाते में परिपक्वता स्वत्व की राशि जमा कराने की कार्यवाही राज्य बीमा एवं प्रावधानी निधि विभाग की ओर से की जाएगी। उन्होंने बताया कि कर्मचारी सुनिश्चित करें कि भिजवाई गई बैंक डिटेल पै-मेनेजर के अनुसार सही है, ताकि राशि सही खाते में जमा हो।

दो दिवसीय सेमिनार में किसानों को मिली नई कृषि तकनीकों की जानकारी



जयपुर टाइम्स

सरदारशहर(निस)। शहर के कृषि विज्ञान केंद्र में राष्ट्रीय कृषि विकास योजना के अंतर्गत एक महत्वपूर्ण दो दिवसीय कृषक सेमिनार का आयोजन किया गया। जिला स्तरीय कार्यक्रम में 100 से अधिक किसानों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। कार्यक्रम में आईएसएसई मानित विषयविद्यालय के सभ कुलाधिपति प्रोफेसर देवेद्र मोहन ने कृषि और बागवानी फसलों में कीट नियंत्रण पर विशेष जानकारी साझा की। उद्यान विशेषज्ञ अजय कुमार ने संरक्षित बागवानी के आधुनिक तरीकों पर प्रकाश डाला। जिससे किसानों की आय में वृद्धि हो सके। केंद्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ वीके सैनी ने मृदा स्वास्थ्य और पोषण प्रबंधन पर महत्वपूर्ण मार्गदर्शन दिया। कृषि अधिकारी डॉ रामावतार शर्मा ने लो टनल प्लास्टिक मल्ट्य और रोग नियंत्रण की तकनीकों की जानकारी दी। उपनिदेशक धर्मवीर डूडी ने किसानों को पॉली हाउस और ग्रीन हाउस जैसे आधुनिक तकनीकों को अपनाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बताया कि विभाग किसानों की आय बढ़ाने के लिए नई योजनाएं लागू कर रहा है। कार्यक्रम में महेंद्र कुमार, बीरबल, नरेंद्र कुमार, श्याम बिहारी व्यास, हरीश कुमार और रमन जोधा सहित कई विशेषज्ञों ने संरक्षित बागवानी पर अपने विचार साझा किए। यह सेमिनार किसानों के लिए नवीन कृषि तकनीकों को सीखने का एक बेहतरीन मंच साबित हुआ।

पालिका ने हटवाया अतिक्रमण

जयपुर टाइम्स

उदयपुरवाटी(निस)। करबे के बस स्टैंड स्थित अग्रवाल समाज की धर्मशाला के सामने बनी लकड़ी और लोहे की दुकानों को जेसीबी से अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई शुक्रवार को नगर पालिका और प्रशासन ने की। उपखंड अधिकारी के आदेश पर की गई इस कार्रवाई में सभी चवत्तरों को खाली करवा दिया गया। मौका मजिस्ट्रेट व नायब तहसीलदार नीरज वर्मा ने उपखंड अधिकारी के आदेश से अतिक्रमण हटाया गया है। कार्रवाई के दौरान कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए एसएचओ कस्तूर वर्मा पुलिस के साथ मौजूद रहे। साथ ही पालिका के ईओ तोफ़ीक़ अहमद, पालिका एसआई देवीलाल रेसवल, जमादार पुष्कर वाल्मीकि सहित अन्य लोग मौजूद रहे।