



CMYK

दैनिक

जयपुर टाइम्स

नई सोच नई रफ्तार

जयपुर, बुधवार 22 जनवरी, 2025

■ RNI.No.RAJHIN/2016/70162

■ मूल्य : 1.5 रुपए ■ पृष्ठ : 8+2

वर्ष 2030 तक अक्षय ऊर्जा का उत्पादन 500 गीगावाट तक बढ़ाने की प्रतिबद्धता को पूरा करेंगे : प्रह्लाद जोशी

नवीकरणीय ऊर्जा पर क्षेत्रीय समीक्षा बैठक

जयपुर टाइम्स

जयपुर (कास.) : केन्द्रीय नवीकरणीय ऊर्जा मंत्री प्रल्हाद जोशी ने कहा है कि प्रधानमंत्री से नेंद्र मोदी ने वर्ष 2030 तक देश में अक्षय ऊर्जा का उत्पादन 500 गीगावाट तक बढ़ाने, वर्ष 2030 तक नवीकरणीय ऊर्जा से ऊर्जा आवश्यकता का 50 प्रतिशत पूरा करने तथा वर्ष 2070 तक देश को नेट जीर्ण कार्बन उत्सर्जन तक ले जाने के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की है। इस प्रतिबद्धता को पूरा करने की दिशा में केन्द्र और राज्य सरकार तेजी से काम कर रही है। जोशी मंत्रीवाचकों को जयपुर के एक होटल में आयोजित नवीकरणीय ऊर्जा पर क्षेत्रीय समीक्षा बैठक को सम्भोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि वर्ष 2032 तक देश की ऊर्जा आवश्यकता दोगुनी होने की संभावना है। उन्होंने कहा कि वर्ष 2032 तक देश की ऊर्जा आवश्यकता दोगुनी होने की संभावना है।

केन्द्रीय नवीकरणीय ऊर्जा मंत्री ने कहा कि राज्य की दिशा में तेजी से काम कर रही जा रही है। ये सभी भारतीय सम्भावनाओं में शामिल हो चुका है और तेसी सभी बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की ओर अग्रसर है। उन्होंने कहा कि अर्थव्यवस्था के सभी क्षेत्र आगे बढ़ सके, इसके लिए ऊर्जा आवश्यकर्ता की दिशा में तेजी से काम कर रही जा रही है।

प्रधानमंत्री के नेतृत्व में भारत ने ऊर्जा क्षेत्र में अभूतपूर्व प्रगति: भजनलाल

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि ऊर्जा सुरक्षा और सतत विकास के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए ऊर्जा के देश उत्तरायण, नवीकरणीय स्रोतों को अपनाने और नई ऊर्जा नीतियों को विकसित करने की आवश्यकता है। प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत ने ऊर्जा क्षेत्र में अभूतपूर्व प्रगति की है। उन्होंने कहा कि राजस्थान अक्षय ऊर्जा में बड़ी भूमिका निभायेंगे और विकसित राजस्थान 2047 का संकल्प पूर्ण रूप से अक्षय ऊर्जा क्षेत्र का महत्वपूर्ण योगदान रहेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार ने राजस्थान स्वच्छ ऊर्जा नीति- 2024 जारी की है जिसमें वर्ष 2030 तक

एक देश-एक चुनाव : मसौदा विधेयकों पर चर्चा के लिए होगी जेपीसी की दूसरी बैठक

जयपुर टाइम्स

नई दिल्ली (एजेंसी)। एक देश - एक चुनाव के लिए दो विधेयकों की जांच कर ही संयुक्त संसदीय समिति (जेपीसी) की दूसरी बैठक 31 जनवरी को होगी। लोकसभा की बेबसाइट पर प्रकाशित कार्यक्रम में यह जाकरी दी गई है।

संविधान (12वां संसदीय) विधेयक और संघ राज्य क्षेत्र कानून (संसदीय) विधेयक हाल ही में शीतकालीन सत्र के दौरान लोकसभा में प्रकाशित किए गए थे और इन्हें समिति के पास भेजा गया था। लोकसभा की बेबसाइट के मुताबिक, समिति की आगामी बैठक में

जयपुर टाइम्स

तुर्की में होटल अग्निकांड में 66 की मौत, 51 लोग झुलसे

जयपुर टाइम्स

अंकारा (एजेंसी)। तुर्किये के गृह मंत्री ने बताया कि उत्तर-पश्चिमी तुर्की के एक लोकप्रिय स्की रिसॉर्ट में एक होटल में मगलबाहर को आग लगने से कम से कम 66 लोगों की मौत हो गई। अली येरेलिकाया ने आगे बताया कि इस आपदा में कम से कम 51 अन्य लोग घायल हुए हैं। गृह मंत्री येरेलिकाया ने घटनास्थल का निरीक्षण करने के बाद प्रकाशित किया गया है।

सुबह 3.30 बजे लगी ही होटल में आग

वहां स्वास्थ्य मंत्री केमल मेमिसोले ने बताया कि घायलों में से कम से कम एक की हालत गंभीर है। अधिकारियों और रिपोर्टोरों के अनुसार, बोलू प्रौद्योगिकी कार्यालय सिसर्ट एंड मैट्रिक्स ने घटनास्थल के रेस्टर में सुबह कोक 3-30 बजे आग लग गई। फिलहाल आग लगने के कारणों की जांच की जा रही है। बता दें कि, घटना के दौरान होटल में कुल 234 लोग रहे थे।

होटल में आग लगने पर नई बजाए फार अलार्म

गवर्नर अब्दुलअजीज आयडिन ने सरकारी एजेंसी को बताया कि दो पीड़ितों की मौत घबराहट के कारण इमरात से कूदने के बाद हो गई। एक स्थानीय टेलिविजन ने कहा कि कुछ लोगों ने चादरों और कंबलों का उत्तरायण करके अपने कमरों से नीचे उत्तरने की कोशिश की। घटना के दौरान होटल में रुके स्की प्रशिक्षण नेकर्मी के पेस्टर्टन ने कहा कि जब आग लगी तो सो रहे थे और वे इमरात से बाहर भागे। इसके बाद उन्होंने होटल से लगभग 20 लोगों को बाहर निकालने में मदद की। उन्होंने कहा कि होटल धूमधार से खिंचा गया था। जिससे लोगों के लिए आग से बचना कठिन हो गया।

जयपुर टाइम्स

तुर्की में होटल अग्निकांड में 66 की मौत, 51 लोग झुलसे

जयपुर टाइम्स

उत्तरी भारतीय ऊर्जा के लिए आग लगने की जांच की जारी रही है। बोलू प्रौद्योगिकी कार्यालय सिसर्ट एंड मैट्रिक्स ने घटनास्थल के रेस्टर में सुबह कोक 3-30 बजे आग लग गई। फिलहाल आग लगने के कारणों की जांच की जा रही है। बता दें कि, घटना के दौरान होटल में कुल 234 लोग रहे थे।

होटल में आग लगने पर नई बजाए फार अलार्म

प्रत्यक्षधर्मीयों और रिपोर्टोरों में बताया गया कि होटल में फायर सिस्टम काम नहीं कर रहा था। होटल की तीसरी मंजिल पर ठहरे शख्स ने अतिकाल बेलोकवन ने एक समाचार एजेंसी को बताया गया, मेरी पांच को कुछ जलने की गंभीर आई, जिसके बाद हम उत्तर भाग, लेकिन होटल में इस दौरान कई अलार्म नहीं बजा।

जयपुर टाइम्स

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

सौर, पवन और हाइब्रिड ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से प्रगति कर रहा राजस्थान: सीएम भजनलाल

वासुदेव देवनानी ने स्वास्थ्य लाभ हेतु शुभकामनाओं के लिए जताया आभार

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कास.)। राजस्थान विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने स्वास्थ्य लाभ हेतु मिली शुभकामनाओं के लिए समस्त जनों का आभार व्यक्त किया है। उहोने बताया कि पटना (बिहार) में आयोजित 85वें पीठरसीन अधिकारियों के सम्मेलन के दौरान 20 जनवरी, सोमवार को उड़े एसिडिटी के कारण असरहंता महसूस हुई थी। पटना में प्राथमिक उपचार के बाद, वे ऊपरी शास्त्र विशेष विमान से जयपुर पहुंचे।

जयपुर के लिए मानसिंह (एस.एम.एस.) अस्पताल में विशेषज्ञ विकितस्कों ने उक्ता उपचार किया, जहाँ सभी आवश्यक मेंडेजल जांचें समाप्त पार्ख गईं। देवनानी ने कहा कि अब उनके स्वास्थ्य में तेजी से सुधार हो रहा है और वे स्वयं को स्वस्थ महसूस कर रहे हैं।

विधानसभा अध्यक्ष ने लोकसभा अध्यक्ष औम विरल, राजस्थान के मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा, उपमुख्यमंत्रीण, मंत्रियों, अन्य प्रदेशों के विधानसभा अध्यक्षों, अजेंट जिले के अमजन और उनके परिचितों को शुभकामनाओं के लिए धन्यवाद दिया है।

इसके साथ ही उन्होंने एस.एम.एस. अस्पताल के विकितस्कों और नर्सिंग स्टाफ का उक्ता उपचार में दिए गए संयोग के लिए विशेष आभार प्रकट किया।

देवनानी ने कहा कि सभी वीं शुभकामनाओं और विकितस्कों की देखभाल से उनका स्वास्थ्य बेहतर हो रहा है।

नगर निगम ग्रेटर सतर्कता शाखा ने अतिक्रमण के खिलाफ की कार्रवाई, 10,500 रुपये कैरिंग चार्ज वसूला, 3 केन्टर सामान जब्त

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कास.)। नगर निगम ग्रेटर की सतर्कता शाखा ने मंगलवार को शरार के विभिन्न क्षेत्रों में अस्थाई अतिक्रमण के खिलाफ प्रभावी कार्रवाई की। आयुक्त रूक्मणि रियाड़ के निर्देशनुसार उपायुक्त सतर्कता



अजय कुमार शर्मा के नेतृत्व में हुई इस कार्रवाई में 10,500 रुपये कैरिंग चार्ज वसूला गया और 3 केन्टर सामान जब्त किया गया।

सतर्कता टीम ने मन्दिर मोड़, विद्याधर नगर सेक्टर-6, कुमार होटल से गिरधारीपुरा तक, कालवाड रोड, कालधनी सीपुर चौपाली से पारव हाउस वार्ड नं. 44 सहित अन्य स्थानों पर अस्थाई अतिक्रमण हटाया। जब्त किया गया सामान निगम के गोदाम में भिजवाया गया।

आयुक्त सतर्कता अजय कुमार ने बताया कि कार्रवाई के दौरान अतिक्रमण करने वालों को मौके पर ही समझाइश दी गई और भविष्य में अतिक्रमण से बचने के लिए मौखिक पांचांदा किया गया। उहोने चेतावनी दी कि अगर आगे भी अवैध अतिक्रमण पापा गया, तो नगर निगम द्वारा भारी चालान का कार्रवाई की जाएगी।

यह कार्रवाई नगर निगम जयपुर ग्रेटर के क्षेत्र को अतिक्रमण मुक्त स्तरने के प्रयासों का हिस्सा है। टीम ने क्षेत्र के नामकों से अपील की है कि वे अतिक्रमण से बचें और नगर निगम के नियमों का पालन करें।

आयुक्त रूक्मणि रियाड़ के निर्देश पर जोन उपायुक्तों ने किया सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण

जयपुर टाइम्स

जयपुर(कास.)। नगर निगम ग्रेटर आयुक्त रूक्मणि रियाड़ के निर्देशनुसार मंगलवार को सभी जोन उपायुक्तों एवं जोन हूड्यू ने अपने अपने क्षेत्रों में सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण का उद्देश्य शहर को स्वच्छ और सुंदर बनाना तथा स्वच्छ सर्वेक्षण 2024 के तहत सभी माधांडों की नियमानन्दा करना था। सागरने जोन उपायुक्त डॉ. रवि



प्रकाश गोदाम ने वार्ड नंबर 86 और 87 में सफाई व्यवस्था का निरीक्षण किया। इस दौरान आमजन को गोले और सूखे कचरे को अलग-अलग रखने को समझाइश दी गई। मानसरोवर जोन हूड्यू श्री शाम लाल जांगड़ ने वार्ड नंबर 75 और 76 का निरीक्षण किया, जहाँ 3 सफाई कर्मचारी बिना सूचना के अनुपस्थित पाए गए। इसके अलावा खुले में कचरा फेंकने वाले पर जुर्माना लगाया गया। मालवीय नगर जोन उपायुक्त ने सहकार मार्ग, 22 गोदाम रोड, ज्योति नगर रोड सहित विभिन्न स्थानों का दौरा कर सफाई व्यवस्थाओं का जायजा लिया। मरलीपुरा जोन उपायुक्त ने अपनी टीम के साथ घर-घर जाकर नामकों को गोले और सूखे कचरे को अलग-अलग रखने के महत्व के बारे में जागरूक किया।

स्वच्छता की मॉनिटरिंग और सख्ती से कार्रवाई

आयुक्त रूक्मणि रियाड़ के नेतृत्व में नगर निगम ग्रेटर द्वारा शहर को स्वच्छ और सुंदर बनाने के लिए सात जोन हूड्यू नियुक्त किया गया है। ये अधिकारी स्वच्छ सर्वेक्षण 2024 के तहत तथा सभी माधांडों की नियमान्वयन करते हैं। निरीक्षण के दौरान सफाई कर्मचारियों की हाजिरी, डोर-टू-डोर कचरा संग्रहण, द्वारा और नोने से के डटरिंग की स्थिति, औपन कचरा डिपो और सीएनडी वेस की मॉनिटरिंग की गई। कमियां पाए जाने पर तकाल सुधार के निर्देश दिए गए।

कार्रवाई से वसूला गया 12.22 लाख रुपये का कैरिंग चार्ज

माह नवंबर 2024 से अब तक गंदा फैलाने वाले 232 दोषियों से 8.62 लाख रुपये का कैरिंग चार्ज वसूला गया। सिंगल-यूज लाइटिंग का उपयोग करने वालों से 1.69 लाख रुपये, बिना ग्रीन ऐंटरी निर्माण कार्य करने वाले 9.5 दोषियों से 1.41 लाख रुपये, और सीएनडी वेस डालने वाले दोषियों से 49 हजार रुपये वसूले गए।

राज्यपाल श्री बागडे ने बस्तर में महामस्तकाभिषेक समारोह में लिया भाग

जीवन का आलोक है तीर्थकरों के आदर्श: राज्यपाल



जयपुर टाइम्स

जयपुर(कास.)। राजस्थान के राज्यपाल हरिमाल बागडे ने मंगलवार को वर्षार के विभिन्न क्षेत्रों में अस्थाई अतिक्रमण के खिलाफ प्रभावी कार्रवाई की। आयुक्त रूक्मणि रियाड़ के निर्देशनुसार उपायुक्त सतर्कता

अपनाकर उदात मूल्यों का प्रसार किया। भारतीय संविधान की मूल प्रति में वर्धमान महावीर के चित्र का उल्लेख करते हुए उहोने कहा कि जैन धर्म जिन शब्द से जुड़ा है, जिसके अधिकारी विजेता, यानी जिसने अपनी प्रतिमा के महामस्तकाभिषेक समारोह में भगवान लिया। इस अवसर पर उहोने तीर्थकरों की महान परपाया और उनके आसानों का उल्लेख करते हुए कहा कि पार्श्ववानाथ तीर्थकर का महामस्तकाभिषेक सत्य और नैतिक मूल्यों की प्रेरणा देता है। राज्यपाल ने कहा कि तीर्थकरों ने विशेषज्ञ विद्या के सिद्धांतों को जीवन में

है और आचार्य गुणधरणनंदी एक समानित आधारितिक गूर्ह है। राज्यपाल ने शिक्षा के महत्व पर बल देते हुए कहा कि यह व्यक्ति और समाज को बदलने का सशक्त माध्यम है। उहोने कहा कि शिक्षा न केवल मानसिक क्षमता बढ़ाती है, बल्कि सही और गलत का भेद भी सिखाती है। उहोने अपने विद्यार्थी और मन पर धरता है। राज्यपाल के बरुर पहुंचने पर धर्माधिकारी वीरेंद्र होगे जो उनका स्वात आदर्श है। उहोने धर्मरथल के द्वारा वहाँ जाने वाले को आचार्य गुणधरणनंदी महाराज की दूरवर्तीता और समर्पण को सराहा। उहोने कहा कि वहर की आधारितिकता की सराहना की।

जिम्मेदार अधिकारी मौन

शहर की जनता जी रही है कचरे के ढेर पर अपनी जिंदगी

कुचामन शहर में बिगड़े सफाई के हालात आमजन परेशान



दवाई नहीं देने पर की मारपीट, मोबाइल छीना, मुकदमा दर्ज

सफाई माधांपोर(निस.)। मानदातन थाना क्षेत्र के बजरिया में मैंडेकल दुकान पर दवाई नहीं होने की वात करने पर एक आरोपी ने मारपीट की तथा मोबाइल छीन लिया। इस सफाई में पीड़ित मैंडेकल स्टोर दुकानदार ने नामजन आरोपी के खिलाफ मानदातन थाने में मुकदमा दर्ज कराया है। विविध क्षेत्रों में दवाई नहीं होने पर एक मैडिट से गली गलावने करने वाले और बार-बार आरोपी की गोली लगाने की विवादित कामयादी दर्ज कराया गया। जब सीताराम शर्मा ने बीच चबाच कराया तो उसके साथ भी मारपीट की और मोबाइल छीनकर कार में बैठकर चले गए।

जिम्मेदार अधिकारी मौन



अगर आदमी निकल जाए तो जल्टियां चालू हो जाए।

महने नगर परिषद के आयुक्त को इस सफाई के बारे में बार-बार अवागत कराया जाता है। इसके बारे में जल्टियां चालू हो जाती हैं। उसके अलावा निर्देशित सफाई कर्मचारी को बार-बार निर्देशित करने के बाद में भी इस तरफ कोई ध्यान नहीं जाता है। हमें जल्टियां चालू होने पर धर्माधिकारी ने अपने दो जिलों में यह निर्देशित किया है।

उपसभापति नगर परिषद कुचामन शहर

विभागीय कार्यों की साप्ताहिक समीक्षा बैठक आयोजित</h

संपादकीय

बीते जमाने की बात होती सोशियोट्रॉपी

सामाजिक ताने बने में बदलाव को इस तह से आसानी से समझा जा सकता है कि सोशियोट्रॉपी आज बीते जमाने की बात होती जा रही है। कोरोना के बाद तो हालात में और भी अधिक बदलाव आया है। आज की पोढ़ी में सामाजिकता का स्थान वैयक्तिकता लेती जा रही है। एक समय था जब सामाजिकता को वैयक्तिकता लेती जा रही है। एक अधिक पर अधिक यिन जाते थे जो जगत मामा तो काई ऐसे अवयव यिन जाते थे जो जगत दामा होते थे। छोटा हो या बड़ा, दामी हो या पोटी, सास हो या बहू सब उन्हें प्रसिद्ध नाम से ही पुकारते थे। यह था एक तरह का अपनात्म। इस तरह के व्यक्तित्व वाले व्यक्ति सभी के चहेते होते थे तो जान-पचाचान हो या ना हो, वे जरुरत के समय पहुंच जाते थे। सुख दुख खास्तौर से मुसिबत के समय ऐसे व्यक्ति आगे रहते थे। हालांकि आज इस तरह के व्यक्तित्व को ढूँढ़ा लगभग असंभव सा ही है।

दरअसल हमारी परंपरा व्यस्ती का ना होकर समस्ती की रही है। बच्चों को पहले सामाजिकता का पाठ पढ़ाया जाता था। बच्चे मौहल्ले के सभी घरों को अपना ही घर मानकर चलते थे तो मौहल्ले में रहने वाले किसी का भी बच्चा हो गया तो उसे बच्चे जिताना ही प्यार और दुलार देते थे। दुख दर्द में पूरा मौहल्ले सभी हो जाता था। मौहल्ले में किसी पर भी मौत हो जानी थी तो पड़ोसी उस परिवार को सभालते और देखभाल की जिम्मेदारी ख्वय अपने हाथ में ले लेते थे। शादी-विवाह में काम बांट जाता था, आज तो केंद्रीय का जमाना आ गया नहीं तो सैकड़ों लोगों को परिवार और मौहल्ले के युवा ही भोजन कराने की जिम्मेदारी निभा लेते थे। हलवाई के काम शुरू करते ही मौहल्ले के लोग बारी बारी से देखेख व सहयोग के लिए तैयार रहते थे। आज यह सब बदल गया है। गणन चुंबी इमारतों में कई परिवार रहते हैं और हालात यहां तक हो गए हैं कि एक ही कॉम्प्लेक्स या अपार्टमेंट में रहने वाले एक दूसरे को पहचानते ही नहीं। ऐसे में आपसी सहयोग और मेल मिलाप की बात करना बेमानी होगा।

सोशियोट्रॉपी मोशिवान में प्रयोग होता है। हालांकि इसे सकारात्मक और नकारात्मक दोनों ही अर्थों में लिया जाता है। दूसरों को खुश रखने की खुशी में अपने खुशी की भूल जाना वाली मनोरितियों को भी सोशियोट्रॉपी के रूप में देखा जाता है। यही कारण है कि इस एकांगा अंथ को लेने के चक्र में सोशियोट्रॉपी मानसिकता वाले लोगों के अवसादग्रस्त, तनाव पीड़ित और हमेशा चिंतित रहने की मोदास्ता को साइड इफेक्ट के रूप में देखा जाता है। जबकि सोशियोट्र्पी यहीं तक सीमित नहीं है। दूसरों के दुखदर्द में भागीदार होना, आवश्यकता के समय निस्वार्थ सहयोग व सहायता करना, दूसरों की परेशानी को समझना और उसे दूर करने में यथासंभव सहयोग करना यह सोशियोट्रॉपी का ही एक रूप है। हमारी परंपरा में जो व्यक्ति केवल अपने आप के बारे में सोचता है उसे एकलखार या स्वार्थी कहा जाता रहा है। हमारी परंपरा में दूसरों की उत्तीर्ण देखकर प्रसन्न होने की भावना रही है। खुशी के मोरे पर मिठाइ बांटना खुशी में सभी को भागीदार बनाना है। इसी तरह से जरूरत के समय खड़े हो जाना जुरुरात्मक के लिए संबल होता है।

क्या अमेरिका के स्वर्णिम दौर में शेष विश्व को मिल पाएगी तीसरे विश्वयुद्ध से मुक्ति ?

दुनियावाले चक्रबूँद में निरंतर घिरते जा रहे अमेरिका ने जब योद्धक % चंद्रायण व्रत% की बात कही तो सहसा विश्वास नहीं हुआ। बहीं, दुनिया के शानेदार की मजबूती, दूरविश्वास और खुदाईजी भी स्पष्ट महसूस हुए। क्योंकि लगातार किसी न किसी सासारिक संर्वं में उत्तरावरथ कह-हार चुके देश अमेरिका के नवनिर्बाचित राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने अपनी विकटी रैतों में विकटी स्पीच देते हुए जो कुछ संकेत दिया, उसका सार-सत्य यही है कि अपने लोगों के बेहतर भविष्य के लिए अमेरिका अब तीसरा विश्व युद्ध नहीं लड़ना चाहता है और इसकी बच्ची-खुची संभावनाओं को भी जल्द खत्म करने की दिमागत करेगा।

इसलिए साफ उठ रहा है कि क्या अमेरिका के स्वर्णिम दौर में शेष विश्व को तीसरे विश्वयुद्ध से मुक्ति मिल पाएगी? या फिर यह किसी अन्य देश यथा- चीन या रूस के मार्फत अन्य देशों पर थोपी जाएगी, जिससे प्रथम विश्वयुद्ध की भाँति अमेरिका दूर रहेगा। यूं तो दूसरे विश्वयुद्ध के शुरुआती चरण में भी अमेरिका इस महायुद्ध से दूर ही रहा था, लेकिन जब मजबूती वश उसमें शामिल हुआ तो युद्ध के परिणामों को अपने गुप्त पक्ष में बदल दिया।

बहीं, उसकी मौजूदा साफोर्ड से भी इसी बात का पाता चलता है कि अभी भले ही वह तीसरा विश्वयुद्ध नहीं लड़ना चाहता है, लेकिन यदि उस पर तीसरा विश्वयुद्ध थोपा गया तो इसके भी परिणाम बदलने की क्षमता उसमें है और रखी-सही करस को पूरा करने के लिए ही वह %में के अमेरिका ग्रेट अगेन्ट % पर फोकस करना चाहता है। क्योंकि इसलिए डोनाल्ड ट्रंप के नेतृत्व में अधिकारी ने अपना नया रास्ता चुन लिया है। अब ये विश्व को यह तरफ करना है कि वह आगे क्या करेगा। इस नजरिए में भारत की राह भी स्पष्ट है। जो अमेरिका से अब एक हृद तक मिलती जुलती है।

कहा न होगा कि समकालीन विश्व में कभी जल के स्वावल पर, कभी तेल के प्रश्न पर, कभी रसी कीप एंड बैलेंस की नीतियों में, तो कभी चीनी विस्तारावादी रणनीतीय से और कभी दुनिया के टेस्टों पर खासन करने की इस्लामिक देशों की सामूहिक महत्वाकांक्षा में अधिकारीत तृतीय विश्वयुद्ध की अमूमन दस्तक देता रहता है। जानकार बताते हैं कि ये यूएसपे और यूएसएसआर के बीच शीत युद्ध की समाप्ति के बाद भले ही अमेरिकी ने दुनिया की थानेदारी की, लेकिन अमेरिकी ने नेतृत्व लेने के सुलझावों की दिशा में अमेरिका की %शुद्र रणनीतियों% की वजह से भारत भी उस पर पूरी तरह से भरोसा नहीं कर पा रहा है।

वहीं, उत्तर कोरिया, ताइवान, दक्षिण कोरिया, जापान, दक्षिण चीन सागर से जुड़े देशों और आशियान देशों के प्रति अमेरिका की जो दुलमूल रणनीति ही है, उससे भी भारत चिंतित रहता है। या फिर अब देशों पर अधिकार्य को लेकर जो अमेरिकी रणनीति रही है, उससे भी भारत परेशान रहता है। भारत इजरायल के निकट है, लेकिन अब देशों को भी नाराज करने की स्थिति में वह नहीं है। जबकि ईरान से लेकर यूक्रेन तक में अमेरिका के नेतृत्व वाले नाटो की जो भूमिका रही है, सर्रिया से लेकर यूक्रेन तक जो अमेरिकी रणनीति रही है, इससे भारतीय कूटीयी भी प्रभावित होती आई है।

वहीं यही विश्व को यह तरफ करना है कि वह आगे क्या करेगा। इस नजरिए में जो देखा होगा कि कभी मिडिल-ईस्ट देशों में, तो कभी क्राड टेस्टों के अग्रवाल के तौर पर अमेरिका की भूमिका अक्सर सदैरे के चेहरे में रही है। वहीं, रस्स-यूक्रेन विवाद के युद्ध में तब्दील हो जाने के बाद अमेरिकी दुविधा को लेकर और उसकी नवपरिवर्तित आर्थिक नीतियों को लेकर यूरोपीय विश्व के नेतृत्वात् चीन-रूस का रणनीतिक दबाव बढ़ा है। ऐसे में अमेरिकी महत्वाकांक्षाओं को कावू भूमिका रही है, यहां से खेतों पर रही है। अमेरिका की जो विश्वयुद्ध अवश्यभावी प्रतीत होता है।

वहीं, ग्रीन लैंड ग्रीन को खरीदने, पनामा नहर पर पूरः अमेरिकी प्रभुत्व स्थापित करने, मैक्सिको के समीप दीवार खड़ा करने, कनाडा को अमेरिका में मिलाने आदि को लेकर जो अमेरिकी सक्रियता



अपने भाषण में ट्रंप ने कहा कि %अमेरिका का स्वर्णिम काल अभी से शुरू हो गया है। हम अपनी संप्रभुता बनाए रखेंगे। दुनिया हमारा इस्तेमाल नहीं कर सकती। अमेरिका में अब घुसपैठ नहीं होगी। %इस दौरान एक बार फिर ट्रंप ने %मेंक अमेरिका ग्रेट अगेन% का नाम देखा।

इसलिए साफ उठ रहा है कि क्या अमेरिका के स्वर्णिम दौर में शेष विश्व को यह मुक्ति मिल पाएगी? या फिर यह किसी अन्य देश यथा- चीन या रूस के मार्फत अन्य देशों पर थोपी जाएगी, जिससे प्रथम विश्वयुद्ध की भाँति अमेरिका दूर रहेगा। यूं तो दूसरे विश्वयुद्ध के शुरुआती चरण में भी अमेरिका इस महायुद्ध से दूर ही रहा था, लेकिन जब मजबूती वश उसमें शामिल हुआ तो युद्ध के परिणामों को अपने गुप्त पक्ष में बदल दिया।

वहीं, उसकी मौजूदा साफोर्ड से भी इसी बात का पाता चलता है कि अभी भले ही वह तीसरा विश्वयुद्ध नहीं लड़ना चाहता है, लेकिन भारत-रूस की पुरानी मित्रता यहां अडे आ जाती है। वहीं, अफगानिस्तान-पाकिस्तान-बंगलादेश-म्यामार-श्रीलंका आदि भारत के नेतृत्वाते के फोड़ों देशों को लेकर और जम्मूकशीर से तिब्बत तक के विवादों को सुलझावों की दिशा में %शुद्र रणनीतियों% की वजह से भारत भी उस पर तरह से भरोसा नहीं कर पा रहा है।

वहीं, उत्तर कोरिया, ताइवान, दक्षिण कोरिया, जापान, दक्षिण चीन सागर से जुड़े देशों और आशियान देशों के प्रति अमेरिका की जो दुलमूल रणनीति ही है, उससे भी भारत चिंतित रहता है। या फिर अब देशों पर अधिकारी ने अपना नया रास्ता चुन लिया है। अब ये विश्व को यह तरफ करना है कि वह आगे क्या करेगा। इस नजरिए में भारत की राह भी स्पष्ट है। जो अमेरिका से अब एक हृद तक मिलती जुलती है।

वहीं, उत्तर कोरिया के राष्ट्रपिता ट्रंप ने देश-युद्ध के दूर राजनीति विश्वयुद्ध के दूर राजनीति विश्वयुद्ध के दूर राजनीति विश्वयुद्ध के दूर

सर्दियों में सांस के रोगी रहें सचेत



सर्दियों में तापमान में कमी और वातावरण में प्रदूषित तत्वों की बढ़ी हुई मात्रा सेहत के लिए मुसीबत का कारण बन सकती है। सर्दियों का मौसम खासतौर पर सांस के मरीजों के स्वास्थ्य के लिए चुनौती बन जाता है। इस मौसम में सांस संबंधी दिक्कतें जैसे दमा, फ्लू और सर्दी-जुकाम के मरीजों की संख्या काफी बढ़ जाती है।

प्रदूषित कोहरे का दुष्प्रभाव

सर्दियों में होने वाला कोहरा (जो वायुमंडल की जलवायिक संघटित होने से बनता है) कमोश छानिरहित होता है, लेकिन धूएं और सर्स्योन्ड पार्टिकल्स (छोटे छोटे प्रदूषित कणों) के इंटर्गिर्ड जग्नों से बना स्पोग (प्रदूषित कोहरा) गमन व शरीर और खासतौर पर श्वसन तंत्र के लिए किसी विपर्ति से कम नहीं होता। इस वजह से लोगों की आंखों में जलन, आँख नाक में खुजली, गले में खराश और खारी जैसी लक्षण रामान्य तीर पर देखने को मिलते हैं। सर्दी बढ़ने के साथ ही सास की नली की सरेदारीशीलता है।

ठंड में त्वचा रोगों से बचाव के घरेलु नुस्खे

1 सर्दी के मौसम में स्वस्थ त्वचा के लिए जरूरी है नियमित ध्वनि। भले ही आप प्रतिदिन न नहाएं परंतु हर दूसरे दिन नहाने का नियम बनाए। जिस दिन नहीं नहाएं, उस दिन रूपज करे तथा अंदर के कपड़े अवश्य बदलें। नहाने के लिए ठंडा गमन जैसा पानी चाहें, इरतेमाल कर सकते हैं।

2 जारे में साबुन का प्रयोग ज्यादा न करें। नहाने से पहले पूरे बदन में तेल लगाएं। नहाने के बाद तेल या माध्यराघवर का उपयोग करें। पानी से कमने वाला कम एक ही बार में घिपटा लें। बार-बार पानी में हाथ न डालें। घोंसे पानी का कम करना जल्दी ही तो पहले हाथों में मलाई लगाएं। दस्ताने पहन कर काम करने से त्वचा सुखित रहती है।

3 सर्दियों में धूप का नियमित सेवन करके विलेवेस त डम्पटाइटिस जैसे रोगों से बचा जा सकता है। धूप में उतना ही बैठें जितनी देर आराम महसुस करें। अगर त्वचा लाल पड़ने लगे या सूनने लगे, तो धूप से हट जाएं। जिन्हें धूप से एलजी है उनके लिए सर्दी की धूप भी नुकसानदायक है। ऐसे लोग धूप में कम निकलें। जब भी धूप में निकले तो सिर पर स्कर्फ बांध लें या छाती भी लगा सकते हैं।

4 हाथ-पैर की ग्रांडिलों के सुन्त होने, सून का दीरा कम होने या त्वचा के कफ्टने से बचने का सबसे अच्छा उपाय है संतुलित आहार। भौजन में धूप, दही और हरी सब्जियां खुलती हैं। विटामिन ए ज्यादा से ज्यादा लें। त्वचा के लिए गाजर का सेवन बहुत फायदेमंद है।

5 युरिया आयोटमेट त्वचा के कफ्टने, सूनजन और लाल होने वाली त्वचा के उपचार के लिए बहुत उपयोगी है। यह युरिया कोलने से त्वचा काफी देर तक मूलायम बनी रहती है। इसके नियमित इरतेमाल से त्वचा में होने वाले रोगों से बचा जा सकता है तथा त्वचा स्वस्थ रहती है।

खुखी त्वचा को कोमल बनाता है नारियल तेल

ठंड के कारण कई सगस्याएं होती हैं, इस गौसाम गंत त्वचा के रोग और सर्दी-जुकाम होना आम था है। इन समस्याओं से निवारने के लिए प्रस्तुत हैं कुछ आसान खुखी तेल उपाय, जिनसे इन समस्याओं से निवारा जा सकता है।

► खुखी त्वचा से बचने के लिए नेतृत्व लाने वाली नारियल तेल लगाएं।

► शहद के साथ गुलाब जल मिला कर चेहरे पर लगाएं। इससे त्वचा में चमक आयेंगी और बेहरा साफ होगा।

► ज्ञान से पहले नारियल तेल लगाएं, इससे विकानाई और कोमलता आयेगी।

► नींवु का रस लगाएं। इसमें मीजूटू विटामिन-री चेहरे की त्वचा को बनाये रखती है।

► सर्दी के मौसम में विटामिन की कमी के कारण होते फटने लगते हैं, इसलिए टमाटर, गाजर, सूबूत अनाज और इल-सब्जियों का सेवन करें।

► नारंगी के छिलके के पाउडर में शहद मिला कर लगाने से त्वचा निखरती है।

► जितना हो सके, आहार में विटामिन-इयुक्ट खाद्य पदार्थों, जैसे- पालक, बादाम, कट्टू आदि का सेवन करना बहुत होता है।

इन रोगों से बचाना है।

आरिट्योपोरेसिस - खनिज तत्वों की प्रवृत्ति के कारण यह होता है।

आरिट्योपोरेसिस - खनिज तत्वों की असंतुलितता के कारण होता है।

कहीं आप भी खून की कमी का शिकार तो नहीं हो रहे



डाक्टरों का सुझाव है कि अधिक गात्रा में भी आयरन का सेवन नहीं किया जाना चाहिए व्यौके इरसे द्वाय संबंधी समस्याएं पैदा हो सकती हैं।

कैसे करें खून की कमी पूरी 1 एनीमिया से निजात पाने के लिए वैलेस डाइट जरूरी है।

प्रोटीन, आयरन, फोलिक एसिड, विटामिन, मास, मछली में ही नहीं धूध, हरी सब्जियां, मटर, फलियों तथा पेटेवार सब्जियां, शीरा, गुड़, किरणीमिया, खजूर, सेब इन सब्लगे अलग-अलग रूप में गिल जाते हैं। इन तत्वों में खून बनने में सहायता दिलती है।

2 खाना खाने से पहले व बाद में आधे घंटे तक त्वचा का सेवन भी नहीं करना चाहिए। चाय खाने में मिलने वाले पौधिक तत्वों को डाइजेस्ट नहीं होने देते हैं।

3 आयरन युक्त डाइट तरीकी फायदेमंद होती है, जब उसके साथ विटामिन सी का भी सेवन किया जाए। विटामिन सी के लिए अमलूक, आंवला और तंतों का जूरा लगता है। वैसे तो डैलेंस डाइट और हैल्डी लाइफ रसाइल ही काफी है लेकिन पिर भी किसी कारण से एनीमिया हो जाता है तो ग्रापर ट्रीटमेंट लेना आवश्यक है। डाक्टर की सलाह से ब्लड टेस्ट कराएं ताकि बीमारी का कारण पता चल सके। उसके बाद ही डाक्टर आपका काम ही ट्रीटमेंट कर सकेंगे।

4 एनीमिया अत्यधिक गंभीर रोग तब होता है जब ईपिटाइटिस बी, सी तथा एचआईटी की धूम्रपान वर्ती रहती है।

5 गहरा नीला रंग मार्टिनेक की विश्रांति देता है फिर्तु दुख भागी रोगी नीले रंग से पूरा कर्गरा ठंडा एवं भरा-भरा प्रतीत होता है।

हरा रंग शाति एवं शीतलता का आभास देता है। गहरे नीले रंग से पूरा कर्गरा ठंडा एवं भरा-भरा प्रतीत होता है।

हरा रंग शाति एवं शीतलता का आभास करता है। आंखों से दबाव घटाकर नेत्र ज्योति तेज करता है। खुन का दबाव भी सामान्य करता है। हल्का नीला रंग शीतलता व अलगाव द्वारा चैन देता है। काला रंग और जरिवता कम करता है, अवसादकारक एवं उत्पीड़क बोडा देने वाला है। काले रंग पुरे तत्व काफी बड़े प्रतीत होते हैं ही भूरा रंग स्थायित्व, गर्म और भानरिशक रसाइलन वैधानकरण गमना जाता है। श्वेत एवं नीले रंग के राम्भाण को शीतलता और वैन का धूम्रपान कहा जाता है। गाढ़ी रंग गम एवं उत्सवाहर्षक माना गया है। लाल रंग गर्मीशी, मनोबल बढ़ाता है, मगर देर तक हावी रहना अकान एवं धड़कन बढ़ाता है।

गहरा नीला रंग मार्टिनेक की विश्रांति देता है फिर्तु दुख भागी रोगी की हालत होती है।

गहरे नीले रंग से पूरा कर्गरा ठंडा एवं भरा-भरा प्रतीत होता है।

हरा रंग शाति एवं शीतलता का आभास देता है। आंखों से दबाव घटाकर नेत्र ज्योति तेज करता है। खुन का दबाव भी सामान्य करता है। हल्का नीला रंग शीतलता व अलगाव द्वारा चैन देता है। काला रंग और जरिवता कम करता है, अवसादकारक एवं उत्पीड़क बोडा देने वाला है। काले रंग पुरे तत्व काफी बड़े प्रतीत होते हैं ही भूरा रंग स्थायित्व, गर्म और भानरिशक रसाइलन वैधानकरण गमना जाता है। श्वेत एवं नीले रंग को शीतलता और वैन का धूम्रपान कहा जाता है। गाढ़ी रंग गम एवं उत्सवाहर्षक माना गया है। लाल रंग गर्मीशी, मनोबल बढ़ाता है, मगर देर तक हावी रहना अकान एवं धड़कन बढ़ाता है।

गहरा नीला रंग मार्टिनेक की विश्रांति देता है फिर्तु दुख भागी रोगी की हालत होती है।

गहरे नीले रंग से पूरा कर्गरा ठंडा एवं भरा-भरा प्रतीत होता है।

जिससे पथरी बन जाती है, इससे धर्मिता की विश्रांति होती है।

जिससे पथरी बन जाती है, इससे धर्मिता की विश्रांति होती है।

जिससे पथरी बन जाती है, इससे धर्मिता की विश्रांति होती है।

जिससे पथरी बन जाती है, इससे धर्मिता की विश्रांति होती है।

जिससे पथरी बन जाती है, इससे धर्मिता की विश्रांति होती है।

जिससे पथरी बन जाती है, इससे धर्मिता की विश्रांति होती है।

जिससे पथरी बन जाती है, इससे धर्मिता की विश्रांति होती है।

जिससे पथरी बन जाती है, इससे ध

